



ENG

SPA

FRA

ITA

DEU

NL

runner RU-05B

REF: RU005B

! ENG- CAUTION

Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment. Keep this manual for future reference.

! SPA- PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

! FRA- ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.

! ITA- ATTENZIONE

Leggere tutte le istruzioni e precauzioni riportate in questo manuale prima di utilizzare questa attrezzatura. Conservare il manuale per ogni successivo riferimento.

! DEU- VORSICHT

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Verwahren Sie diese Bedienungsanleitung für späteren Gebrauch.

! NL- OPGELET

Lees voor gebruik van dit apparaat alle instructies en voorzorgsmaatregelen in deze handleiding. Bewaar deze handleiding voor verdere raadpleging.



BIUMIUM

FyTTER®
feel better!www.fytter.com

**TABLE OF CONTENTS / CONTENIDO / MANUEL DES MATIÈRES / INDICE /
INHALTSVERZEICHNIS / INHOUD**

1. **WARNING DECAL PLACEMENT / PRECAUCIONES IMPORTANTES / PRÉCAUTIONS IMPORTANTES / PRECAUZIONI IMPORTANTI / WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN / BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN**
2. **CUSTOMER CARE / SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE / SERVICE CLIENTS / SERVIZIO CLIENTI / KUNDENDIENST / KLANTENSERVICE**
3. **WARRANTY / GARANTÍA / GARANTIE / GARANZIA / GARANTIE/ GARANCIA**
4. **ASSEMBLY / MONTAJE / ASSEMBLAGE / MONTAGGIO / MONTAGE / MONTAGE**
5. **HOW TO FOLD AND MOVE THE TREADMILL / CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER / COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE / PIEGATURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT / ZUSAMMENKLAPPEN UND TRANSPORTIEREN / DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN**
6. **COMPUTER / ORDENADOR / ORDINATEUR/ COMPUTER/ KOMPUTER / BEDIENINGSPANEEL**
7. **PARTS LIST / LISTA PIEZAS / LISTE PIÈCES /ELENCO PARTI / STÜCKLISTE / LIJST MET ONDERDELEN**
8. **PERIODIC MAINTENANCE / MANTENIMIENTO PERIÓDICO / ENTRETIENS PÉRIODIQUES / MANUTENZIONE PERIODICA / REGELMÄßIGE WARTUNG / PERIODIEK ONDERHOUD**
9. **RECYCLING INFORMATION / INFORMACIÓN SOBRE RECICLAJE / INFORMATION POUR LE RECYCLAGE / INFORMAZIONI PER IL RICICLO / INFORMATION ZUM PRODUKTRECYCLING / RECYCLING INFORMATIE**
10. **WORKOUT GUIDELINES / EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO / CONSEILS POUR L'ENTRAÎNEMENT / CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO / TRAININGSRICHTLINIEN / RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING**
11. **COMMON ERRORS / ERRORES COMUNES / ERREURS COMMUNES / GLI ERRORI PIU COMUNI / HÄUFIGE FEHLER / VEELVOORKOMENDE FOUTEN**



**PRECAUTIONS / PRECAUINES / PRÉCAUTIONS / VORSICHTSMASSNAHMEN /
VOORZORGSMAATREGELEN**

1. **WARNING DECAL PLACEMENT / PRECAUCIONES IMPORTANTES / PRÉCAUTIONS IMPORTANTES / PRECAUZIONI IMPORTANTI / WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN / BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN**



ENG

(ENGLISH) WARNINGS:



WARNING:

THE SECURITY KEY HAS A MAGNET WHICH MUST BE PUT IN THE DISPLAY. AT THE END OF THE LACE THERE IS A CLAMP WHICH SHOULD BE ATTACHED TO THE CLOTHES. THE TREADMILL WILL START WORKING ONLY IF THE KEY IS PLACED IN THE DISPLAY. THIS IS ESSENTIAL.

A CORRECT LUBRICATION OF THE TREADMILL WITH SILICON OIL OR TEFLON IS REALLY IMPORTANT. THIS LUBRICATION MUST BE PERFORMED REGULARLY DEPENDING ON EACH PERSON, EVEN BEFORE ITS FIRST USE.

YOU MUST PRESERVE THE ORIGINAL PACKAGING WITH ITS PROTECTIONS, PURCHASE RECEIPT, MANUAL AND COMPONENTS DURING THE GUARANTEE PERIOD.

In order to decrease the risk of suffering severe injuries, read carefully all the important instructions and warnings regarding the use of a treadmill before using it.

FYTTER doesn't take any responsibility for personal injuries or property damages resulting from the use of this product.

1-Before starting any workout program, consult your doctor. It's specially important for people older than 35 years old, people with health problem and pregnant women.

2-The owner must ensure that all users are correctly informed about the warnings.

3-Use the equipment as explained in the instructions manual.

4-**Keep the equipment in an enclosed area, away from dust or humidity. Don't store it in a garage, indoor backyard or near the water. Humidity, dust and water could lead to a malfunction of the equipment, annulling its guarantee.**

5-Place the unit on a flat surface. If the surface is uneven, the proper functioning could be affected. Some models include levellers or levelling threads behind the legs, helping the levelling. Please read the manual to verify if your unit is provided with one of them..

6-The unit must be placed in a ventilated area. Don't use it in places with sprays or with oxygen dispenser. The air you breath may be affected and cause an accident.

7-Keep children younger than 12 years old and pets away from the equipment. Keep the security distance.

8-Check in the manual the maximum weight your equipment can support. An excessive weight could lead to a malfunction in the operating system, which won't be covered by the guarantee.

9-Wear suitable clothes and shoes. Do not use loose clothe that may get hooked.

10-If your equipment is working through a power supply: make sure that the power cord and plug are in good conditions. Carry out the connection only when the circuit has ground connection, otherwise it could cause damages on the equipment or in the property which the guarantee won't cover. Power cords must be away from hot surfaces.

11-If it is a battery-powered unit: check and make sure that they are charged enough so the display will fully function.

12-If your equipment is provided with a security key, please understand the produce before using it. The security key has a magnet which must be put in the display. At the end of the lace there is a clamp which should be attached to the clothes.The treadmill will start working only if the key is placed in the display.**THIS IS ESSENTIAL.**

13-If your unit works thanks to a power supply: don't put it into operation while you are on the belt. The motor would be innecesarily loaded. The right way is placing yourself with open legs, each one on a side of the belt and sit up once it is ongoing.

14-If your unit works with an electric supply: check the speed it can reach, for your security. The best is to adjust gradually the speed in order to avoid sudden changes.

15-If your unit works through an electric supply: never leave the machine unattended while it's working. Take the security key off, turn the "on" button into "off" and unplug the power cord.

16-If your equipment is provided with a pulse sensor, you may know it isn't a medical instrument. It's designed as a help for the workout and determines the tendencies of heart rates. There are some factors which could affect the accuracy of the heart rate interpretations, for example the movements of the user.

17-FYTTER machines don't take too much space as they can be folded. Once folded, make sure that all is well assembled to the locking system, either if it has a lock or an hidraulic engine. Don't try to move it or raise unless you are insured. Should any damage happen being the machine uninsured, it won't be covered by the guarantee.

18-Check and tighten all screws on a regular basis, because due to vibrations screws and nuts tend to loosen. Damages caused by a lack of maintenance won't be covered by the guarantee.

19-A correct lubrication of the treadmill with silicon oil or teflon is REALLY IMPORTANT. This lubrication must be performed regularly depending on each person, even before its first use.The lubrication must be carried out this way: disconnect the equipment of the electricity supply (in case you have one), pull up the tapestry from the side with one hand and spread the oil on the board. Please repeat this procedure from the other lateral side. Connect the equipment to the power supply (in case you have one) und turn the "on" button (red button) into the correct position (I), insert the security key and let the treadmill work for several minutes without any weight on it. Repeat this action on a regular basis.

20-Two people will be needed in order to take the unit from the package. Otherwise, the damages caused in this moment won't be covered by the guarantee.

21-Don't let any object fall into the grooves.

22-If the unit works through a power cord: unplug always the power cord before cleaning it, after the workout and before performing any maintenance duty.

23-This unit is designed for a domestic purpose and in an interior place, not for business environment or outside.

24-Do a workout with stretches before and after the sessions, you will avoid injuries.

25-Drink water before, during and after the workout.

26-If you start feeling pain or dizziness while training: **STOP IMMEDIATELY.**

27-YOU MUST PRESERVE THE ORIGINAL PACKAGING WITH ITS PROTECTIONS, MANUAL AND COMPONENTS DURING THE GUARANTEE PERIOD.

28-The accessories can be different to the other models.

29-This electronic product can't be thrown under any circumstances into the municipal rubbish bins. With the aim of preserving the environment, this product must be recycled according to the applicable law of your country. Please contact your town council to know more about this procedure.

30-Should you need technical assistance or advise with the installation of pieces, visit our website www.fytter.com, where you will find the section "CUSTOMER SERVICE" You can also get in touch with us by email service@fytter.com

YOU MUST KEEP THE PURCHASE RECEIPT IN ORDER TO HAVE ACCESS TO THIS SERVICE

KEEP THESE ADVISES FOR FUTURE REFERENCES



ADVERTENCIA:

LA LLAVE DE SEGURIDAD LLEVA UN IMÁN QUE DEBE COLOCARLO EN EL DISPLAY. AL FINAL DEL CORDÓN HAY UNA PINZA QUE DEBE ENGANCHARLA A SU ROPA. PARA QUE LA CINTA SE PONGA EN MARCHA LA LLAVE TIENE QUE ESTAR COLOCADA EN EL DISPLAY. ESTO ES IMPRESCINDIBLE PARA SU MARCHA.

ES MUY IMPORTANTE QUE REALICE UNA LUBRICACIÓN ADECUADA DE LA CINTA DE CORRER CON ACEITE DE SILICONA O DE TEFLÓN. ESTÁ LUBRICACIÓN DEBE REALIZARSE DE MANERA PERIÓDICA EN FUNCIÓN DEL USO DE CADA PERSONA, INCLUSO ANTES DE SU PRIMER USO.

PARA HACER EFECTIVA LA GARANTÍA, DEBE CONSERVAR EL TICKET DE COMPRA, EMBALAJE ORIGINAL DEL PRODUCTO JUNTO CON EL MANUAL DE USO, PROTECCIONES Y PIEZAS.

Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias que se observan en su cinta de correr, antes de utilizarla. **FYTTER** no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1-Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Es especialmente importante en personas que sobrepasen los 35 años y en embarazadas o con problemas previos de salud.

2-Es responsabilidad del propietario del aparato de que todos los usuarios estén adecuadamente informados sobre todos los avisos y precauciones.

3-Utilice el aparato tal y como se indica en el manual de instrucciones.

4-Guarde su aparato en un lugar cerrado, lejos del polvo o de la humedad. No lo guarde en un garaje o en un patio cubierto o cerca del agua. La humedad, el polvo y el agua podrían dañarlo y verse afectado su funcionamiento, invalidando por tanto su garantía.

5-Coloque su aparato en superficies planas. Si la superficie no es plana y presenta desniveles, su funcionamiento podría verse afectado. Algunos modelos incluyen niveladores o roscas de nivelación que se ubican debajo de las patas y que ayudan a su nivelación. Consulte el manual para comprobar si su aparato dispone de éstos.

6-El aparato debe estar ubicado en un lugar ventilado. No lo utilice en lugares donde se usen aerosoles o donde se administre oxígeno. El nivel de aire que usted aspira puede verse afectado y provocar un accidente.

7-Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos alejados del aparato. Mantenga una distancia de seguridad.

8- Revise el peso máximo que admite su aparato en el manual. Un peso excesivo provocaría un mal funcionamiento que no será cubierto por la garantía.

9- Vista un vestuario y calzado adecuado. No use ropa suelta que pueda engancharse.

10-Si su aparato funciona con fuente de alimentación eléctrica: Asegúrese de que el cable y el enchufe se encuentran en perfectas condiciones. Haga la conexión siempre que el circuito tenga toma de tierra, ya que en caso de no tenerla puede provocar daños en el aparato o en la instalación eléctrica de su domicilio, que no serán cubiertos por la garantía. Los cables eléctricos deben estar alejados de las superficies calientes.

11-Si su aparato funciona con pilas: compruebe que estas están lo suficientemente cargadas para que su display funcione al 100%.

