



ENG

SPA

FRA

ITA

DEU

NL

POR

Shaper SH-2X

REF.: SH002X

! ENG- CAUTION

Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment. Keep this manual for future reference.

! SPA- PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

! FRA- ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

! ITA- ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

! DEU- VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.

! NL- OPGELET

Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.

! POR- ATENÇÃO

Leia atentamente todas as advertências e instruções deste manual antes de usar o equipamento. Guarde o manual para futuras referências.



FYTTER®

feel better!



www.fytter.com



EUROPEAN UNION
EUROPEAN REGIONAL
DEVELOPMENT FUND

A WAY TO MAKE EUROPE



MADE IN CHINA

CAUTION - PRECAUCIÓN - ATTENZIONE - VORSICHT VOORZICHTIGHEID - CUIDADO

(ENGLISH)

Please keep and read it (safety attention) before using the caring items heredy is recored necessary important contents for safety. This notice divides into three classes when you make a mistake with handling and using.

(SPANISH)

Guárdelo y léalo (atención de seguridad) antes de utilizar los elementos de cuidado. Se guardan los contenidos importantes necesarios para la seguridad. Este aviso se divide en tres clases cuando comete un error al manipular y usar.

(FRENCH)

veuillez le conserver et le lire (attention de sécurité) avant d'utiliser les articles de soin heredy est mémorisé le contenu important nécessaire pour la sécurité. Cet avis se divise en trois classes lorsque vous faire une erreur avec la manipulation et l'utilisation.

DRAWING INDICATION/INDICACIÓN DE DIBUJO/INDICATION DE DESSIN



- (ENGLISH) **WARNING** Contents that include tbe possibility of fatality.
CAUTION Contents that include tbe possibility of bodily injury or property damage.
- (SPANISH) **ADVERTENCIA** Contenidos que incluyan la posibilidad de fatalidad.
PRECAUCIÓN Contenidos que incluyan la posibilidad de lesiones corporales o daños a la propiedad.
- (FRENCH) **AVERTISSEMENT** Contenu qui inclut la possibilité de décès.
ATTENTION Contenu qui inclut la possibilité de blessures corporelles ou de dégâts matériels.



(ENGLISH)

Prohibited for all persons with one of these medical treatments:

- Artificial cardiac pacemaker.
- Artificial heart and/or maintained by electronic systems.
- Electrocardiograph for medical treatments.

ANY MISTAKE CAN PRESENT SIGNIFICANT DANGER. PLEASE, ASK FOR MEDICAL ADVICE BEFORE USING THE DEVICE.

(SPANISH)

Prohibido para todas las personas con uno de estos tratamientos médicos:

- Marcapasos cardíacos artificiales.
- Corazón artificial y / o mantenido por sistemas electrónicos.
- Electrocardiógrafo para tratamientos médicos.

CUALQUIER ERROR PUEDE PRESENTAR UN PELIGRO SIGNIFICATIVO. POR FAVOR, PIDA CONSEJOS MÉDICOS ANTES DE USAR EL DISPOSITIVO.

(FRENCH)

Interdiction d'utilisation aux personnes suivantes un des traitements médicaux suivants:

- Stimulateur cardiaque artificiel (pacemaker).
- Coeur artificiel et/ou maintenu par moyen électronique.
- Electrocardiographe pour traitement médical.

TOUTE ERREUR PRÉSENTE UN DANGER IMPORTANT. VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MÉDECIN AVANT TOUT UTILISATION.

What is a low-frequency Treatment?

¿Qué es un tratamiento de baja frecuencia?

Qu'est-ce qu'un traitement basse fréquence?

Che cos'è un trattamento a bassa frequenza?

Was ist eine Niederfrequenzbehandlung?

Wat is een behandeling met een lage frequentie?

O que é um tratamento de baixa frequência?

(ENGLISH)

Our bodies produce low-frequency electricity we can't feel. But electrical impulses can cause changes to the body. Let your body absorb this low-frequency electricity on targeted parts of your body to stimulate your muscles, relieve fatigue and beat stress.

