

**Warning:** Carefully read the following instructions before using your new helmet. This helmet is for downhill mountain bike racing and BMX bicycle riding and racing. No helmet can protect the wearer against all possible impacts. The helmet is designed to be retained by a strap under the lower jaw. To be effective, a helmet must fit properly and be worn correctly. To check for correct fit, place helmet on head and make any adjustments necessary as indicated below. Securely fasten retention system. Grasp the helmet and try to rotate it to the front and rear. A correctly fitted helmet should be comfortable and should not move forward to obscure vision or backward to expose the forehead.

Do not alter or remove any component of the helmet.

No attachments should be made to the helmet except those recommended by the helmet manufacturer. Use genuine (original) spare parts only. The helmet is designed to absorb shock by partial destruction of the shell and liner. The helmet may, after receiving an impact, be damaged to the point that it is no longer adequate to protect the head against further impacts, and that this damage may not be visible to the user. A helmet that has sustained an impact should be returned to the manufacturer for competent inspection or be destroyed and replaced. Do not apply decals to your helmet. The helmet may be damaged and rendered ineffective by petroleum and petroleum products, cleaning agents, paints, adhesives and the like, without the damage being visible to the user. A helmet has a limited lifespan in use and should be replaced when it shows obvious signs of wear. To avoid the risk of being injured by strangulation/hanging, children should not use this helmet on playground equipment.

**Size adjustment:** The helmet is available in different sizes, select the size that fits you the best. The helmet is provided with the Safe-T Smart (B), whilst the helmet is on your head turn the wheel clockwise until you reach the right fit.

**Strap adjustment:** Adjust under the throat. Allow the strap to run through the loop of the buckle.

Ensure that the helmet does not sit on the forehead or too far back (Fig A).

**Caution:** Helmets will be damaged if exposed to temperatures exceeding 50° C (120° F). Inside cars temperatures can exceed 80° C (180° F) on hot summer days.

**Cleaning:** Use only mild soap and water to clean your helmet.

**Original spare parts:** Peak and pad sets are available through our worldwide retailer network. In case you are having difficulties in finding MET spare parts, it is also possible to purchase these items on line at: [www.met-helmets.com](http://www.met-helmets.com). You can also find who your local MET retailer is by visiting [www.met-helmets.com](http://www.met-helmets.com)

**Warranty:** MET warrants its helmets for a period of 2 years from the original date of purchase to be free from defects in material or workmanship for the original owner. To apply for the warranty request, the helmet should be returned to the shop from where the helmet was purchased for inspection, or send it to MET at your own cost. Helmets must be returned in proper individual protective packaging with a detailed description of the claim, along with an original proof of receipt. If the helmet is found to be defective in materials or workmanship it will either be repaired or replaced with the nearest helmet model in price, size and colour available. Helmets that are not warrantable will be at the consumer's disposal. MET shall not be held liable for any indirect, special or consequential damages. The warranty does not apply to helmets that have not been used properly according to the met helmet owner's instruction manual. The warranty does not cover normal wear.

The warranty does not cover damages caused by accidents, abuse, negligence, incorrect adjustment, or for use other than that intended by the manufacturer. Any modification made by the user will render the warranty null and void. The warranty does not cover damages due to heat.

**Crash replacement program<sup>®</sup>:** If your MET helmet is damaged in a bicycle accident within 2 years from the original date of purchase, MET proposes to replace it at a reduced cost. To receive advice of the exact cost of a new replacement helmet and information how to proceed, contact the MET distributor<sup>®</sup> of the country where you bought the helmet. The damaged helmet will be replaced with the nearest model in price, size and color available in the current product line. The crash replacement program is only valid once per purchased helmet.

\*This service is not available in all countries.

\*\*if you do not know the MET distributor please contact: [crp@met-helmets.com](mailto:crp@met-helmets.com)

## ITALIANO

**Avvertenza:** Leggete attentamente le seguenti istruzioni prima di usare il vostro nuovo casco. Questo casco è omologato per essere utilizzato durante le competizioni di discesa in mountain bike e BMX. Nessun casco può proteggere da qualsiasi urto. Questo casco è concepito per essere mantenuto grazie all'aiuto di un passante sotto la maschera. Per ottenere la massima protezione possibile il casco deve essere dalla giusta misura e portato correttamente. Se correttamente regolato, il casco non si deve sfilare dalla testa ruotandolo avanti o indietro. Assicuratevi che il casco non calzi troppo basso sulla fronte, potrebbe limitare il campo visivo, o troppo alto, rischierebbe di esporre la fronte in caso di urto.