12-Si su aparato dispone de llave de seguridad, entienda el procedimiento antes de utilizarla. La llave de seguridad lleva un imán que debe colocarlo en el display. Al final del cordón hay una pinza que debe engancharla a su ropa. Para que la cinta se ponga en marcha la llave tiene que estar colocada en el display. **ESTO ES IMPRESCINDIBLE PARA SU MARCHA.**

13-Si su aparato funciona con fuente de alimentación eléctrica: No ponga en funcionamiento la máquina si se encuentra encima del tapiz. El motor sufre de manera innecesaria. La forma correcta es colocarse con las piernas abiertas a ambos lados de la cinta e incorporarse una vez que esté en marcha.

14-Si su aparato funciona con fuente de alimentación eléctrica: Revise la velocidad que puede alcanzar por su seguridad. Lo ideal es ajustar la velocidad gradualmente para evitar cambios repentinos.

15-Si su aparato funciona con fuente de alimentación eléctrica: Nunca deje la máquina sin atención mientras esté en funcionamiento. Extraiga la llave de seguridad, coloque el botón de encendido en posición de apagado y desenchufe el cable eléctrico.

16-Si su aparato dispone de sensor de pulso, debe saber que no es un dispositivo médico. El sensor está diseñado como ayuda para el ejercicio y determina las tendencias del ritmo cardíaco en general. Existen varios factores que pueden afectar a la exactitud de la lectura del pulso como el propio movimiento de la persona.

17-Las máquinas **FYTTER** se pueden plegar para ahorrar espacio. Una vez plegada, asegúrese de que está bien ensamblada a la base al mecanismo de cierre, tanto si ésta dispone de cerrojo o de motor hidráulico. No trate de moverla, bajar o levantarla si no se ha asegurado primero. En caso de que se produzca algún daño en la máquina sin que esté asegurada, éste no será cubierto por la garantía.

18-Inspeccione y apriete todos los tornillos con regularidad, ya que debido a la vibración, las tuercas y tornillos tienden a aflojarse. En caso de que se produzca algún daño en la máquina por falta de mantenimiento, éste no será cubierto por la garantía.

19-**Es MUY IMPORTANTE que realice una LUBRICACIÓN** adecuada de la cinta de correr con aceite de silicona o de teflón. Esta lubricación debe realizarse de manera periódica en función del uso de cada persona, incluso antes de su primer uso. La manera de realizar la lubricación es la siguiente: desconecte la máquina de la alimentación eléctrica (en caso de que disponga de ella), levante el tapiz con una mano desde un lateral y extienda el aceite sobre la tabla. Repita la misma operación desde el otro lateral. Conecte la máquina a la corriente eléctrica (en caso de que disponga de ella), sitúe el botón de encendido (botón rojo) en la posición correcta (I), inserte la llave de seguridad y deje funcionar la cinta durante unos minutos sin ninguna persona encima. Repita esta operación de manera periódica. Los daños causados en cualquier componente de la máquina por falta de una lubricación adecuada no serán cubiertos por la garantía.

20-Para poder sacar la máquina de la caja es necesaria la intervención de al menos dos personas. De lo contrario, se pueden provocar daños en la misma, que no serán cubiertos por la garantía.

21-No deje caer objetos de ningún tipo dentro de las ranuras.

22-Si su aparato funciona con fuente de alimentación eléctrica: desconecte siempre el cable eléctrico antes de limpiarla, cuando termine el ejercicio y para realizar cualquier operación de mantenimiento.

23-Este aparato está diseñado para un uso doméstico y en un espacio interior, no para ser utilizada en un entorno comercial ni en un espacio exterior.

24-Realice un precalentamiento con estiramientos antes de comenzar y al terminar su sesión, evitará molestias.

25-Hidrate correctamente antes, durante y después del entrenamiento.

26-Si experimenta dolor o mareos mientras hace ejercicio: **PARE INMEDIATAMENTE.**

27-DEBE CONSERVAR EL EMBALAJE ORIGINAL CON TODAS SUS PROTECCIONES, MANUALES Y PIEZAS DURANTE EL PERIODO DE GARANTÍA

28-Los accesorios incluidos en cada producto pueden variar de unos modelos a otros.

29-Este producto electrónico no deberá arrojarse en ningún caso a los cubos de basura municipales. Con el fin de preservar el medio ambiente, este producto deberá reciclarse, una vez concluida su vida útil, según lo estipulado en la legislación vigente de su país. Póngase en contacto con su ayuntamiento para conocer el procedimiento.

30-Si necesitase asistencia técnica, asesoramiento en montaje o piezas, acuda a la web www.fytter.com, donde encontrará el apartado **SERVICIO AL CLIENTE**. También puede ponerse en contacto a través del email service@fytter.com.

DEBE CONSERVAR EL TICKET DE COMPRA PARA ACCEDER A ESTE SERVICIO.

GUARDE ESTAS ADVERTENCIAS PARA FUTURAS CONSULTAS.

FRA

(FRANCÉS) AVERTISSEMENTS:



AVERTISSEMENT:

LA CLÉ DE SÉCURITÉ EST ÉQUIPÉE D'UN AIMANT QUI DOIT ÊTRE PLACÉ SUR L'AFFICHAGE. LA FIN DU CORDON EST ÉQUIPÉE D'UNE PINCE QUI DOIT ÊTRE ACCROCHÉE À VOS VÊTEMENTS. POUR QUE LE TAPIS SE METTE EN MARCHÉ, LA CLÉ DOIT ÊTRE EN PLACE SUR L'AFFICHAGE. CELA EST INDISPENSABLE POUR SA MISE EN MARCHÉ.

IL EST TRÈS IMPORTANT DE REALISER UNE LUBRIFICATION APPROPRIÉE DU TAPIS DE COURSE À L'AIDE D'HUILE À BASE DE SILICONE OU DE TEFLON. CETTE LUBRIFICATION DEVRA ÊTRE RÉALISÉE DE FAÇON PÉRIODIQUE, EN FONCTION DE L'USAGE DE CHAQUE PERSONNE, Y COMPRIS AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION DE L'APPAREIL.

VOUS DEVEZ CONSERVER L'EMBALLAGE ORIGINAL AVEC TOUTES SES PROTECTIONS, LE TICKET D'ACHAT, SES MANUELS ET SES PIÈCES PENDANT LA PÉRIODE DE GARANTIE.

Pour réduire le risque de lésions graves, lisez toutes les mesures de précaution et instructions importantes de ce manuel et tous les avertissements qui figurent sur votre tapis de course, avant de l'utiliser. **FYTTER** décline toute responsabilité en cas de blessures corporelles ou de dommages matériels qui se produiraient en raison de l'utilisation de ce produit ou au travers de celui-ci.

1-Avant de commencer tout programme d'exercices, consultez votre médecin. Cela est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans et les femmes enceintes, ou avec des problèmes de santé antérieurs.

2-Le propriétaire de l'appareil est responsable de veiller à ce que les utilisateurs soient correctement informés de tous les avertissements et précautions.

3-Utilisez cet appareil conformément à ce qui est indiqué dans le manuel d'instructions.

4-Rangez votre appareil dans un lieu fermé, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Ne le rangez pas dans un garage ou une cour couverte ou encore près de l'eau. L'humidité, la poussière et l'eau pourraient l'endommager et affecter son fonctionnement, et la garantie deviendrait invalide.

5-Placez votre appareil sur des surfaces planes. Si la surface n'est pas plane et présente des dénivelés, son fonctionnement pourrait être affecté. Certains modèles incluent des niveleurs ou des vis de nivelage, situés sous les pattes, et qui aident à le mettre à niveau. Consultez le manuel pour vérifier que votre appareil est équipé de ces dispositifs.

6-L'appareil doit être situé dans un endroit ventilé. Ne l'utilisez pas dans des endroits où sont utilisés des aérosols ou dans des lieux où de l'oxygène est administré. Le niveau d'air que vous aspirez peut se voir affecté et vous provoquer un accident.

7-Maintenez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés de l'appareil. Maintenez une distance de sécurité.

8-Vérifiez dans le manuel le poids maximum autorisé par votre appareil. Un poids excessif provoquerait un mauvais fonctionnement qui ne serait pas couvert par la garantie.

9-Portez des vêtements et des chaussures appropriés. N'utilisez pas des vêtements lâches qui pourraient s'accrocher.

10-Si votre appareil fonctionne avec une source d'alimentation électrique: assurez-vous que le câble et la prise sont en parfait état. Procéder au branchement à condition que le circuit dispose d'une prise de terre, car si tel n'est pas le cas, cela pourrait provoquer des dommages à l'appareil ou à l'installation électrique de votre domicile, qui ne seraient pas couverts par la garantie. Les câbles électriques doivent être maintenus éloignés des surfaces chaudes.

11-Si votre appareil fonctionne avec des piles: vérifiez qu'elles sont suffisamment chargées pour que l'affichage fonctionne à 100 %.

12-Si votre appareil dispose d'une clé de sécurité, assurez-vous de comprendre la procédure avant de l'utiliser. La clé de sécurité est équipée d'un aimant qui doit être placé sur l'affichage. La fin du cordon est équipée d'une pince qui doit être accrochée à vos vêtements. Pour que le tapis se mette en marche, la clé doit être en place sur l'affichage. **CELA EST INDISPENSABLE POUR SA MISE EN MARCHÉ.**

13-Si votre appareil fonctionne avec une source d'alimentation électrique : ne mettez pas la machine en route si vous vous trouvez sur le tapis. Le moteur souffre dans ce cas sans que cela soit nécessaire. La bonne façon d'agir consiste à se placer en ouvrant les jambes de chaque côté du tapis et à monter dessus une fois qu'il est en marche.

14-Si votre appareil fonctionne avec une source d'alimentation électrique: pour votre sécurité, vérifiez la vitesse que peut atteindre l'appareil. L'idéal est d'ajuster la vitesse progressivement pour éviter tout changement brusque,

15-Si votre appareil fonctionne avec une source d'alimentation électrique: ne laissez jamais votre machine sans surveillance lorsqu'elle est en état de fonctionnement. Retirez la clé de sécurité, placez le bouton d'allumage en position éteinte et débranchez le câble électrique.

16-Si votre appareil est équipé d'un capteur de pouls, vous devez garder à l'esprit qu'il ne s'agit pas d'un dispositif médical. Le capteur est conçu comme une aide à l'exercice et établit les tendances du rythme cardiaque en général. Divers facteurs sont susceptibles d'affecter l'exactitude de la lecture du pouls, comme le propre mouvement de la personne.

17-Les machines **FYTTER** peuvent se replier pour gagner de l'espace. Une fois la machine pliée, assurez-vous qu'elle est bien assemblée à la base au mécanisme de fermeture, que celle-ci dispose d'un verrou ou d'un moteur hydraulique. N'essayez pas de la déplier, de la baisser ou de la lever sans l'avoir auparavant sécurisée. Tout dommage sur la machine sans l'avoir sécurisée ne sera pas couvert par la garantie.

18-Effectuez une inspection et serrez toutes les vis régulièrement, étant donné qu'en raison de la vibration, les écrous et les vis ont tendance à se desserrer. Tout dommage sur la machine en raison d'un défaut d'entretien ne sera pas couvert par la garantie.

19-IL EST TRÈS IMPORTANT de réaliser une LUBRIFICATION appropriée du tapis de course à l'aide d'huile à base de silicone ou de téflon. Cette lubrification devra être réalisée de façon périodique, en fonction de l'usage de chaque personne, y compris avant la première utilisation de l'appareil. La manière de réaliser la lubrification est la suivante : débrancher la machine de l'alimentation électrique (le cas échéant), levez le tapis d'une main d'un côté et appliquez l'huile sur la plateforme. Recommencez cette opération de l'autre côté. Connectez la machine à l'alimentation électrique (le cas échéant), placez le bouton de mise en marche (bouton rouge) dans la bonne position (I), insérez la clé de sécurité et laissez fonctionner le tapis pendant quelques minutes sans personne dessus. Recommencez cette opération de manière périodique. Tout dommage causé à un composant de la machine en raison d'un manque de lubrification appropriée ne sera pas couvert par la garantie.

20-Pour sortir la machine de son carton, au moins deux personnes sont nécessaires. Sinon, la machine pourrait subir des dommages qui ne seraient pas couverts par la garantie.

21-Ne laissez tomber aucun objet de toute sorte dans les rainures.

22-Si votre appareil fonctionne avec une source d'alimentation électrique, débranchez toujours le câble électrique avant de le nettoyer, à la fin de votre exercice et pour effectuer toute opération d'entretien.