- Relieve back, shoulders and waist problems.
- Improvement of muscular paralysis.
- Massage effect.
- Increase the benefits of a better diet.

(SPANISH)

Nuestros cuerpos producen electricidad de baja frecuencia que no podemos sentir. Pero los impulsos eléctricos pueden causar cambios en el cuerpo. Deje que su cuerpo absorba esta electricidad de baja frecuencia en partes específicas de su cuerpo para estimular sus músculos, aliviar la fatiga y vencer el estrés.

- Alivio de problemas de espalda, hombros y cintura.
- Mejora de la parálisis muscular.
- Efecto de masaje.
- Aumentar los beneficios de una mejor dieta.

(FRENCH)

Notre corps produit une électricité de basse fréquence, que nous ne pouvons pas ressentir. Mais une sensibilisation par impulsions électriques peut provoquer des changements sur le corps. Laissez votre corps absorber de l'électricité basse fréquence sur des parties ciblées pour stimuler vos muscles, soulager la fatigue et combattre le stress.

- Soulage les problèmes de dos, épaules, taille.
- Amélioration de la paralysie musculaire
- Effet de massage.
- Aide les effets d'une amélioration de l'alimentation.

CONTENTS - CONTENIDOS - SOMMAIRE - INDICE - INHALT - INHOUD - CONTEÚDO.

(ENGLISH)

- 1.What is low frequency treatment?
2. Product
 - 2.1 Product standards
 - 2.2 Product feature
3. How to use
 - 3.1 How to operate
 - 3.2 How to use the pad
 - 3.3 Process for operation
 - 3.4 How to use and effective
 - 3.5 Taking care after using
4. How to manegment
 - 4.1 Main machine
 - 4.2 Adhesive gel pad
 - 4.3 Change the battery
 - 4.4 An effective using of adhesive gel pad

HOW TO USE - CÓMO UTILIZAR - COMMENT UTILISER - COME USARE WIE BENUTZT MAN - HOE TE GEBRUIKEN - COMO USAR

(ENGLISH) **3.1 How to operate**

(SPANISH) **3.1 Como operar**

(FRENCH) **3.1 Comment opérer**



LAMP FOR MODE INDICATING

Mode 1
● ○ ○ ○
-A-

Mode 2
○ ● ○ ○
-B-

Mode 3
● ● ○ ○
-C-

Mode 4
○ ○ ● ○
-D-

Mode 5
○ ○ ○ ●
-E-

Mode 6
○ ○ ● ●
-F-

(ENGLISH)

When you push the button "Turn on" and "Increase the intensity" (= key "ON"), the LEDs start to light up. When you push the button "Turn off" and "Decrease the intensity" (=key "OFF"), the LEDs switch off.

- Buttons ON and OFF: intensity is divided into 10 levels.
- Button PROGRAM: 6 programs (A-F).

(SPANISH)

Cuando presiona el botón "Encender" y "Aumentar la intensidad" (= tecla "ENCENDIDO"), los LED comienzan a encenderse. Cuando presiona el botón "Apagar" y "Disminuir la intensidad" (= tecla "APAGADO"), los LED se apagan.

- Botones ON y OFF: la intensidad se divide en 10 niveles.
- Botón PROGRAMA: 6 programas (A-F).

(FRENCH)

Lorsque vous appuyez sur les boutons "Mise sous tension" et "Augmentation de l'intensité" (=touche ON), les LED s'allument petit à petit. Lorsque vous appuyez sur les boutons "Eteindre" et " Abaisser l'intensité" (=touche OFF), les LED s'éteignent petit à petit.

- Bouton ON et OFF: l'intensité est divisée en 10.
- Bouton PROGRAM: 6 programmes (A-F).

(ENGLISH)

How to use the pad

- 1) Clean the parts of your body that will be in contact with the device.
- 2) Pull out the gel pads from the vinyl plastic.
- 3) Put the adhesive gel pads on the targeted parts of your body (arms, shoulders ...).