Non modificate e non rimuovete alcun componente del casco. Se necessario utilizzate solo ricambi originali MET. Lo scopo del casco è di assorbire l'urto con parziale distruzione, non sempre visibile, della calotta.

Dopo un impatto, il casco potrebbe essere danneggiato e potrebbe non essere più adeguato ad offrire protezione alla testa in caso di altri impatti, senza che il danno sia necessariamente visibile ad occhio nudo. Un casco che ha subito un impatto deve essere fatto tornare al produttore per un'ispezione competente oppure deve essere distrutto e sostituito. Non applicate autoadesivi al casco. Il casco può essere danneggiato e reso inefficace da solventi, detergenti, vernici o altre sostanze senza che ciò sia visibile. Il casco ha una durata limitata all'uso e dovrebbe essere sostituito qualora mostrasse ovvi segni d'usura.

Per evitare il rischio di strangolamento è sconsigliato permettere ai bambini l'uso del casco sulle attrezture da parchi giochi.

**Regolazione della misura:** Il casco è disponibile in diverse misure, scegliete quella che vi calza meglio.

Il vostro casco è provvisto del dispositivo di regolazione della misura Safe-T Smart (Fig.B), una volta indossato il casco, girate la rotella per adattarlo alla misura della vostra testa.

**Regolazione del cinturino:** Regolate il sottogola facendo scorrere il cinturino attraverso il passante della fibbia. Assicuratevi che il casco non cada troppo avanti sulla fronte o troppo indietro (Fig. A).

Attenzione: il casco può essere danneggiato se viene esposto a una temperatura superiore ai 50°C (120°F).

**Pulizia:** Utilizzate solo dell'acqua e del sapone neutro per pulire il vostro casco.

**Ricambi originali:** È possibile acquistare visiere e imbottili di ricambio presso i nostri rivenditori. Questi componenti sono anche disponibili on line sul nostro sito: [www.met-helmets.com](http://www.met-helmets.com)

**Garanzia:** I caschi MET sono garantiti per un periodo di 2 anni a partire dalla data d'acquisto contro difetti di fabbricazione o di materiali. Ogni richiesta di garanzia può essere presentata al rivenditore presso il quale il casco è stato acquistato oppure direttamente a MET. I caschi per l'ispezione devono essere ritornati a MET in un imballo di protezione individuale, trasporto prepagato, con una prova d'acquisto data ed una lettera con le motivazioni del ritorno. I caschi riconosciuti difettosi da MET verranno riparati o sostituiti dal modello più simile della gamma in corso al momento, a scelta di MET. MET non può essere ritenuta responsabile di alcun danno diretto o indiretto. I caschi ritenuti non difettosi saranno tenuti a disposizione del consumatore, che avrà la possibilità di organizzarne il ritiro a sue spese, per una durata di 30 giorni a partire dalla data di ispezione. La garanzia non è applicabile ai caschi che non sono stati usati secondo il manuale d'istruzioni d'uso MET. La garanzia non copre la normale usura del casco, in particolare quella delle imbottilature interne. La garanzia non copre danni causati da incidenti, negligenza, trattamenti nocivi, non corretta regolazione o uso imprudente rispetto a quelli previsti dal fabbricante. Qualsiasi modifica apportata al casco da parte dell'utilizzatore renderà la garanzia nulla. La garanzia non copre danni causati da una esposizione del casco a temperature eccessive.

**Sostituzione in caso d'incidente<sup>®</sup>:** Nel caso il vostro casco venisse danneggiato in un incidente durante un periodo di 2 anni dalla data d'acquisto, MET vi propone la sua sostituzione per una somma forfettaria. Per conoscere il costo della sostituzione e la modalità da seguire contattare il distributore MET del paese in cui il casco è stato acquistato. Nel caso si scelga di usufruire dell'offerta di sostituzione, il casco danneggiato sarà sostituito dal modello più simile nel prezzo, misura e colore disponibile nella gamma corrente al momento.

\*Questo servizio non è disponibile in tutti i paesi.

Se non si conosce il distributore MET del paese in cui è stato acquistato il casco contattare: [crp@met-helmets.com](mailto:crp@met-helmets.com)

**Avertissement:** Lisez attentivement les instructions suivantes avant d'utiliser votre nouveau casque. Ce casque est homologué pour être utilisé dans les compétitions de descente en VTT et BMX. Un casque ne peut protéger contre 100% des impacts. Ce casque est conçu pour être maintenu à l'aide d'un passant sous la masque. Pour appuyer la sécurité maximum, le casque doit être de la bonne taille, et porté correctement. Une fois le casque correctement ajusté, il ne doit pouvoir ni basculer sur l'avant car il risquerait de limiter votre champ de vision, ni basculer sur l'arrière car il risquerait d'exposer le front en cas de chute.