23-Cet appareil est conçu pour un usage domestique et en intérieur, et non pour être utilisé ni dans un environnement commercial ni à l'extérieur.

24-Réalisez un échauffement préalable avec des étirements avant de commencer et à la fin de votre séance, pour éviter de vous faire mal.

25-Hydratez-vous correctement avant, pendant et après l'entraînement.

26-Si vous ressentez une douleur ou des étourdissements pendant l'exercice : **ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT.**

27-VOUS DEVEZ CONSERVER L'EMBALLAGE ORIGINAL AVEC TOUTES SES PROTECTIONS, SES MANUELS ET SES PIÈCES PENDANT LA PÉRIODE DE GARANTIE.

28-Les accessoires inclus dans chaque produit peuvent varier d'un modèle à l'autre.

29-Ce produit électronique ne devra en aucun cas être jeté dans les poubelles municipales. Afin de préserver l'environnement, ce produit devra être recyclé à la fin de sa durée de vie utile, conformément à ce qui est stipulé dans la législation en vigueur dans votre pays. Contactez votre mairie pour connaître la procédure à suivre.

30-Si vous avez besoin d'une assistance technique, de conseils concernant le montage ou les pièces, veuillez consulter le site web www.fytter.com, où vous trouverez la section **SERVICE CLIENT**. Vous pouvez également nous contacter par courrier électronique à l'adresse suivante: service@fytter.com.

VEUILLEZ CONSERVER LE TICKET D'ACHAT POUR ACCÉDER À CE SERVICE.

CONSERVEZ CES AVERTISSEMENTS POUR POUVOIR LES CONSULTER PLUS TARD.

**AVERTISSEMENT:**

A CHIAVE DI SICUREZZA HA UNA CALAMITA CHE VA COLLOCATA NEL DISPLAY. ALLA FINE DEL CORDONE C'É UNA PINZA CHE VA AGGANCIATA AGLI INDUMENTI. PER METTERE IN MARCIA IL TAPIS ROULANT LA CHIAVE DEVE RIMANERE COLLOCATA NEL DISPLAY. QUESTO É IMPRESCINDIBILE PER LA MESSA IN MARCIA.

É MOLTO IMPORTANTE REALIZZARE UNA LUBRIFICAZIONE ADEGUATA DEL TAPIS ROULANT CON OLIO AL SILICONE O AL TEFLON. QUESTA LUBRIFICAZIONE DEVE ESSERE REALIZZATA PERIODICAMENTE IN FUNZIONE DELL'USO DI OGNI PERSONA, ANCHE PRECEDENTEMENTE AL PRIMO UTILIZZO.

DEVE CONSERVARE L'IMBALLAGGIO ORIGINALE CON TUTTE LE PROTEZIONI, LO SCONTRINO, MANUALI E PEZZI DURANTE IL PERIODO DI GARANZIA.

Per ridurre il rischio di lesioni gravi leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti di questo manuale e osservare le avvertenze del tapis roulant prima di usarlo. **Fytter** non si assume nessuna responsabilità per lesioni personali o danni alla proprietà causati dall'utilizzo del prodotto o dallo stesso.

1-Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi consultare un medico. Questo é specialmente importante per le persone di età superiore ai 35 anni, in gravidanza o con problemi precedenti di salute.

2-Sarà responsabilità del proprietario dell'apparecchio che tutti gli utenti vengano adeguatamente informati su tutti gli avvisi e le precauzioni.

3-Utilizzare l'apparecchio come indicato nel manuale d' istruzioni.

4-Riporre l'apparecchio in un luogo chiuso lontano dalla polvere e dalla umidità. Non lo riponga in un garage, in una terrazza coperta o vicino all'acqua. L'umidità la polvere e l'acqua potrebbero danneggiarlo o compromettere il suo funzionamento invalidando così la garanzia.

5-Collocare l'apparecchio su superfici piane. Se la superficie non é piana e presenta dislivelli, il suo funzionamento potrà essere compromesso. Alcuni modelli includono livellatori o filetti di livellamento ubicati al disotto delle gambe che aiutano il livellamento. Consultare il manuale per verificare se il suo apparecchio ne é dotato.

6-L'apparecchio deve essere ubicato in un luogo ventilato. Non utilizzare in luoghi in cui si usino aerosol o nei quali si somministra ossigeno. Il livello d' aria respirata potrebbe risultare compromesso e provocare un incidente.

7-Mantenere i bambini al disotto dei 12 anni e gli animali domestici lontani dall'apparecchio. Mantenere una distanza di sicurezza.

8-Verificare sul manuale il peso massimo ammesso dall'apparecchio. Un peso eccessivo può provocare mal funzionamenti non coperti dalla garanzia.

9-Indossare calzature e abbigliamento adeguato. Non usare indumenti liberi che potrebbero agganciarsi.

10-Se il suo apparecchio funziona con alimentazione elettrica: Assicurarsi che il cavo e la spina si trovino in perfette condizioni. Collegare se il circuito é dotato di messa a terra, dal momento che la sua assenza può provocare danni all'apparecchio o al circuito elettrico del suo domicilio, che non saranno coperti dalla garanzia. I cavi elettrici devono rimanere lontani dalle superfici calde.

11-Se l'apparecchio funziona a pile: verificare che siano sufficientemente cariche in modo che il display funzioni al 100%

12-Se l'apparato dispone di chiave di sicurezza, comprendere il procedimento prima di utilizzarla. La chiave di sicurezza ha una calamita che va collocata nel display. Alla fine del cordone c'è una pinza che va agganciata agli indumenti. Per mettere in marcia il tapis roulant la chiave deve rimanere collocata nel display. **QUESTO É IMPRESCINDIBILE PER LA MESSA IN MARCIA.**

13-Se il suo apparecchio funziona con alimentazione elettrica: Non mettere in funzione la macchina se si trova sul nastro. Il motore ne risente inutilmente. Il modo corretto é collocarsi con le gambe divaricate ai lati del nastro e montarvi a marcia iniziata.

14-Se il suo apparecchio funziona con alimentazione elettrica: Verificare per la sua sicurezza la velocità che può raggiungere. L'ideale é regolare la velocità gradualmente per evitare cambi repentini.

15-Se il suo apparecchio funziona con alimentazione elettrica: Non lasciare la macchina incostudita mentre é in funzione. Estrarre la chiave di sicurezza, collocare il bottone di accensione in posizione spento e staccare il cavo elettrico.

16-Se il suo apparecchio é dotato di sensore per le pulsazioni deve tenere presente che non si tratta di un dispositivo medico. Vari fattori possono influenzare la precisione delle letture del ritmo cardiaco. Per esempio il movimento della persona.

17-Le macchine **FYTTER** si possono piegare per risparmiare spazio. Una volta piegata, assicurarsi che sia ben assemblata alla base del meccanismo di chiusura, sia che esso disponga di lucchetto sia che disponga di motore idraulico. Non tentare di muoverla, sollevarla o abbassarla se non é stata prima assicurata. Nel caso si producano danni senza che la macchina sia assicurata, questi non saranno coperti dalla garanzia.

18-Ispezionare e serrare tutte le viti regolarmente, dal momento che, a causa delle vibrazioni i bulloni e le viti tendono ad allentarsi. Nel caso si producano danni dovuti ad omissioni di manutenzione, questi non saranno coperti dalla garanzia.

19-É **MOLTO IMPORTANTE** realizzare una **LUBRIFICAZIONE** adeguata del tapis roulant con olio al silicone o al teflon. Questa lubrificazione deve essere realizzata periodicamente in funzione dell'uso di ogni persona, anche precedentemente al primo utilizzo. La lubrificazione va eseguita come segue : scollegare la macchina dall' alimentazione elettrica (nel caso che disponga di essa), sollevare la pedana con una mano da un lato e estendere l'olio sulla tavola. Ripetere la stessa operazione sull'altro lato. Collegare la macchina alla corrente elettrica (nel caso che disponga di essa), posizionare il bottone di accensione (bottone rosso) in la posición correcta (I), inserire la chiave di sicurezza e lasciare in funzione la pedana per qualche minuto senza nessuna persona su di essa. Ripetere questa operazione periodicamente. I danni causati a qualsiasi componente della macchina per mancanza di lubrificazione adeguata non saranno coperti dalla garanzia.

20-Per poter estrarre la macchina dalla cassa é necessario l'intervento di almeno due persone. Contrariamente si possono provocare danni alla stessa, i quali non saranno coperti dalla garanzia.

21-Non lasciar cadere nessun tipo di oggetto nelle fessure.

22-Se il suo apparecchio funziona con alimentazione elettrica: scollegare sempre il cavo elettrico prima di pulirla , al termine dell'esercizio e per realizzare qualsiasi altra operazione di manutenzione.

23-Questo apparecchio é stato disegnato per l'uso domestico al chiuso, non per essere utilizzata in uno spazio commerciale o all'esterno.

24-Realizzare un riscaldamento con stiramenti prima di cominciare e alla fine della sessione eviterá molestie.

25-I dratarsi correttamente prima, durante e dopo l'allenamento.

26-In caso di manifestare dolore o vertigini durante l'esercizio: **FERMarsi IMMEDIATAMENTE.**

27-**DEVE CONSERVARE L'IMBALLAGGIO ORIGINALE CON TUTTE LE PROTEZIONI , MANUALI E PEZZI DURANTE IL PERIODO DI GARANZIA.**

28-Gli accessori in dotazione con il prodotto possono variare a seconda del modello.

29-Questo prodotto elettronico non deve essere gettato in nessun caso nei contenitori di spazzatura municipali. Al fine di proteggere l'ambiente, questo prodotto dovrà essere smaltito secondo quanto stipulato dalle norme vigenti del suo Paese. Contattare il Comune per conoscere il procedimento.

30-Se dovesse necessitare assistenza tecnica, consigli sul montaggio e sui pezzi, consulti la web www.fytter.com , nella quale troverá la sezione **ASSISTENZA CLIENTI**. Può inoltre contattarci attraverso l'

e-mail service@fytter.com

DEVE CONSERVARE LO SCONTRINO PER POTER ACCEDERE A QUESTOE SERVIZIO.

CONSERVARE QUESTE AVVERTENZE PER CONSULTARLE IN FUTURO.

DEU

(GERMAN) ACHTUNG:



WARNUNG:

DER SICHERHEITSSCHLÜSSEL HAT EINEN MAGNET, DER AUF DEN DISPLAY GESTECKT WERDEN MUSS. AM ENDE DER SCHNUR IST EINEN SICHERHEITSClip. BRINGEN SIE DEN SICHERHEITSClip SORGFÄLTIG AN IHRER KLEIDUNG AN. UM DIE MASCHINE ZU STARTEN MUSS SICH DER SCHLÜSSEL AUF DEM DISPLAY BEFINDEN. ES IST NÖTIG UM DAS GERÄT ZU STARTEN.

DIE AUSFÜHRUNG EINER KORREKTEN SCHMIERUNG DES LAUFBANDS MIT SILIKONÖL ODER TEFLON IST SEHR WICHTIG. DIE SCHMIERUNG MUSS VOR DER ERSTEN INBETRIEBNAHME UND JE NACH NUTZUNG DES GERÄTS REGELMÄßIG DURCHGEFÜHRT WERDEN.

DIE ORIGINALVERPACKUNG MIT SCHUTZTEILEN, RECHNUNGSSBELEG, BEDIENUNGSANLEITUNG UND SONSTIGEN TEILEN MÜSSEN IN DER GARANTIEFRIST AUFBEWAHRT WERDEN.

Um schwere Verletzungen zu vermeiden lesen Sie alle Hinweise von diesem Handbuch und alle Anweisungen, die auf Ihren Laufband zu finden sind bevor Sie sie benutzen. **FYTTER** übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen oder Schäden die durch die Nutzung des Geräts entstehen könnten.

1-Besuchen Sie Ihren Arzt vor der Ausführung der Übungen. Es ist besonders wichtig für Leute über 35 Jahre, schwangere Frauen oder für diejenigen welche bereits Gesundheitsprobleme hatten.

2-Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer über alle Anweisungen und Warnungen informiert sind.

3-Benutzen Sie das Gerät wie im Handbuch angezeigt.