(SPANISH)

Como usar la almohadilla

- 1) Limpie las partes de su cuerpo que estarán en contacto con el dispositivo.
- 2) Saque las almohadillas de gel del plástico de vinilo.
- 3) Coloque las almohadillas de gel adhesivas en las partes específicas de su cuerpo (brazos, hombros ...).

(FRENCH)

Comment utiliser le pad

- 1) Nettoyez toujours les parties de votre corps qui seront en contact avec l'appareil.
- 2) Retirez les protections du plastique vinyle.
- 3) Placez les protections gel adhésives sur les parties du corps choisies (bras, épaules, ...).



1. Don't attach it with "power on", because for shocking.
2. Don't touch attach side of adhesive pad, it make deereasing using time.

(ENGLISH) 3.3 Process for operation

(SPANISH) 3.3 Proceso para la operación

(FRENCH) 3.3 Processus de fonctionnement

(ENGLISH)

- 1) Take out the device from its box.
- 2) Put the adhesive gel pads on the targeted parts of your body (arms, shoulders, ...).
- 3) Turn on the device.
- 4) Choose the mode.
- 5) Adjust output level.
- 6) Working time = 12 minute sessions.
- 7) Push button OFF until the LEDs switch off.

(SPANISH)

- 1) Saque el dispositivo de su caja.
- 2) Coloque las almohadillas de gel adhesivas en las partes específicas de su cuerpo (brazos, hombros, ...).
- 3) Encienda el dispositivo.
- 4) Elige el modo.
- 5) Ajustar el nivel de salida.
- 6) Tiempo de trabajo = sesiones de 12 minutos.
- 7) Pulse el botón OFF hasta que se apaguen los LED.

(FRENCH)

- 1) Sortez le matériel de la boîte
- 2) Placez les protections de gel adhésives sur les parties du corps souhaitées.
- 3) Mettez en marche l'appareil.
- 4) Choisissez votre mode.
- 5) Ajustez l'intensité.
- 6) Temps de travail: 12 minutes.
- 7) Appuyez sur le bouton 'OFF' jusqu'à ce que les LED s'éteignent.



Please start it with at lowest output
when it is beginning

(ENGLISH) 3.4 How to use and effective.

(SPANISH) 3.4 Cómo usar y efectivo.

(FRENCH) 3.4 Comment utiliser et efficace.

(ENGLISH)

- 1) The low-frequency electricity is suitable for 12 minutes, 2 or 3 times a day.
- 2) It is not recommended to use the device in the next 30 minutes following a meal, and it is advised to use after a warm shower.

(SPANISH)

- 1) La electricidad de baja frecuencia es adecuada para 12 minutos, 2 o 3 veces al día.
- 2) No se recomienda usar el dispositivo en los próximos 30 minutos después de una comida, y se recomienda usarlo después de una ducha caliente.

(FRENCH)

- 1) L'électricité à fréquence basse convient pour des séances de 12 minutes, jusqu'à 2 à 3 fois par jour.
- 2) Il est déconseillé de l'utiliser dans les 30 minutes après un repas, et conseillé après une douche.

(ENGLISH) 3.5 Taking care after using.

(SPANISH) 3.5 Teniendo cuidado después de usar.

(FRENCH) 3.5 Prendre soin après avoir utilisé.

(ENGLISH)

- 1) Switch off after use.
- 2) Separate adhesive gel pads from the device.
- 3) To avoid the gel pad drying out, stick it to the support.
- 4) The casing should be cleaned with a wet rag and a neutral detergent.
- 5) Keep the device away from sun rays, hot temperatures, humidity, dust, fire, ect ...
- 6) Keep away from children.
- 7) Don't touch the battery with wet hands.
- 8) If not used during more than a month, please remove the battery and store it separately.

