

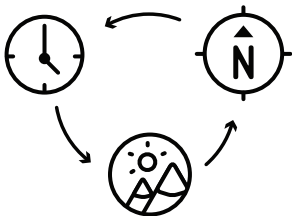
SUUNTO CORE

MANUAL DO UTILIZADOR

MODOS E VISUALIZAÇÕES

HORA

- data
- segundos
- hora dupla
- nascer e pôr do Sol
- cronómetro
- temporizador
- vazio



BÚSSOLA

- hora
- pontos cardeais
- orientação

ALTI & BARO



altímetro

- gravador de registos
 - registar diferença de altura
 - registar subida
 - registar descida
- medidor da diferença de altitude
- temperatura
- vazio



barómetro

- temperatura
- gravador de registos
- referência para a altitude
- hora
- vazio



indicador de profundidade

- gravador de registos
- temperatura
- hora



CONTEÚDO DO MENU

memory

- alti-baro
- logbook
- rec. interval

time-date

- alarm
- countdown
- time
- dual time
- date

sunrise

- location
- region
- city

alti-baro

- reference
- profile
- storm alarm

compass

- declination


general


- button tone
- tone guide
- backlight
- language

units

- time
- date
- temperature
- air pressure
- altitude

SÍMBOLOS NO VISOR

 Perfil do indicador de profundidade activo

 Indicador de tendência climatérica

 Aviso de bateria fraca

AUTO Perfil automático activo

 Bloqueio de botões activo

 Alarme activo

| Seta de direcção da bússola

sair



mover para cima /
aumentar



enter / seleccionar



anterior

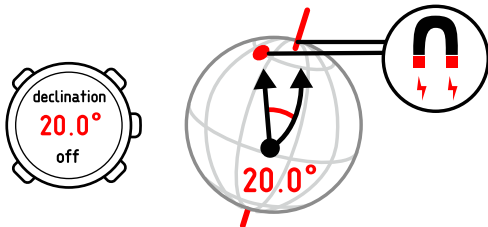


mover para baixo /
diminuir



6.1.2 Definir valor de declinação

Os mapas de papel apontam para o Norte verdadeiro. Contudo, as bússolas apontam para o Norte magnético – uma região acima da Terra para onde os campos magnéticos da Terra puxam. Dado que o Norte magnético e o Norte verdadeiro não são no mesmo local, é necessário definir a declinação na bússola. A sua declinação é o ângulo entre o Norte magnético e o verdadeiro.



O valor de declinação aparece na maioria dos mapas. O local do Norte magnético muda anualmente, como tal pode obter o valor de declinação mais preciso e actualizado na Internet (por exemplo, no National Geophysical Data Center nos EUA).

Mas os mapas de orientação são desenhados em relação ao Norte magnético. Isto significa que quando utiliza mapas de orientação, é necessário desactivar a correcção de declinação definindo o valor de declinação para 0 graus.

Para definir o valor de declinação:

1. Em **MENU**, seleccione **COMPASS**.
2. Desactive a declinação ou escolha **W** (oeste) ou **E** (este).
3. Defina o valor de declinação com os botões **[+]** e **[- Light]**.

6.2 Utilizar a bússola

Quando estiver no modo **COMPASS**, visualiza dois segmentos móveis no rebordo do visor. Estes estão a apontar para Norte. A risca ao meio-dia apresenta-lhe o seu rumo e funciona como uma seta de direcção de bússola. O valor numérico do seu rumo é apresentado a meio do visor.

TIME ALTI & BARO **COMPASS**



No modo **COMPASS** pode aceder aos seguintes ecrãs com [View]:

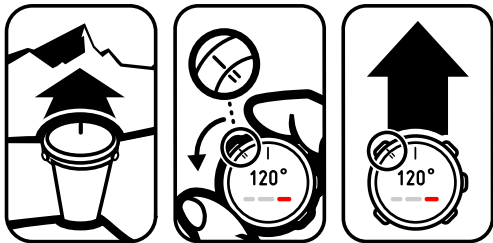
- Hora: apresenta a hora actual
- Cardeais: Mostra a rota actual nas direcções cardinais
- Orientação: Mostra a diferença entre a rota e a direcção definida

A bússola passará automaticamente para o modo de economia de energia após um minuto. Volte a activar a bússola com o botão [Start Stop].

É possível utilizar a bússola de duas formas: pode utilizar o bisel ou a orientação.

6.2.1 Utilizar o bisel

Pode utilizar o seu Suunto Core como uma bússola tradicional deslocando o bisel exterior de acordo com os segmentos móveis que indicam o Norte e seguindo a direcção.