4-**Lagern Sie das Gerät in einer geschlossenen Räumlichkeit, fern vom Staub oder Feuchtigkeit. Lagern Sie es nicht in einer Garage, einem überdachten Innenhof, oder in der Nähe vom Wasser. Feuchtigkeit, Staub und Wasser könnten das Gerät schädigen und die Garantie verfällt.**

5-Stellen Sie das Gerät auf ebene Flächen. Unebene Oberflächen könnten den korrekten Betrieb verhindern. Manche Modelle verfügen über Justierfüße, die bei der Nivellierung helfen. In der Bedienungsanleitung werden Sie herausfinden ob Ihr Gerät über die Teile verfügt.

6-Das Gerät muss in einem belüfteten Raum gelagert werden. Nicht in unmittelbarer Nähe von Sauerstoffflaschen oder Sprühdosen verwenden, da dadurch erhöhtes Unfallrisiko entsteht.

7-Haustiere und Kinder unter 12 Jahren müssen stets einen Sicherheitsabstand zum Laufband einhalten.

Kinder unter 12 Jahren dürfen unter keinen Umständen das Gerät benutzen.

8-Überprüfen Sie das höchst zugelassene Gewicht bei Ihrem Gerät. Zu hohes Gewicht könnte das Gerät schädigen und die Garantie erlöschen.

9-Tragen Sie stets geeignete Sportschuhe und Klamotten. Tragen Sie keine lose Kleidung.

10-Wenn Ihr Gerät mittels einer Stromversorgung funktioniert, stellen Sie sicher, dass Kabel und Steckdose sich in gutem Zustand befinden.

Führen Sie den Anschluss nur wenn der Stromkreis über eine Erdung verfügt, sonst könnte Schaden in Ihrem Gerät oder Wohnung auftreten und die Garantie verfällt. Stromkabel von heißen Oberflächen fern halten.

11-Wenn Ihr Gerät mit Batterie funktioniert: stellen Sie sicher, dass diese korrekt geladen ist damit das Display reibungslos funktioniert.

12-Lesen Sie die Anweisungen, falls Ihr Gerät über einen Sicherheitsschlüssel verfügt. Der Sicherheitsschlüssel hat einen Magnet, der auf den Display gesteckt werden muss. Am Ende der Schnur ist einen Sicherheitsclip. Bringen Sie den Sicherheitsclip sorgfältig an Ihrer Kleidung an. Um die Maschine zu starten muss sich der Schlüssel auf dem Display befinden.

ES IST NÖTIG UM DAS GERÄT ZU STARTEN.

13-Wenn Ihr Gerät mit Stromversorgung funktioniert: Bitte schalten Sie nie die Maschine ein wenn Sie auf dem Laufband sind. Der Motor würde dann unnötig überlastet. Die korrekte Stellung ist mit den Beinen offen auf beiden Seiten des Laufbands. Erst aufsteigen wenn das Gerät schon in Betrieb ist.

14-Wenn Ihr Gerät mit Stromversorgung funktioniert: überprüfen Sie die höchste Geschwindigkeit, das Gerät erreichen kann. Es geht um Ihre Sicherheit.

Das Beste ist die Geschwindigkeit schrittweise anzupassen um plötzliche Veränderungen zu vermeiden.

15-Wenn Ihr Gerät mit Stromversorgung funktioniert:

Das Laufband nie unbeaufsichtigt laufen lassen. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel, stellen Sie den Knopf "EIN" auf "AUS" und stecken das Kabel aus.

16-Wenn Ihr Gerät über einen Pulssensor verfügt, müssen Sie darauf achten dass es die Herzfrequenzmessung keine medizintechnische Funktion ist. Der Pulssensor dient nur als Übungshilfe, um Ihre Herzfrequenz zu messen

Viele Faktoren können die Messung Ihrer Herzfrequenz beeinflussen, beispielsweise die Bewegung der Person.

17-FYTTTER Geräte können zusammengeklappt werden um Platz zu sparen. Wenn das Gerät zusammengeklappt ist, stellen Sie sicher dass der Verschluss richtig geschlossen ist (egal ob Riegel oder hydraulischer Motor) und bewegen Sie es nicht, solange Sie nicht sicher sind. Wenn das Gerät unversichert ist und Schaden entsteht, verfällt die Garantie.

18-Überprüfen Sie und ziehen Sie regelmäßig alle Schrauben nach, da aufgrund der Vibration Muttern und Schrauben gelockert werden.

Schäden, welche aus fehlerhafter Wartung entstanden sind werden nicht durch die Garantie abgedeckt.

19-Die Ausführung einer korrekten SCHMIERUNG des Laufbands mit Silikonöl oder Teflon ist SEHR WICHTIG. Die Schmierung muss vor der ersten Inbetriebnahme und je nach Nutzung des Geräts regelmäßig durchgeführt werden. Die korrekte Durchführung der Schmierung ist die folgende: Stecken Sie das Gerät von der Stromversorgung aus (falls Sie über eine verfügen), heben Sie das Band von einer Seite mit der Hand ab und schmieren Sie das Öl auf die Bandunterseite. Wiederholen Sie den Vorgang von der anderen Seite.

Stecken Sie das Gerät zur Stromversorgung an (falls Sie über einen verfügen), halten Sie den „Ein“ Knopf (roten Knopf) in der richtigen Stellung (I), stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein und lassen Sie das Band belastungsfrei einige Minuten laufen. Wiederholen Sie den Vorgang regelmäßig. Schäden, die Folgen einer fehlerhaften Schmierung sind, werden nicht durch die Garantie abgedeckt.

20-Mindestens zwei Personen sollten die Maschine aus der Originalerpackung nehmen. Andernfalls kann es zu Beschädigungen kommen, welche die Garantie nicht abdeckt.

21-Lassen Sie nichts zwischen die Schlitze fallen.

22-Wenn Ihr Gerät mit Stromversorgung funktioniert: stecken Sie immer das Kabel aus, bevor Sie das Gerät putzen, wenn Sie fertig trainiert haben und um Wartungsarbeiten durchzuführen.

23-Dieses Gerät ist nur für den Heimbereich gedacht. Das Gerät nicht für kommerziellen Gebrauch verwenden.

24-Dehnen Sie Ihren Körper vor und nach dem Workout um Verletzungen zu vermeiden.

25-Haben Sie immer Ihre Trinkflasche dabei während und nach dem Workout.

26-Wenn während der Übungen Schmerzen, Übelkeit oder Schwindel auftreten, **HÖREN SIE SOFORT AUF.**

27-DIE ORIGINALVERPACKUNG MIT SCHUTZTEILEN, BEDIENUNGSANLEITUNG UND SONSTIGEN TEILEN MÜSSEN IN DER GARANTIEFRIST AUFBEWAHRT WERDEN.

28-Die Accessoires können bei jedem Gerät und Model unterschiedlich sein.

29-Dieses elektronische Gerät sollte nicht im Hausmüll entsorgt werden. Um die Umwelt zu schützen und gemäß des Gesetzes sollte dieses Gerät recycled werden. Setzen Sie sich in Verbindung mit Ihrer Gemeindeverwaltung.

30-Für technische Beratung bei der Montage besuchen Sie unsere Webseite www.fytter.com, wo der Kundenservice zu finden ist. Gerne können Sie uns auch per e-mail erreichen service@fytter.com.

BITTE BEWAHREN SIE DEN RECHNUNGSSBELEG SORGFÄLTIG AUF UM DIESEN SERVICE IN ANSPRUCH ZU NEHMEN.

BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNGEN FÜR ZUKÜNFTIGE FÄLLE AUF.

**WAARSCHUWING:**

DE VEILIGHEIDSSLEUTEL BESCHIKT OVER EEN MAGNEET WAARMEE U HET OP HET DISPLAY KUNT PLAATSEN. AAN HET EIND VAN HET SNOER ZIT EEN KNIJPER OM AAN UW KLEDIJ TE BEVESTIGEN. OM DE BAND IN WERKING TE STELLEN DIENT DE SLEUTEL OP HET DISPLAY TE ZIJN GEPLAATST. DIT IS ONONTBEERLIJK VOOR HET FUNCTIONEREN.

HET IS ZEER BELANGRIJK OM DE LOOPBAND TE SMEREN MET EEN OLIE OP SILICONEN- OF TEFLONBASIS. DE SMERING DIENT PERIODIEK TE GESCHIEDEN, AFHANKELIJK VAN HET GEBRUIK, EN ALTIJD VOOR HET EERSTE GEBRUIK.

U DIENT TIJDENS DE GARANTIEPERIODE DE ORIGINELE VERPAKKING, AANKOOPBEWIJS TE BESCHIKKEN, INCLUSIEF BESCHERMINGSMATERIAAL, HANDLEIDINGEN EN ONDERDELEN TE BEWAREN.

Om de kans op ernstige blessures te verminderen, dient u alle voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding te lezen, alsook alle waarschuwingen die u aantreft op de loopband, alvorens deze in gebruik te nemen. **FYTTER** aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor persoonlijk letsel of schade aan het eigendom die voortvloeit uit het gebruik ervan danwel erdoor wordt veroorzaakt.

1-Raadpleeg uw arts vóórdat u aan een oefenprogramma begint. Dit is vooral van belang voor personen boven de 35 jaar, zwangeren en personen die gezondheidsproblemen hebben gehad.

2-Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar van het toestel om te zorgen dat alle gebruikers voldoende zijn geïnformeerd over alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

3-Gebruik het toestel uitsluitend overeenkomstig de aanwijzingen in de handleiding.

4-Bewaar het toestel in een afgesloten ruimte, vrij van stof en vocht. Bewaar het niet in een garage, open binnenplaats of in de buurt van water. Vocht, stof en water kunnen schade veroorzaken, waardoor het apparaat niet goed functioneert. Hiermee vervalt de garantie.

5-Plaats het toestel op een plat vlak. Indien de ondergrond niet vlak is en hoogteverschillen heeft, kan het functioneren ervan worden aangetast. Sommige modellen beschikken over stelknoppen onder de poten voor het verkrijgen van een vlakke plaatsing. Raadpleeg de handleiding om te zien of uw toestel hierover beschikt.

6-Het toestel dient in een geventileerde ruimte te worden geplaatst. Gebruik het toestel niet in ruimten waar drijfgassen voorkomen of waar zuurstof wordt toegediend. De kwaliteit van de lucht die u inademt kan zijn verminderd en aanleiding vormen voor een ongeluk.

7-Laat kinderen jonger dan 12 jaar en huisdieren niet in de buurt van het toestel komen. Handhaaf een minimale veiligheidsafstand.

8-Controleer in de handleiding het maximale gewicht dat uw toestel verdraagt. Overgewicht zorgt voor een slecht functioneren dat niet door de garantie wordt gedekt.

9-Draag geschikte kleding en schoeisel. Gebruik geen loshangende kleren die verstrikt kunnen raken.

10-Indien uw toestel is uitgerust met een stroomkabel: controleer dat de kabel en het stopcontact in perfecte staat verkeren. Gebruik alleen een stopcontact met aardleiding. Schade aan het toestel of uw elektrische installatie als gevolg van het ontbreken van een aardleiding is niet door de garantie gedekt. De elektriciteitskabels mogen niet in de buurt van hete oppervlakken komen.

11-Indien uw toestel is uitgerust met batterijen: controleer of ze voldoende geladen zijn om het display 100% te laten functioneren.

12-Indien uw toestel over een veiligheidssleutel beschikt, lees dan de aanwijzingen zorgvuldig door alvorens het te gebruiken. De veiligheidssleutel beschikt over een magneet waarmee u het op het display kunt plaatsen. Aan het eind van het snoer zit een knijper om aan uw kledij te bevestigen. Om de band in werking te stellen dient de sleutel op het display te zijn geplaatst. **DIT IS ONONTBEERLIJK VOOR HET FUNCTIONEREN.**

13-Indien uw toestel is uitgerust met een stroomkabel: Zet het toestel niet aan wanneer u zich op de band bevindt. Hier heeft de motor onnodig van te lijden. De juiste manier is de voeten aan weerszijden van de band plaatsen en pas erop stappen wanneer deze in beweging is.

14-Indien uw toestel is uitgerust met een stroomkabel: Controleer voor uw veiligheid welke snelheid de band kan halen. Om grote veranderingen te vermijden kunt u de snelheid het beste geleidelijk aanpassen.

15-Indien uw toestel is uitgerust met een stroomkabel: Laat het toestel nooit onbeheerd achter wanneer het in werking is. Haal de veiligheidssleutel weg, zet de aan/uit-knop in de uitstand en haal de stekker uit het stopcontact.

16-Indien uw toestel over een hartslagmeter beschikt: dit is niet een medisch apparaat. De meter is bedoeld ter ondersteuning van uw oefeningen en geeft het gemiddelde hartritme weer. De juistheid van de metingen kan door uitlopende factoren worden beïnvloed, waaronder de bewegingen van de gebruiker.