(SPANISH)

- 1) Apagar después de usar.
- 2) Separe las almohadillas adhesivas de gel del dispositivo.
- 3) Para evitar que la almohadilla de gel se seque, péguela al soporte.
- 4) La carcasa debe limpiarse con un trapo húmedo y un detergente neutro.
- 5) Mantenga el dispositivo alejado de los rayos solares, las altas temperaturas, la humedad, el polvo, el fuego, etc.
- 6) Mantener alejado de los niños.
- 7) No toque la batería con las manos mojadas.
- 8) Si no se usa durante más de un mes, retire la batería y guárdela por separado.

(FRENCH)

- 1) Éteindre après utilisation.
- 2) Séparer les protections de gel adhésives de la machine.
- 3) Pour que le gel ne sèche pas, veuillez à le coller sur le support.
- 4) Le boîtier doit être nettoyé avec un chiffon humide et un produit neutre puis être essuyé pour le garder sec.
- 5) Eloignez l'appareil des rayons du soleil, des hautes températures et de l'humidité, de la poussière, des flammes, ect...
- 6) Ne le laissez pas à la portée des enfants.
- 7) Ne touchez pas la batterie avec les mains mouillées.
- 8) S'il n'est pas utilisé pendant plus d'un mois, veuillez enlever la batterie et la garder séparément.

(ENGLISH) 4.1 Main Machine

(SPANISH) 4.1 Máquina principal

(FRENCH) 4.1 machine principale

(ENGLISH)

- 1) Please clean the device with a wet rag and neutral detergent, then dry.
- 2) Keep the device away from sun rays, hot temperature, humidity, dust, fire, ect ...

(SPANISH)

- 1) Limpie el dispositivo con un trapo húmedo y detergente neutro, luego seque.
- 2) Mantenga el dispositivo alejado de los rayos solares, la temperatura caliente, la humedad, el polvo, el fuego, etc.

(FRENCH)

- 1) Nettoyez l'appareil avec un chiffon humide et du détergent neutre, puis essuyez le pour le garder sec.
- 2) Eloignez l'appareil des rayons du soleil, des hautes températures et de l'humidité, de la poussière, des flammes, ect...

(ENGLISH) 4.2 Adhesive gel pad

(SPANISH) 4.2 Almohadilla adhesiva de gel

(FRENCH) 4.2 Coussin de gel adhésif

(ENGLISH)

1. If the self-adhesive part is dirty or sticks less and less; then use a wet rag to bring the adhesiveness back.
2. Gel pads (electrodes) should be replaced by some of the same model.

(SPANISH)

1. Si la parte autoadhesiva está sucia o se pega cada vez menos; luego use un trapo húmedo para recuperar la adhesividad.
2. Las almohadillas de gel (electrodos) deben reemplazarse por algunos del mismo modelo.

(FRENCH)

1. Si la partie autocollante est sale ou si elle colle de moins de moins, utilisez alors un chiffon humide pour retrouver son adhésivité.

2. Les coussinets de gel adhésifs (électrodes) doivent être remplacés par le même modèle.

(ENGLISH) 4.3 Charge the battery

(SPANISH) 4.3 Carga la batería

(FRENCH) 4.3 Charger la batterie

(ENGLISH)

Please connect the battery to a computer or any other USB port thanks to the USB cable.

(SPANISH)

Conecte la batería a una computadora o cualquier otro puerto USB gracias al cable USB.

(FRENCH)

Veuillez connecter la batterie grâce au câble USB à un ordinateur ou autre port USB.



(SPANISH)

1. ¿Qué es el tratamiento de baja frecuencia?
2. Producto
 - 2.1 Estándares del producto
 - 2.2 característica del producto
3. Cómo usar
 - 3.1 Como operar
 - 3.2 Cómo usar la almohadilla
 - 3.3 Proceso para la operación
 - 3.4 Cómo usar y efectivo.
 - 3.5 Cuidando después de usar
4. ¿Cómo gestionar?
 - 4.1 Máquina principal
 - 4.2 Almohadilla adhesiva de gel
 - 4.3 cambiar la batería
 - 4.4 Un uso efectivo de la almohadilla adhesiva de gel.