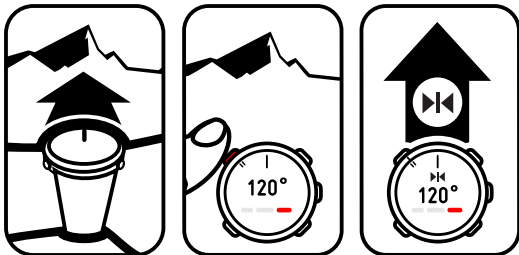


Para utilizar o bisel:

1. No modo **COMPASS**, aponte o indicador de Norte na direcção que pretende.
2. Rode o bisel móvel de forma que o Norte no bisel e os segmentos móveis de Norte estejam alinhados.
3. Desloque-se na direcção do seu rumo, mantendo os segmentos móveis de Norte alinhados com o Norte no bisel.


6.2.2 Utilizar a orientação

Na orientação pode bloquear um rumo (direcção) e a bússola do Suunto Core irá guiá-lo nesse rumo.



Para utilizar a orientação:

1. Aponte a seta de direcção da bússola na direcção em que pretende caminhar e prima [Start Stop]. A direcção está agora bloqueada. A sua direcção actual é indicada a meio do visor e irá alterar-se de acordo com as suas movimentações.
2. As setas na linha superior do visor indicam-lhe a direcção que tem que tomar para continuar no rumo que pretende. O símbolo ⏮ confirma que está na direcção correcta.

 **NOTA:** Se premir [- Light] activa também a luz de fundo.

Situação de vida real possível: Manter uma orientação visual

Está a caminhar e atingiu uma encosta íngreme. Ao olhar para o vale lá em baixo, vê uma cabina noutra encosta. Decide caminhar até à cabina através do vale. Aponta a seta de direcção da bússola do Suunto Core na direcção da cabine e bloqueie esse rumo. Quando estiver no vale, a seta na linha superior do visor

mostra-lhe para onde deve ir. Dado que a bússola só fica activada durante 40 segundos de cada vez para poupar a pilha, ocasionalmente é necessário reiniciar a bússola para verificar o seu rumo. Esteja atento a isso e chegará lá rapidamente.

7 UTILIZAR A MEMÓRIA

7.1 Memória Alti-Baro

A função **ALTI-BARO** regista automaticamente alterações na altitude ou na pressão atmosférica ao nível do mar durante os últimos 7 dias. As informações serão guardadas no perfil que estiver activado no momento do registo. Os registos são guardados de hora em hora.


Para visualizar os registos dos últimos 7 dias:

1. Em **MEMORY**, seleccione **ALTI-BARO**.
2. Utilize [+] e [- Light] para percorrer os registos.

Situação de vida real possível: Prever as condições climatéricas

*Está a acampar nas montanhas. Quer prever as condições climatéricas de amanhã, para isso liga o seu Suunto Core no perfil **BAROMETER** durante a noite. De manhã verifica a memória **ALTI-BARO** e observe se a pressão atmosférica se manteve estável durante a noite. Com sorte, essa condição continuará durante o dia.*

7.2 Visualizar e bloquear registos

Os registos gravados pelo gravador de registos no perfil **ALTIMETER**, **BAROMETER** ou **DEPTH METER** são guardados em **LOGBOOK**. Pode guardar até 10 registos. Um registo novo substitui sempre o registo mais antigo em **LOGBOOK**. Para guardar os registos, pode bloqueá-los. O símbolo de bloqueio  é mostrado quando um registo é bloqueado. Mas só pode bloquear até 9 registos. Quando aceder a **LOGBOOK**, visualiza o número de registos desbloqueados. Pode então escolher se quer visualizar ou bloquear os registos.

Quando visualiza os registos, é primeiro apresentada uma lista dos registos disponíveis com horas e datas. Pode percorrer e aceder a cada registo para visualizar as informações sumárias e os pormenores.

7.2.1 Visualizar registos

Quando visualiza os resumos dos registos, é-lhe apresentado


- Um gráfico sumário, hora da gravação e ponto mais elevado
- Descida total, duração da descida e velocidade média da descida
- Subida total, duração da subida e velocidade média da subida
- Tempo de divisão do altímetro (duração do registo total desde o início) e tempos de volta (duração desde a última volta)

Quando visualiza os pormenores dos registos, é-lhe apresentado

- Um gráfico das mudanças de altitude
- A hora da gravação
- A altitude/profundidade na altura da gravação

Para visualizar os registos:

1. Em **MEMORY**, seleccione **LOGBOOK**.
2. Escolha um registo da lista.
3. Seleccione **VIEW**.
4. Percorra os resumos dos registos com os botões [+] e [- Light].
5. Visualize os pormenores dos registos com o botão [Mode].
6. Aumente ou diminua a velocidade com que percorre os registos e mude de direcção com os botões [+] e [- Light]. Pare com [Mode].