17-FYTTER-toestellen zijn opvouwbaar om ruimte te besparen. Controleer of het sluitingsmechanisme na het opvouwen goed functioneert, zowel wanneer dit een grendel betreft als een hydraulische motor. Verschuif of til het toestel niet vóórdat u dit hebt gecontroleerd. Schade aan het toestel die het gevolg is van onjuiste sluiting wordt niet door de garantie gedekt.

18-Controleer regelmatig alle schroeven en moeren en draai ze zonedig aan. Als gevolg van vibraties kunnen moeren en schroeven los gaan zitten. Schade aan het toestel als gevolg van onvoldoende voorzorg wordt niet door de garantie gedekt.

19-Het is ZEER BELANGRIJK om de loopband te SMEREN met een olie op siliconen- of teflonbasis. De smering dient periodiek te geschieden, afhankelijk van het gebruik, en altijd vóór het eerste gebruik. Smeren dient als volgt te geschieden: trek de stekker uit het stopcontact (indien het toestel hiervan gebruik maakt), til met de hand de bekleding aan een zijde op en verdeel de olie over de band. Herhaal de actie aan de andere zijde. Sluit het toestel aan op de stroomvoeding (indien het hiervan gebruik maakt), zet de aan/uit-knop (rode knop) in de juiste stand (I), plaats de veiligheidssleutel en laat de band enkele minuten lopen zonder persoon erop. Herhaal deze actie periodiek. Schade aan welk onderdeel ook die het gevolg is van onvoldoende smeren wordt niet door de garantie gedekt.

20-Om het toestel uit de verpakking te halen, zijn minstens twee personen nodig. Schade die het gevolg is van het niet opvolgen van deze aanwijzing wordt niet door de garantie gedekt.

21-Laat geen enkel voorwerp in gleuven en spleten verdwijnen.

22-Indien uw toestel is uitgerust met een stroomkabel: trek de kabel altijd uit het stopcontact vóórdat u het toestel reinigt, wanneer u een oefening beëindigt of om onderhoud te verrichten.

23-Dit toestel is ontworpen voor huiselijk gebruik in een afgesloten ruimte, niet voor commercieel gebruik en evenmin voor buitenruimten.

24-Om blessures en ongemak te vermijden dient u vóór en na gebruik de spieren op te warmen met strekoefeningen.

25-Zorg ervoor voldoende vocht tot u te nemen, vóór tijdens en na een oefening.

26-Krijgt u tijdens een oefening last van pijn of misselijkheid: **STOP DAN ONMIDDELIJK.**

27-**U DIENT TIJDENS DE GARANTIEPERIODE DE ORIGINELE VERPAKKING, INCLUSIEF BESCHERMINGSMATERIAAL, HANDLEIDINGEN EN ONDERDELEN TE BEWAREN.**

28-De bijgeleverde accessoires kunnen van model tot model variëren.

29-Dit elektronische apparaat mag in geen enkel geval worden weggegooid in een gemeentelijke vuilcontainer. Ter bescherming van het milieu dient het apparaat zodra de levensduur beëindigd is te worden gerecycled, overeenkomstig de wetgeving in uw land. Neem zonedig contact op met uw gemeente.

30-Heeft u technische hulp nodig, ondersteuning bij de montage of onderdelen, gaat u dan naar onze website www.fytter.com, alwaar u het tabblad **KLANTENSERVICE** aantreft. U kunt tevens contact zoeken via email: service@fyttter.com.

**OM VAN DEZE SERVICE GEBRUIK TE KUNNEN MAKEN DIENT U OVER UW AANKOOPBEWIJS TE BESCHIKKEN.
BEWAAR DEZE RICHTLIJNEN EN VOOR LATER GEBRUIK.**

2. **CUSTOMER CARE / SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE / SERVICE CLIENTS / SERVIZIO CLIENTI / KUNDENDIENST / KLANTENSERVICE**

<http://www.fytter.com/>

ENG - CUSTOMER SERVICE
ESP - ATENCIÓN AL CLIENTE
FRA - SERVICE CLIENTS
ITA - SERVIZIO CLIENTI
GE - KUNDENDIENST
NL - KLANTENSERVICE



 service@fytter.com

ENG (ENGLISH) Should you need technical assistance or advise with the installation of pieces, visit our website www.fytter.com, where you will find the section **CUSTOMER SERVICE**. You can also get in touch with us by email service@fytter.com.
YOU MUST KEEP THE PURCHASE RECEIPT IN ORDER TO HAVE ACCESS TO THIS SERVICE

SPA (SPANISH) Si necesitase asistencia técnica, asesoramiento en montaje o piezas, acuda a la web www.fytter.com dónde encontrará el apartado **SERVICIO AL CLIENTE**. También puede ponerse en contacto a través del email service@fytter.com.
DEBE CONSERVAR EL TICKET DE COMPRA PARA ACCEDER A ESTE SERVICIO.

FRA (FRENCH) Si vous avez besoin d'une assistance technique, de conseils concernant le montage ou les pièces, veuillez consulter le site web www.fytter.com, où vous trouverez la section **SERVICE CLIENT**. Vous pouvez également nous contacter par courrier électronique à l'adresse suivante: service@fytter.com.
VEUILLEZ CONSERVER LE TICKET D'ACHAT POUR ACCÉDER À CE SERVICE.

ITA (ITALIAN) Se dovesse necessitare assistenza tecnica, consigli sul montaggio e sui pezzi, consulti la web www.fytter.com, nella quale troverá la sezione **ASSISTENZA CLIENTI**. Può inoltre contattarci attraverso l' e-mail service@fytter.com.
DEVE CONSERVARE LO SCONTRINO PER POTER ACCEDERE A QUESTOE SERVIZIO.

DEU (GERMAN) Wenn Sie technische Hilfe, Beratung bei der Montage oder Ersatzteile benötigen, besuchen Sie unsere Webseite www.fytter.com und wählen Sie die Sektion „**KUNDENSERVICE**“. Gerne können Sie uns auch per Email service@fytter.com erreichen.
DIESE OPTION IST NUR MIT RECHNUNGSBELEG MÖGLICH.

NL (NETHERLANDS) Zoekt u technische hulp, advies of montage van onderdelen, ga dan naar onze website www.fytter.com, waar u het tabblad **KLANTENSERVICE** vindt. U kunt tevens contact opnemen via email: service@fytter.com.
OM VAN DEZE SERVICE GEBRUIK TE KUNNEN MAKEN DIENT U HET AANKOOPBEWIJS TE BEWAREN.

3. WARRANTY / GARANTÍA / GARANTIE / GARANZIA / GARANTIE / GARANCIA

ENG

(ENGLISH) The guarantee of the equipment or spare parts will cover any lack of conformity of the purchaser at the delivery time.

In compliance with this statement, all failures occurred in the guarantee period will be covered up, being these the result of a lack of conformity existing previously as the goods were delivered.

The normal wear and tear of the items, materials and components of the equipments won't be considered a lack of conformity, and neither the following failures or malfunctions:

- a) as a result of the normal wear and tear of items, materials or components.
- b) as a result of an inappropriate use of itself or due to lack of maintenance instructions advised by the fabricant
- c) As a result of a robbery or accident
- d) As a result of an introduction of objects between the slots and of animals and animal hair.

Keeping your equipment in a garage, indoor backyard or near the water, under humidity conditions, dust or water, may have an effect on the operation of the equipment, invalidating therefore its guarantee.

The guarantee doesn't cover the damages produced in the equipment or in the electrical installation if the electrical installation of your property doesn't have any earth connection.

In case the user exceeds the maximum weight indicated in the manual, some failure or malfunction can appear and these won't be covered by the guarantee

Damage in an insured equipment, for example, treadmills or paddles (folding system) won't be covered up.

Damage caused by a lack of maintenance (bolts tightening, nuts, lubrication, etc) won't be covered by the guarantee.

Damages produced by taking the equipment from its original packaging won't be covered.

Should the equipment have been used in an exterior place or business environment, for example in gyms, the guarantee won't be implemented.

IN ORDER TO ENFORCE THE GUARANTEE, THE ORIGINAL PURCHASE RECEIPT AS WELL AS THE ORIGINAL PACKAGING, TOGETHER WITH THE INSTRUCTION MANUAL, PROTECTIONS AND ITEMS MUST BE PRESERVED.

SPA

(SPANISH) La garantía del equipo o una pieza de recambio cubre las faltas de conformidad, que existan en el momento de la entrega al comprador.

Conforme a este concepto, estarán cubiertas las averías que se manifiesten dentro del plazo de garantía y tengan su origen en una falta de conformidad que ya existiera en el momento de la entrega.

No se consideran faltas de conformidad el desgaste normal de piezas, materiales o componentes de la máquina. De igual modo, las averías o deficiencias siguientes:

- a) Que vengan motivadas por el normal desgaste de piezas, materiales o componentes.
- b) Que vengan motivadas por un uso inadecuado del mismo o por la falta de las operaciones de mantenimiento aconsejadas por el fabricante.
- c) Que sean consecuencia de un robo o accidente.
- d) Que sean a consecuencia de la introducción de objetos entre las ranuras o de animales y pelos de animales.

En caso de que guarde su aparato en un garaje, patio cubierto o cerca del agua, con presencia de humedad, polvo o agua este puede dañar su aparato afectando a su funcionamiento, invalidando por tanto su garantía.

En caso de que la instalación eléctrica de su vivienda no disponga de toma de tierra, se pueden provocar daños en su aparato o incluso en la propia instalación eléctrica, que no serán cubiertos por la garantía.

En caso de que el usuario supere el peso máximo que admite su aparato según el manual, se puede producir un mal funcionamiento que no será cubierto por la garantía.

En caso de que se produzca algún daño en la máquina sin que esté asegurada, como por ejemplo en las cintas de correr o en los remos (sistema de pliegue) éste no será cubierto por la garantía.

En caso de que se produzca algún daño en la máquina por falta de mantenimiento (apriete de tornillos, tuercas, lubricación, etc) éste no será cubierto por la garantía.

En caso de que se produzca algún daño en el aparato al sacarla de su caja original, estos no serán cubiertos por la garantía.

En caso de que utilice este aparato en un espacio exterior o en un entorno comercial (ej: gimnasios...) no se podrá aplicar la garantía.

PARA HACER EFECTIVA LA GARANTÍA, DEBE CONSERVAR EL TICKET DE COMPRA, EMBALAJE ORIGINAL DEL PRODUCTO JUNTO CON EL MANUAL DE USO, PROTECCIONES Y PIEZAS.

FRA

(FRENCH) La garantie relative à l'appareil ou une pièce de rechange couvre les défauts de conformité qui pourraient exister au moment de la livraison à l'acheteur.

À ce titre, les pannes qui pourraient survenir pendant la période de garantie et qui auraient pour origine un défaut de conformité qui existait déjà au moment de la livraison seront couvertes.

L'usure normale des pièces, matériaux ou composants de la machine n'est pas considérée comme un défaut de conformité. De la même manière, les pannes ou déficiences suivantes:

- a) Ayant pour origine l'usure normale des pièces, matériaux ou composants.
- b) Ayant pour origine un usage inapproprié de l'appareil ou la non-réalisation des opérations d'entretien conseillées par le fabricant.
- c) Si elles sont la conséquence d'un vol ou d'un accident.
- d) Si elles sont la conséquence l'introduction d'objets entre les fentes et d'animaux et de poils d'animaux.

Si vous rangez votre appareil dans un garage, une cour couverte ou près de l'eau, en présence d'humidité, de poussière ou d'eau, cela peut l'endommager et affecter son fonctionnement, et sa garantie deviendra par conséquent invalide.

Si l'installation électrique de votre logement ne dispose pas de prise de terre, cela pourrait endommager votre appareil, voire l'installation électrique elle-même, ce qui ne sera pas couvert par la garantie.

Dans le cas où le poids de l'utilisateur excéderait le poids maximum admis par votre appareil conformément au manuel, un dysfonctionnement pourrait se produire, lequel ne sera pas couvert par la garantie.

Tout dommage sur la machine qui surviendrait alors que celle-ci n'est pas assurée, par exemple sur les tapis de course ou sur les rameurs (système de pliage), ne sera pas couvert par la garantie.

Tout dommage sur la machine en raison d'un manque d'entretien (serrage de vis, d'écrous, lubrification, etc.), ne sera pas couvert par la garantie.