(FRENCH)

1. Qu'est-ce qu'un traitement à basse fréquence?
2. produit
 - 2.1 Normes de produits
 - 2.2 Caractéristique du produit
3. Comment utiliser
 - 3.1 Comment opérer
 - 3.2 Comment utiliser le pad
 - 3.3 Processus de fonctionnement
 - 3.4 Comment utiliser et efficace
 - 3.5 Prendre soin après avoir utilisé
4. Comment managment
 - 4.1 machine principale
 - 4.2 Pad de gel adhésif
 - 4.3 Changer la batterie
 - 4.4 Utilisation efficace du tampon de gel adhésif

(ENGLISH) 2.1 Product standards

(SPANISH) 2.1 Normas de producto

(FRENCH) 2.1 Normes de produits

Product Name	Shaper SH-2X
Using mode	A - F (6mode)
Frequency	1~100 Hz
Working time	12 Minutes (Per installation time)
Output	Maximum 9.8 mA
Size	21 x 10 x 2,3 cm
Weight	57.4g

(ENGLISH) 2.2 Product feature.

(SPANISH) 2.1 Característica de producto.

(FRENCH) 2.1 Caractéristique du produit.

(ENGLISH)

2.2 The low-frequency electricity works through rhythm and soft impulses.

The low-frequency electricity has a special rhythm and regular impulses. Depending on the power and speed, choose the pulse that adapts the best to your body. The low frequency rhythm produces a massage effect with its pressures on your body.

(SPANISH)

2.2 La electricidad de baja frecuencia funciona a través del ritmo y los impulsos suaves.

La electricidad de baja frecuencia tiene un ritmo especial e impulsos regulares. Dependiendo de la potencia y la velocidad, elija el pulso que se adapte mejor a su cuerpo. El ritmo de baja frecuencia produce un efecto de masaje con sus presiones en su cuerpo.

(FRENCH)

2.2 Le traitement basse fréquence fonctionne par rythme et impulsion douce.

L'électricité basse fréquence a rythme spécial à arrêts réguliers. En fonction de la puissance et la vitesse, choisissez les impulsions qui s'adaptent le mieux à votre corps. Les basses fréquences produisent un effet massage avec pressions sur le corps.

(ENGLISH)

2. CHOOSE BETWEEN 6 MODES

- 1) Choose easily between 6 modes.
- 2) 12 min after the stopping exercise, your device will turn off automatically.

(SPANISH)

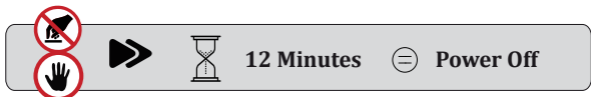
2. ELIGE ENTRE 6 MODOS

- 1) Elige fácilmente entre 6 modos.
- 2) 12 min después del ejercicio de detención, su dispositivo se apagará automáticamente.

(FRENCH)

2. CHOIX ENTRE 6 MODES

- 1) Choix entre 6 modes de façon simple.
- 2) Il sera mis en veille automatiquement 12 minutes après l'arrêt, au cas où vous oubliez de l'éteindre.



**HOW TO MANAGEMENT - COMO GESTIONAR - COMMENT GESTION
COME GESTIONE - WIE ZU MANAGEMENT - COMO GERENCIAR**

(ENGLISH)

Recharge the battery.

Connect it to the USB cable.

Connect the USB cable to a computer or other USB port.

(SPANISH)

Recargue la batería.

Conéctelo al cable USB.

Conecte el cable USB a una computadora u otro puerto USB.

(FRENCH)

Chargez la batterie.

Connectez le avec le câble USB.

Branchez ce câble USB sur un ordinateur ou autre port USB.



(ENGLISH)

Assemble the host device on abdominal pad

(SPANISH)

Ensamble el dispositivo host en abdominal pad

(FRENCH)

Assemblez le dispositif hôte sur le tampon abdominal



(ENGLISH)

Take off the adhesive part of the pad.