 **NOTA:** Quando percorrer o gráfico, a sua posição actual é no centro do gráfico.



NOTA: *Só os registos do altímetro incluem resumos.*

7.2.2 Bloquear e desbloquear registos

Para bloquear ou desbloquear registos:

1. Em **MEMORY**, seleccione **LOGBOOK**.
2. Escolha um registo da lista.
3. Seleccione **LOCK / UNLOCK**.
4. Bloqueio/desbloqueie o registo com [Mode]
OU
Cancele com [View].

7.3 Escolher o intervalo de gravação

Pode escolher o intervalo de gravação em **REC INTERVAL** em **MENU**.


Tem cinco intervalos de gravações à escolha:

- 1 segundo
- 5 segundos
- 10 segundos
- 30 segundos
- 60 segundos

Quando percorrer este menu, o tempo de gravação disponível é apresentado na parte inferior do visor.


Para escolher um intervalo de gravação:

1. Em **MEMORY**, seleccione **REC INTERVAL**.
2. Escolha um intervalo de gravação com os botões [+] e [- Light].

 **SUGESTÃO:** É melhor utilizar um intervalo de gravação mais rápido para actividades de curta duração com rápidas alterações em altitude (por exemplo, descidas em esqui). Um intervalo de gravação mais lento é mais adequado para actividades de longa duração com alterações lentas em altitude (por exemplo, caminhadas).

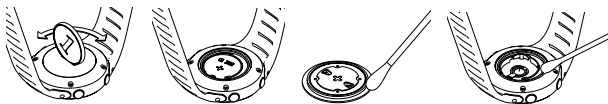
8 SUBSTITUIR A PILHA

O seu Suunto Core funciona com uma pilha de lítio de 3 volts, tipo: CR 2032.

 **NOTA:** *De forma a reduzir o risco de incêndios ou queimaduras, não esmague, não perfure nem elimine as pilhas usadas no fogo e em água. Substitua a pilha apenas por uma pilha aprovada pelo fabricante. Recicle ou elimine devidamente as pilhas usadas.*

Para substituir a pilha:

1. Utilize uma moeda para abrir o compartimento da pilha na parte posterior do dispositivo. Certifique-se de que tanto o anel em O como todas as superfícies estão limpas e secas.
2. Retire a pilha usada.
3. Coloque a nova pilha no respectivo compartimento com o lado positivo virado para cima.
4. Faça deslizar a pilha, com cuidado, para o terminal de contacto, garantindo que este não se parte nem dobra.
5. Quando colocar novamente a tampa, rode-a com cuidado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio com o dedo, de forma a alinhar as roscas. A tampa deverá rodar facilmente sem ter que a forçar. Se tiver que a forçar, as roscas estão desalinhadas e poderão estar danificadas.
6. Aperte a tampa.



NOTA: As marcas na tampa poderão ficar desalinhadas depois de apertar a tampa. Isso não é importante. Se a tampa não apresentar danos, não é necessário substituí-la.

NOTA: Se as roscas da tampa do compartimento da pilha estiverem danificadas, envie o dispositivo para um representante Suunto autorizado para que seja efectuada a devida manutenção.

NOTA: Substitua a pilha com muito cuidado, garantindo que o seu Suunto Core continua à prova de água. Uma substituição descuidada da pilha poderá anular a garantia.

NOTA: A utilização frequente da luz de fundo irá reduzir significativamente a duração da vida útil da pilha.

9 ESPECIFICAÇÕES

9.1 Dados técnicos

Geral

- Temperatura de funcionamento entre -20 °C e +60 °C / -4 °F e +140 °F
- Temperatura de armazenamento entre -30 °C e +60 °C / -22°F e +140 °F
- À prova de água 30 m / 100 pés (de acordo com a norma ISO 2281)
- Vidro mineral
- Pilha CR2032, pode ser substituída pelo utilizador

Altímetro

- Intervalo de visualização entre -500 m e 9.000 m / -49.987,20 cm e 998.524,80 cm
- Resolução 1 m / 3 pés

Barómetro

- Intervalo de visualização entre 300 e 1100 hPa / 8,8 e 32,6 inHg
- Resolução 1 hPa / 0,03 inHg

Indicador de profundidade

- Intervalo de visualização de profundidade entre 0 e 10 m / 0 e 32,8 ft
- Resolução 0,1m

Termómetro

- Intervalo de visualização entre -20 °C e 60 °C / -4 °F e 140 °F
- Resolução 1 °C / 1 °F

Bússola

- Resolução 1°

9.2 Marca comercial

Suunto, Wristop Computer, Suunto Core e os respectivos logótipos e outras marcas e nomes comerciais da Suunto são marcas registadas ou não registadas da Suunto Oy. Todos os direitos reservados.