Tout dommage qui se produirait sur l'appareil en le sortant de son carton d'origine, ne sera pas couvert par la garantie.

En cas d'utilisation de cet appareil dans un espace extérieur ou dans un environnement commercial (par exemple des gymnases...) la garantie ne sera pas applicable.

Pour que la garantie soit effective, le ticket d'achat doit être conservé, ainsi que l'emballage d'origine du produit et le manuel d'utilisation, les protections et les pièces.

ITA (ITALIAN) La garanzia della macchina o di una ricambio copre i difetti esistenti nel momento della consegna all'acquirente.

In conformità a tale principio, saranno coperte le avarie che si manifestino all'interno dei termini di garanzia originate da difetti esistenti nel momento della consegna.

Non vengono considerati difetti la normale usura dei pezzi, dei materiali o dei componenti della macchina. Così come le avarie o i difetti seguenti :

- a) Causati dalla normale usura dei pezzi dei materiali o dei componenti
- b) Dovuti ad un uso non adeguato dell'apparecchio o ad omissioni nelle operazioni di manutenzione consigliate dal costruttore.
- c) Che siano conseguenza di un furto o di un incidente.
- d) Che siano conseguenza di l'introduzione di oggetti tra le scanalature e di animali e peli.

Nel caso in cui l'apparecchio venga riposto in un garage, in una terrazza coperta o vicino all'acqua, in presenza di umidità. Polvere o acqua possono danneggiare l'apparecchio e comprometterne il funzionamento, annullandone la garanzia.

Nel caso in cui la il circuito elettrico del suo domicilio non sia provvisto di messa a terra, potrebbero verificarsi danni all'apparecchio o al circuito stesso, i quali non saranno coperti dalla garanzia.

Nel caso in cui l'utente superi il peso massimo ammesso dall'apparecchio secondo le indicazioni del manuale, potrebbe avere luogo un mal funzionamento che non sarà coperto dalla garanzia.

Nel caso in cui si produca qualsiasi danno alla macchina senza averla assicurata, per esempio ai nastri per la corsa o nei remi (sistema di piega) quest'ultimo non sarà coperto dalla garanzia.

Nel caso in cui si produca qualsiasi danno alla macchina per omissione di manutenzione (serraggio delle viti, bulloni, lubrificazione, ecc) quest'ultimo non sarà coperto dalla garanzia.

Nel caso in cui si produca qualsiasi danno all'apparecchio al momento dell'estrazione dalla sua cassa originale, questi non saranno coperti dalla garanzia.

Nel caso in cui si utilizzi questo apparecchio in uno spazio esterno o in un locale commerciale (es. Palestre...) non si applicherà la garanzia.

PERCHÉ LA GARANZIA SIA VALIDA, É NECESSARIO CONSERVARE LO SCONTRINO D'ACQUISTO, L'IMBALLAGGIO ORIGINALE DEL PRODOTTO INSIEME AL MANUALE D'USO, PROTEZIONI E PEZZI.

DEU (GERMAN) Die Garantie und das Wiederrufsrecht eines Geräts oder von Ersatzteilen beginnt mit der Zeitpunkt der Lieferung.

Gemäß dieses Konzepts werden alle Garantiefälle gewährleistet.

Die Garantie umfasst weder der gebrauchsblichen Abnutzung der Komponenten noch einen der folgenden Fälle:

- a) Gebrauchsbliche Abnutzung der von Teilen, Materialien oder Komponenten.
- b) Folge eines Missbrauchs oder nicht korrekter Wartung.
- c) Folge eines Diebstahls oder Unfalls.
- d) Folge eines Einführung von Gegenständen zwischen den Schlitten und von Tieren und Tierhaaren.

Die Lagerung Ihres Geräts in einer Garage, einem überdachten Innenhof, oder in der Nähe vom Wasser, Staub oder Feuchtigkeit könnte den Betrieb des Geräts schaden, wodurch die Garantie verfällt.

Wenn die Elektroinstallation Ihrer Wohnung über keine Erdung verfügt, können verschiedene Schäden in Ihrem Gerät oder auch in der Elektroinstallation auftreten, welche nicht durch die Garantie gedeckt werden.

Falls der Benutzer das zugelassene Höchstgewicht überschreitet, werden die daraus entstandenen Schäden nicht durch die Garantie gedeckt.

Störungen, die bei einer nicht versicherten Maschine auftreten, z.B Laufbänder oder Ruder (Faltsystem) werden nicht durch die Garantie gedeckt.

Schäden, die aufgrund einer schlechten Wartung entstanden sind (Mutter- und Schraubenbefestigung, Schmierung) werden nicht durch die Garantie gedeckt.

Schäden, die beim Entpacken aus der Originalverpackung auftreten werden nicht durch die Garantie gedeckt.

Wenn Sie das Gerät im Freien oder für kommerziellen Gebrauch (z.B im Studio) benutzen, entfällt die Garantie.

UM DIE GARANTIE IN ANSPRUCH ZU NEHMEN, IST ES NOTWEDIG DEN RECHNUNGSBELEG UND DIE ORIGINALVERPACKUNG ZUSAMMEN MIT DEM HANDBUCH AUFZUBEWAHREN

NL

(NETHERLANDS) De garantie op het toestel en de vervangingsonderdelen dekt de gebreken die op het moment van levering aan de koper aanwezig zijn.

Overeenkomstig dit uitgangspunt zijn gedekt de schaden die binnen de garantietermijn manifest worden en die hun oorzaak hebben in een gebrek dat al op het moment van levering aanwezig was.

Onder gebreken wordt niet verstaan de normale slijtage van onderdelen, materialen en componenten van de machine. Evenmin worden hieronder verstaan de volgende schaden en tekortkomingen:

- a) Als gevolg van de normale slijtage van onderdelen, materialen en componenten.
- b) Als gevolg van een onjuist gebruik van het toestel of van tekortschietend onderhoud conform de adviezen van de fabrikant.
- c) Welke het gevolg zijn van diefstal of ongeluk.
- d) Welke het introductie van objecten tussen de sleuven en van dieren en dierlijke haren

Indien u het toestel in een garage, overdekte binnenplaats of in de buurt bij water bewaart, kan de aanwezigheid van vocht, stof of water het toestel beschadigen en daarmee zijn werking aantasten. Hiermee vervalt de garantie.

Indien de elektrische installatie van uw huis niet over een aardleiding beschikt, kunnen uw toestel alsook de elektrische installatie schade oplopen. Deze valt niet onder de garantie.

Indien de gebruiker het maximale gewicht overschrijdt zoals beschreven in de handleiding, kan de werking ervan verminderen. Dit valt niet onder de garantie.

Schade die zich voordoet in de machine zonder dat deze is verzekerd, valt niet onder de garantie. Dit geldt bijvoorbeeld voor de loopbanden en de riemen (opvouwsysteem).

Schade die zich voordoet in de machine als gevolg van tekortschietend onderhoud (aandraaien van moeren en schroeven, smeren, etc.), valt niet onder de garantie.

Schade die zich voordoet aan het toestel bij het uit de originele verpakking halen, valt niet onder de garantie.

Indien u dit toestel gebruikt in een buitenruimte of commerciële omgeving (bv: de gym...), is de garantie niet toepasbaar.

OM UW GARANTIE TE KUNNEN EFFECTUEREN DIENT U HET AANKOOPBEWIJS TE BEWAREN, ALSMEDE DE ORIGINELE PRODUCTVERPAKKING INCLUSIEF DE HANDLEIDING, BESCHERMINGSMATERIAAL EN LOSSE ONDERDELEN.


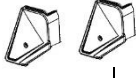









4. ASSEMBLY / MONTAJE / ASSEMBLAGE / MONTAGGIO / MONTAGE / MONTAGE



- ENG Assembly requires two persons.
- SPA Para el montaje se necesitan dos personas.
- FRA L'assemblage requiert deux personnes.
- ITA Il montaggio deve essere eseguito da almeno due persone.
- DEU Zur Montage braucht man zwei Personen.
- NL Montage moet door twee personen worden uitgevoerd.

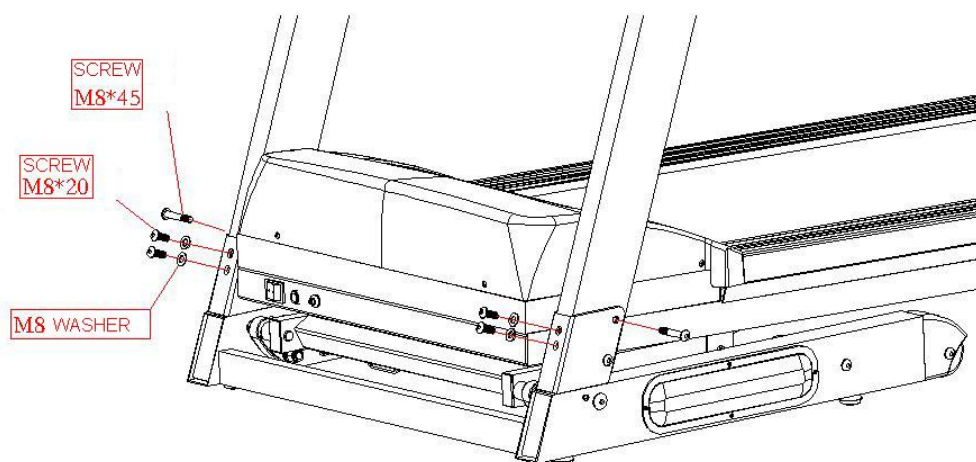
Input Voltage	220V-240V
Frequency	50/60 HZ



Main part	Name	Q'ty			
	1 , Main frame	1set			
	2 , Plastic cover	2sets			
 1.Main		 2, plastic cover			
No.	Fittings	Qty	No.	Fittings	Qty
1)	 M8*20	6	6)	 5mm Wrencd	1
2)	 M8*45	2	7)	 6mm Wrencd	1
3)	 ST4*15	2	8)	 Multi Wrencd	1
4)	 M8 Nut	2	9)	 Silicone oil	1
5)	 Flat washer	10	10)	User's Manual	1

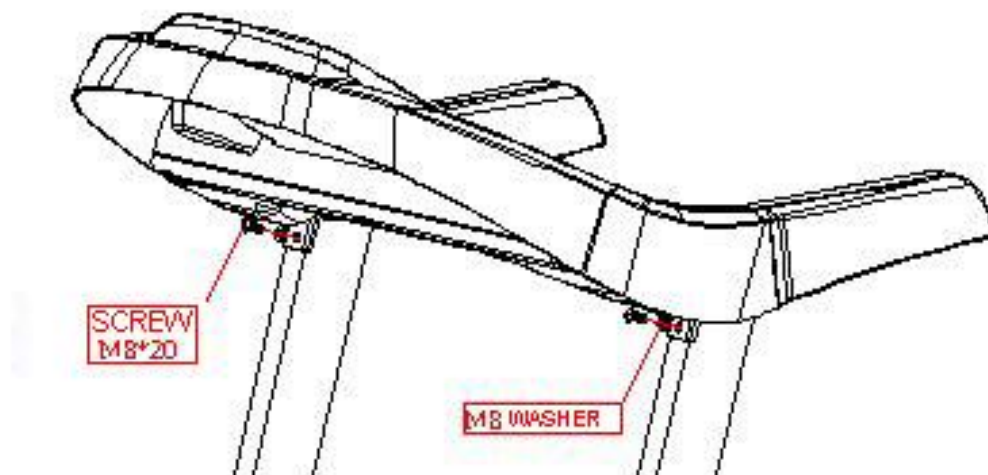
STEP 1 - PASO 1 - ETAPE 1 - FASE 1 - STEP 1 - STAP 1:

1. TAKE OUT THE MAIN FRAME OUT FROM THE BOX AND PUT IT ONTO THE FLOOR, AND CLEAR THE FITTINGS.
2. USE 4PCS M8*20 AND 2PCS M8X45 SCREWS AND FIX THEM ONTO THE STAND PIPE WITH WASHERS.