Ne retirez ni ne modifiez aucune partie du casque. Si besoin est, utilisez les pièces détachées d'origine MET. Ce casque est conçu de telle manière que l'absorption de l'énergie d'un impact en cas de chute peut entraîner sa destruction partielle. Après un impact, le casque pourrait être endommagé et il pourrait ne plus offrir une protection appropriée à la tête en cas d'autre impact, sans que le dommage soit nécessairement visible à l'œil nu. Un casque qui a subi un impact doit être renvoyé au fabricant pour une expertise compétente ou il doit être détruit et remplacé. N'appliquez aucun adhésif sur le casque. Le casque peut être détérioré et rendu inefficace par des solvants, détergents, vernis ou autres substances sans que cela ne soit visible. Un casque a une durée de vie limitée et doit être remplacé lorsqu'il montre des signes d'usure importante. Ne laissez pas les enfants jouer avec le casque pour éviter tout risque de strangulation.

**Réglage de la taille:** Si votre casque est disponible en différentes tailles, choisissez celle qui vous convient le mieux. Si votre casque est équipé du système de réglage Safe-T Smart (B), tournez la molette pour l'adapter à la mesure de votre tête.

**Réglage des sangles:** Réglez la jugulaire. Vérifier que le casque ne soit positionné ni trop sur le front ni trop en arrière (Fig. A).

**Attention:** Le casque peut être endommagé s'il est exposé à une température de plus de 50°C (120°F).

La température à l'intérieur d'une voiture au soleil peut dépasser les 80°C (180°F).

**Nettoyage:** Utilisez seulement de l'eau et du savon pour le nettoyage du casque.

**Composants:** visières et jeux de mousses internes sont disponibles au détail au travers de notre réseau de revendeurs. Ces composants peuvent aussi être achetés en ligne sur notre site: [www.met-helmets.com](http://www.met-helmets.com)

**Garantie:** MET garantie ses casques pour une période de 2 années à partir de la date d'achat contre tout vice de fabrication ou défaut de matériaux. Toute demande de garantie peut être formulée au détaillant chez lequel le casque a été acheté ou directement chez MET. Les casques retournés chez MET pour inspection doivent être envoyés en port payé dans un emballage protecteur, accompagnés d'une preuve d'achat datée et d'une lettre expliquant les raisons du retour. Les casques reconnus défectueux par MET, sont réparés ou remplacés par le modèle le plus proche dans la gamme du moment, au choix de MET. MET ne peut être tenu pour responsable d'aucun dommage direct ou indirect. Les casques jugés non defectueux seront tenus à la disposition du consommateur, qui aura la possibilité d'en organiser le retrait à ses frais, pour une durée de 30 jours à partir de la date d'inspection.

La garantie ne s'applique pas aux casques qui n'auraient pas été utilisés selon les instructions du manuel MET. La garantie ne couvre pas l'usure normale, en particulier celle des mousses internes. La garantie ne couvre pas les dommages causés par accident, négligence, mauvais traitement, mauvais réglage, ou usage autre que celui prévu par le fabricant. toute modification apportée par l'utilisateur annule la garantie. La garantie ne couvre pas les dommages résultant d'une exposition du casque à une température excessive.

**Remplacement en cas d'accident<sup>®</sup>:** Si votre casque MET venait à être endommagé dans un accident au cours des 2 années suivant sa date d'achat, MET propose de vous le remplacer pour une somme forffaitaire. Afin de connaître le coût du remplacement et la modalité à suivre veuillez contacter le distributeur MET du pays dans lequel le casque a été acheté. Si vous choisissez de profiter de l'offre de remplacement, le casque endommagé sera remplacé par le modèle le plus proche en prix, taille, et couleur, disponible dans la gamme du moment.

\* Ce service n'est pas disponible dans tous les pays.

Si vous ne connaissez pas le distributeur MET du pays dans lequel le casque a été acheté, veuillez contacter: [crp@met-helmets.com](mailto:crp@met-helmets.com)



**MET**

WWW.MET-HELMETS.COM  
| OWNER'S MANUAL |



MET

1ISTMETASTM0

COMPANY  
WITH QUALITY SYSTEM  
CERTIFIED BY DNV  
=ISO 9001=

**MET spa**  
Via Piemonte 373  
23018 Talamona SO  
ITALY  
tel. +39.0342.615876  
fax +39.0342.614631