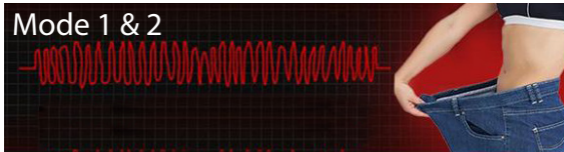
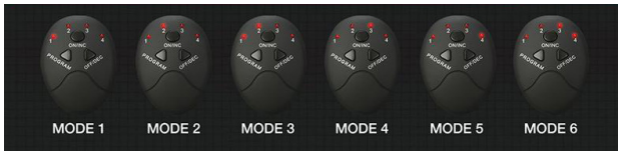
(SPANISH)

Retire la parte adhesiva de la almohadilla.

(FRENCH)

Retirez la partie adhésive du coussinet.





(ENGLISH)

Mode 1 & 2

In these two modes, muscles move intensely and burn fat quicker.

(SPANISH)

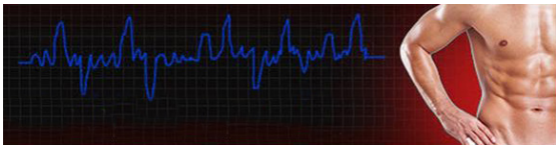
Modo 1 y 2

En estos dos modos, los músculos se mueven intensamente y queman la grasa más rápido.

(FRENCH)

Mode 1 & 2

Dans ces deux modes, les muscles bougent intensément et brûlent les graisses plus rapidement.



(ENGLISH)

Mode 3 & 4

Strong elastic movement and deep stimulation to help to promote muscle growth.

(SPANISH)

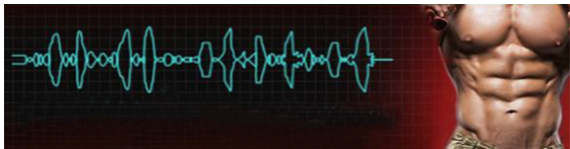
Modo 3 y 4

Fuerte movimiento elástico y estimulación profunda para ayudar a promover el crecimiento muscular.

(FRENCH)

Mode 3 & 4

Puissant mouvement élastique, profonde stimulation pour favoriser la croissance musculaire.



(ENGLISH)

Mode 5 & 6

These two modes are made to help you get a perfect figure.

(SPANISH)

Modo 5 y 6

Estos dos modos están hechos para ayudarte a obtener una figura perfecta.

(FRENCH)

Mode 5 & 6

Ces deux modes sont composés pour vous aider à obtenir une silhouette parfaite.



ENG (ENGLISH) This product must not be disposed of in municipal waste. To preserve the environment, this product must be recycled after its useful life as required by law.

SPA (SPANISH) Este producto no deberá arrojarse en ningún caso a los cubos de basura municipales. Con el fin de preservar el medio ambiente, este producto deberá reciclarse, una vez concluida su vida útil, según lo estipulado en la legislación vigente.

FRA (FRENCH) Cet appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Afin de préserver l'environnement, cet appareil doit être recyclé au terme de sa durée de vie utile comme l'exige la loi.

ITA (ITALIAN) Questo prodotto non deve essere smaltito unitamente ai rifiuti urbani. Per non nuocere dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo secondo le modalità previste dalla legge.

DEU (GERMAN) Dieses Produkt darf nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Gemäß gesetzlicher Bestimmung muss dieses Produkt zur Erhaltung der Umwelt nach der Nutzungsdauer der Wiederverwertung zugeführt werden.

NLD (NETHERLANDS) Dit product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gegooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycleerd aan het einde van de levenscyclus.

POR (PORTUGUESE) Este produto não deve ser depositado em nenhum caso, nos contentores de lixo municipais. Para preservar o meio ambiente, este produto deve ser reciclado após o fim a sua vida útil, segundo o estipulado na legislação em vigor.



www.fytter.com