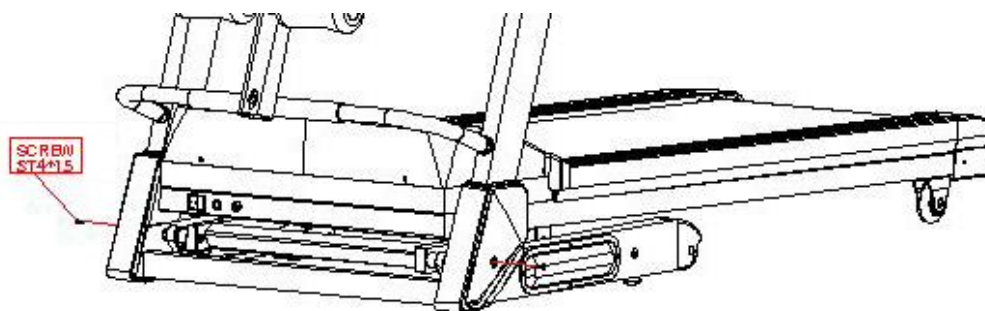
STEP 2 - PASO 2 - ETAPE 2 - FASE 2 - STEP 2 - STAP 2:

RAISE THE COMPUTER PANEL WHILE CHECK THE SIGNAL CONNECTION, AND INSERT 2PCS M8×20 SCREWS WITH WASHERS TO FASTEN IT.

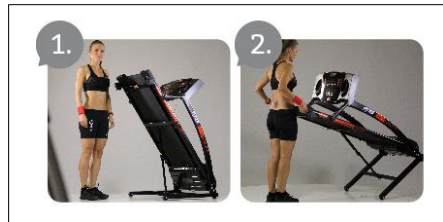


STEP 3 - PASO 3 - ETAPE 3 - FASE 3 - STEP 3 - STAP 3:

USE 2PCS ST4X15 SCREWS TO FASTEN THE PLASTIC COVER AT BOTTOM OF STAND PIPE.



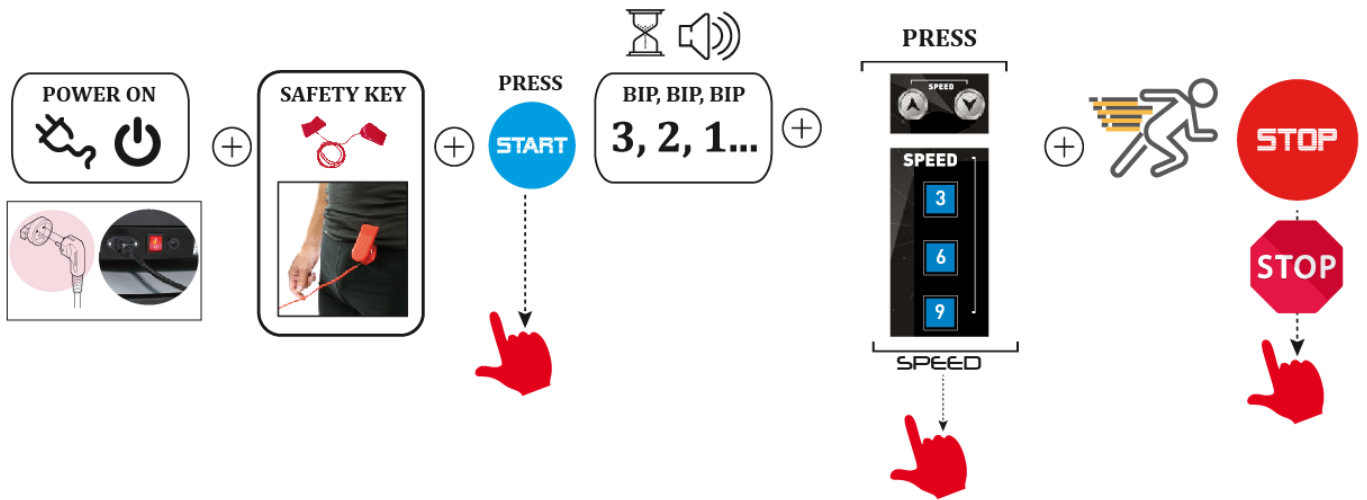
5. HOW TO FOLD AND MOVE THE TREADMILL / CÓMO PLEGAR Y MOVER LA MÁQUINA PARA CORRER / COMMENT PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS DE COURSE / PIEGATURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT / ZUSAMMENKLAPPEN UND TRANSPORTIEREN / DE LOOPBAND INKLAPPEN EN VERPLAATSEN



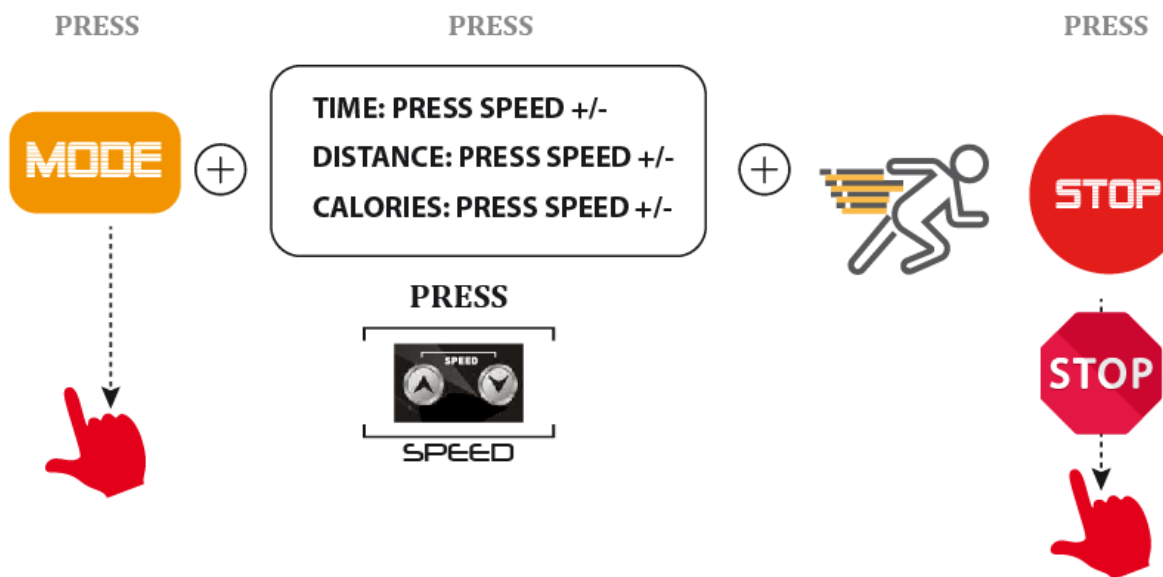
6. COMPUTER / ORDENADOR / ORDINATEUR/ COMPUTER/ KOMPUTER / BEDIENINGSPANEEL



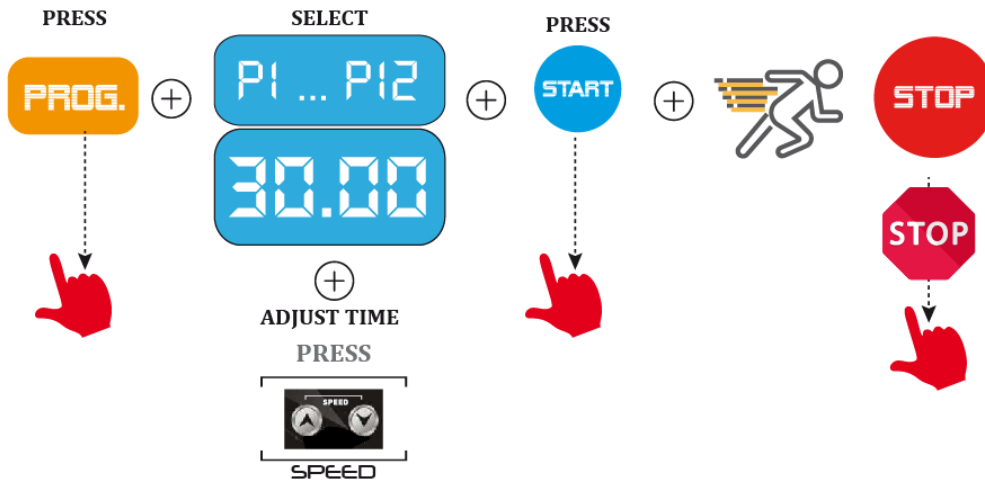
MANUAL



MODE



PROGRAM

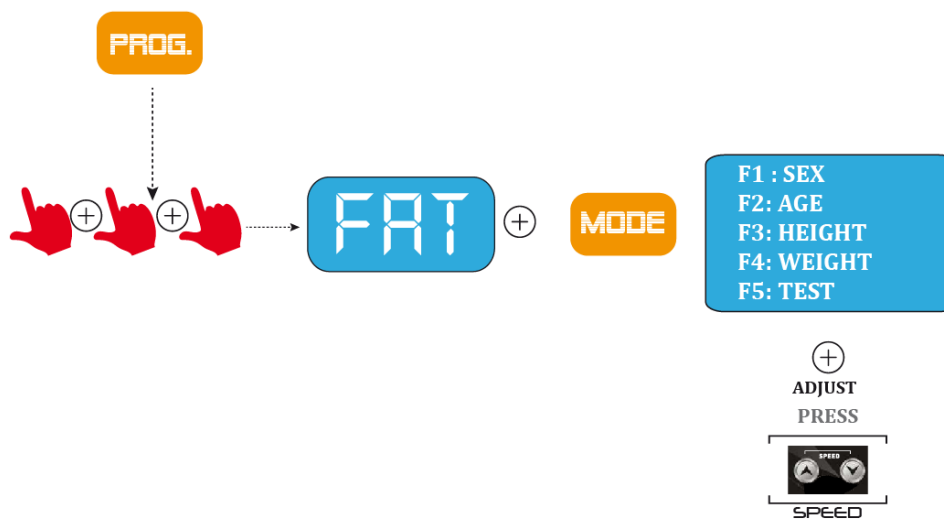


PROGRAM	SECTION	SETTING TIME / 20= EACH SECTION OPERATION TIME																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	0	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	1
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	INCLINE	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

MP3 MUSIC

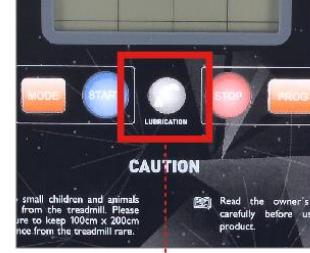
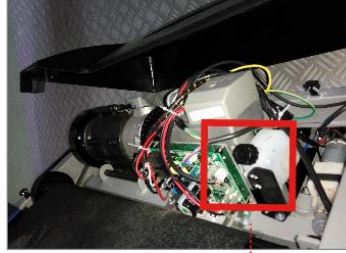


CONSTITUTION TEST



01	Sex	01 M	02 F
02	Age	10-----99	
03	Height	100----240	
04	Weight	20-----160	
05	FAT	≤19	Underweight
	FAT	=(20---25)	Normal weight
	FAT	=(25---29)	Overweight
	FAT	≥30	Obesity

LUBRICATION SYSTEM (automatically)



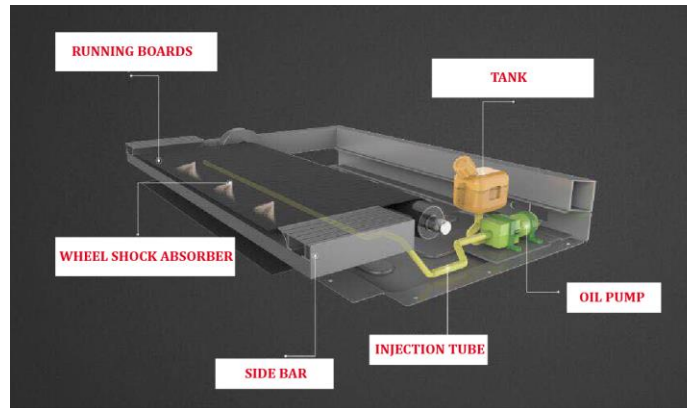
OPEN



SILICONE OR TEFLON



PRESS



< 3 hours/week	2 months
4 - 7 hours/week	1 month
> 8 hours/week	15 days

Start the machine and let it run at highest speed, **press "Lubrication" key at computer panel**, then machine will start lubrication automatically until it finishes. If the oil box beside the motor without the oil, you need to add the oil into box