9.3 Copyright

Copyright © Suunto Oy 2007. Todos os direitos reservados. Esta publicação e o respectivo conteúdo são propriedade da Suunto Oy, e destinam-se unicamente para que os seus clientes possam obter instruções e informações sobre o funcionamento dos produtos Suunto Core. O conteúdo não deverá ser utilizado nem distribuído para qualquer outra finalidade e/ou comunicado, divulgado ou reproduzido de outro modo sem o consentimento prévio por escrito da Suunto Oy.

Apesar de termos tido o máximo de cuidado para assegurarmos que as informações contidas nesta documentação são de fácil compreensão e precisas, não existe qualquer garantia de exactidão, expressa ou implícita. O conteúdo está sujeito a alterações a qualquer momento sem aviso prévio. A versão mais recente desta documentação pode ser sempre descarregada em www.suunto.com.

9.4 CE

A marca CE é utilizada para indicar a conformidade com as directivas EMC 2004/108/EY e 99/5/EEC da União Europeia.

9.5 Aviso de patente

Este produto está protegido pelo pedido de Patente nos EUA número 11/152,076 e patentes correspondentes ou aplicações de patente noutros países. Os pedidos de patente adicionais estão pendentes.

9.6 Eliminação do aparelho

Agradecemos que elimine o aparelho de forma adequada, tratando-o como resíduo electrónico. Não o deite juntamente com os resíduos domésticos. Se o desejar, pode devolver o aparelho ao representante da Suunto mais próximo.



Índice

A

- alarme, 15
- alarme de tempestade, 22
- alterar
 - bloqueio de botões, 10
 - definições de hora, 11
 - guias de tons, 8
 - idioma, 9
 - retro-iluminação, 9
 - tom dos botões, 8
 - unidades, 7

B

- bisel, 36
- bloquear e desbloquear registos, 42
- bloquear registos, 40
- bloqueio de botões, 10
- bússola
 - calibrar, 32
 - utilizar, 36

C

- calibrar a bússola, 32

- CE, 48
- cronómetro, 14

D

- dados técnicos, 46
- data, 12
- definição
 - alarme, 15
- definições gerais, 7
 - bloqueio de botões, 10
 - guias de tons, 8
 - idioma, 9
 - retro-iluminação, 9
 - tom dos botões, 8
 - unidades, 7
- definir
 - data, 12
 - hora dual, 12
 - horas, 12
 - nascer e pôr-do-sol, 13
 - perfis, 20
 - valores de referência, 20
- divisão, 41

G

gravar registos, 24, 28
guias de tons, 8

H

hora dual, 12
horas, 12

I

idioma, 9
indicador de tendência climatérica,
21
intervalo de gravação, 42

L

leituras
 correctas, 17
 incorrectas, 18
leituras incorrectas, 18

M

Marca comercial, 47
medidor da diferença de altitude, 24
memória, 40
 bloquear e desbloquear registos,
 42
 bloquear registos, 40

 intervalo de gravação, 42
 visualizar registos, 40, 41
modo ALTI & BARO, 17
modos
 ALTI & BARO, 17
 COMPASS, 32
 TIME, 11
modo TIME, 11

N

nascer e pôr-do-sol, 13

O

obter leituras correctas, 32
orientação, 37

P

perfil altimeter , 23
perfil automatic, 28
perfil barometer , 26
perfil depth meter , 29
perfis
 altimeter, 23
 automatic, 28
 barometer, 26
 depth meter, 29
pilha
 substituir, 44

pulseira
ajustar o comprimento, 7

R

registos
bloquear, 40, 42
desbloquear, 42
gravar, 24, 28, 30
visualizar, 40, 41
retro-iluminação, 9

S

substituir
pilha, 44

T

temporizador, 14
tom dos botões, 8

U

utilizar o modo ALTI & BARO, 17
alarme de tempestade, 22
indicador de tendência
climatérica, 21
leituras correctas, 17
leituras incorrectas, 18
medidor da diferença de altitude,
24

perfis, 19, 20, 23, 26, 28, 29
valores de referência, 20
utilizar o modo COMPASS
bisel, 36
bússola, 36
calibrar, 32
definir valor de declinação, 35
ecrãs, 32
leituras correctas, 32
orientação, 37
utilizar o modo TIME, 11
alarme, 15
cronómetro, 14
data, 12
hora dual, 12
horas, 12
nascer e pôr-do-sol, 13
temporizador, 14
utilizar perfis
altimeter, 23
automatic, 28
barometer, 26
depth meter, 29

V

valor de declinação, 35
visualizar registos, 40, 41
volta, 41



www.suunto.com

Copyright © Suunto Oy 6/2007, 9/2007.
All rights reserved.