+

PRESS



MAX.
SPEED

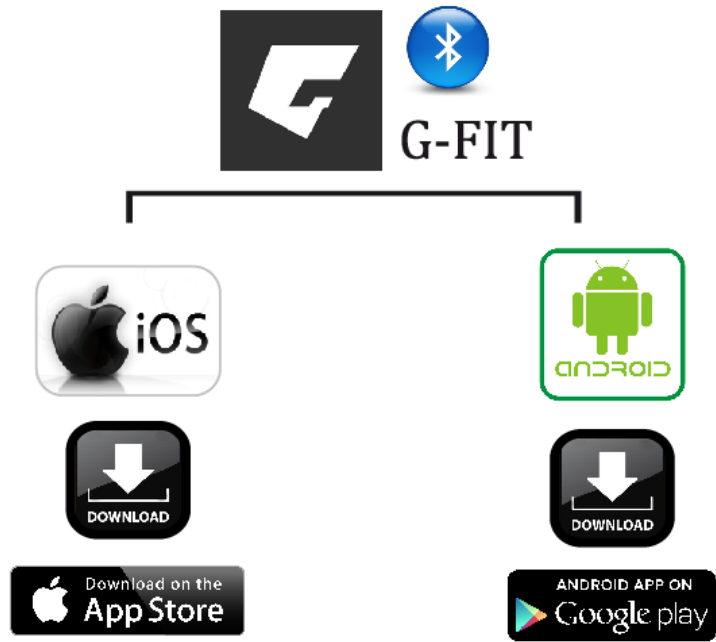
+



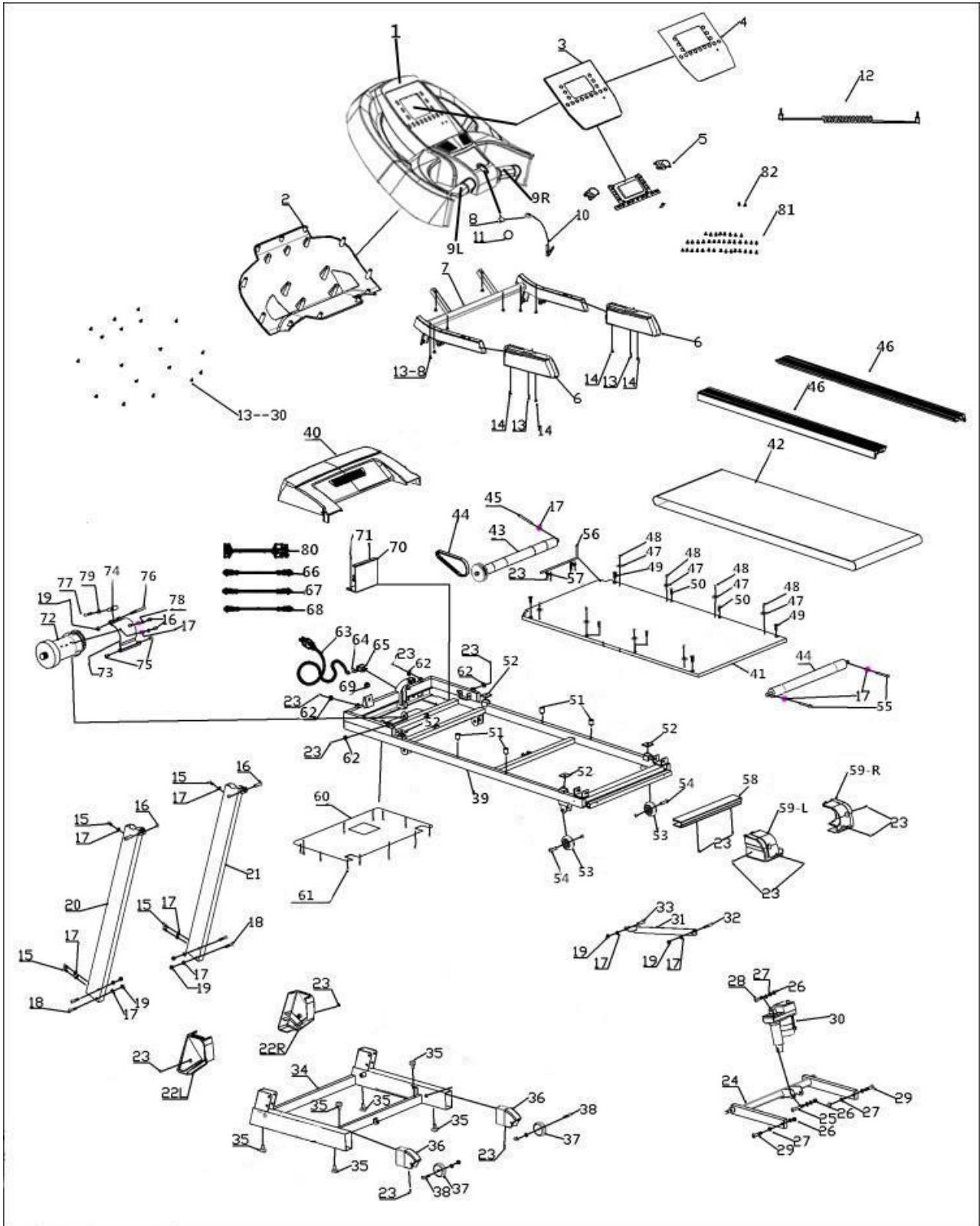
PRESS



AUTOMATICALLY



7. PARTS LIST / LISTA PIEZAS / LISTE PIÈCES /ELENCO PARTI / STÜCKLISTE / LIJST
MET ONDERDELEN

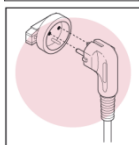
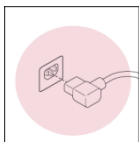


No.	ITEM	DESCRIPTION	QTY
1	computer main cover		1
2	computer bottom cover		1
3	computer top cover		1
4	computer sticker		1
5	computer		1
6	handrail cover		1
7	computer frame		1
8	safety key panel		1
9	hand pulse L/R		2
10	safety key		1
11	safety key sticker		1
12	MP3 line		1
13	screw	ST4*10	32
14	screw	ST4*20	4
15	screw	M8*20	6
16	screw	φ8*M6*24.5	2
17	M8 washer		16
18	screw	M8*45	4
19	nut	M8	9
20	L upright		1
21	R upright		1
22	front cover L/R		2
23	screw	ST4*15	12
24	incline frame		1
25	screw	M10*65	1
26	nut	M10	2
27	M10 washer		8
28	screw	M10*40	1
29	screw	M10*45	2
30	incline motor		1
31	air cylinder	760*15KG	1

No.	ITEM	DESCRIPTION	QTY
42	running belt		1
43	front roller		1
44	rear roller		1
45	multi-groove belt		1
46	side stripe	pvc	2
47	side stripe slider	φ42*φ15*T5.0	8
48	screw	ST5*16	8
49	screw	M8*25	4
50	screw	M6*20	4
51	cushion	φ20*19*M6*10	4
52	rubber	35*35*T3.0	4
53	PU wheel		
54	screw	φ8*M6*30	2
55	screw	M8*60	3
56	oil spray pipe		1
57	pipe slip		2
58	main frame rear cover		1
59	rear cover L/R		2
60	motor bottom board		
61	screw	ST4*15	12
62	plastic fixing of motor cover	PE	4
63	power line	0.75mm ²	1
64	overload protection device	5A	1
65	power switch		1
66	AC connecting wire	red	1
67	AC connecting wire	green	1
68	AC connecting wire	yellow	1
69	power line buckle	SB6R-3	1
70	controller		1
71	screw	ST4*20	2
72	motor	DC	

32	screw	M8*45	1	73	base frame of motor		
33	screw	M8*30	1	74	adjuster of motor		
34	base frame		1	75	screw	M8*15	2
35	flat pad	φ28*11*M8*18	6	76	screw	M8*80	1
36	base frame tube plug		2	77	screw	M8*45	1
37	transportation wheel		2	78	spring washer	M8	2
38	screw	M8*50	2	79	nut	M8	1
39	main frame		1	80	signal wire		1
40	motor cover		1	81	screw	ST3*10	32
41	running board		1	82	screw	ST3*8	2

8. PERIODIC MAINTENANCE / MANTENIMIENTO PERIÓDICO / ENTRETIENS PÉRIODIQUES / MANUTENZIONE PERIODICA / REGELMÄßIGE WARTUNG / PERIODIEK ONDERHOUD



(ENGLISH) This product must be earthed. If the power cord is damaged, it must be replaced with a manufacturer recommended power cord.

(SPANISH) Este aparato debe estar conectado a un polo de tierra. Si el cable eléctrico está dañado, se debe reemplazar con un cable eléctrico recomendado por el fabricante.

(FRENCH) Cet appareil doit être branché à la terre. Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un cordon recommandé par le fabricant.

(ITALIAN) Questo prodotto deve essere collegato a messa a terra. Se il cavo di alimentazione è danneggiato deve essere sostituito con uno consigliato dal produttore.

(GERMAN) Dieses Produkt muss geerdet sein. Falls das Netzkabel beschädigt ist, muss es mit einem vom Hersteller empfohlenen Netzkabel ersetzt werden.

(NETHERLANDS) De snoer moet geaard zijn. Als het stroomsnoer beschadigd is moet u het vervangen voor een door de fabrikant aanbevolen stroomsnoer



ENG- DO NOT TANGLE THE POWER CORD

ESP- NO ENREDAR EL CABLE ELÉCTRICO

FRA- NE PAS Tangle LE CORDON D'ALIMENTATION

ITA- Non groviglio IL CAVO DI ALIMENTAZIONE

AL- NICHT Gewirr DAS NETZKABEL

NL- NIET Tangle HET NETSNOER

ENG

(ENGLISH) REGULAR MAINTENANCE OF THE TREADMILL

- **STORAGE:** Keep your equipment in a enclosed place, away from dust or humidity. Don't store it neither in a garage or in a indoor backyard, or near the water. Humidity, dust and water could damage it and have an effect on its functioning
- **ELECTRIC CABLE:** Make sure that the cable and plug are in perfect conditions. Electric cables must be away from hot surfaces
- **SCREWS AND CONNECTING CABLES:** Supervise and tighten the screws on a regular basis, because due to the vibration the screws and nuts tend to loosen.

- **LUBRICATION:** It's a correct lubrication of the treadmill with silicon oil or teflon is really important. This lubrication must be performed regularly depending on its use even before the first use. The lubrication must be carried out this way: disconnect the equipment of the electricity supply (in case you have one), pull up the tapestry from the side with one hand and spread the oil on the board. Please repeat this procedure from the other lateral side. Connect the equipment to the power supply (in case you have one) and turn the „on“ button (red button) into the correct position (I), insert the security key and let the treadmill work for several minutes without any weight on it. Repeat this action on a regular basis.

< 3 hours/week	2 months
4 - 7 hours/week	1 month
> 8 hours/week	15 days

- **ALIGN AND TIGHTEN THE BELT OF THE TREADMILL**
 - **ALIGN THE BELT: UNPLUG THE UNIT FROM THE POWER SOURCE: UNPLUG THE POWER CORD:** Due to its use, the belt can move off centre. If the belt has moved to the left, use the hex key to turn the fixed left bolt counterclockwise. Don't tighten the belt too much in order to be able to walk. Plug the power cord, insert the key and let the treadmill work for a few minutes. Repeat this procedure until the belt is properly aligned.
 - **TIGHTEN THE BELT:** (if the belt slips on the treadmill when walking). **UNPLUG THE POWER CORD:** Using the hex key, turn both bolts 1/4 clockwise. If the belt is properly tight to walk, you must be able to pull up each side of the belt 5 or 7 cm off the platform. Be careful and maintain the belt aligned. Now plug the power cord, insert the key and walk on the treadmill a few minutes. Repeat this procedure until the belt is properly tightened.
- **CLEANING:** Don't use abrasive products. A damp cloth is enough.
- **LEVELING:** If your unit is provided with levelling wheels, please adjust them in order to avoid vibrations and therefore malfunctions.
- **KEEP THESE MAINTENANCE ADVISES FOR FUTURE REFERENCES**



(SPANISH) MANTENIMIENTO PERIÓDICO DE SU CINTA DE CORRER:

- **ALMACENAJE:** Guarde su aparato en un lugar cerrado, lejos del polvo o de la humedad. No lo guarde en un garaje o en un patio cubierto o cerca del agua. La humedad, el polvo y el agua podrían dañarlo y verse afectado su funcionamiento.
- **CABLE ELÉCTRICO:** Asegúrese de que el cable y el enchufe se encuentran en perfectas condiciones. Los cables eléctricos deben estar alejados de las superficies calientes.
- **TORNILLERÍA y CABLES DE CONEXIÓN:** Inspeccione y apriete todos los tornillos con regularidad, ya que debido a la vibración, las tuercas y tornillos tienden a aflojarse.
- **LUBRICACIÓN:** ES MUY IMPORTANTE que realice una LUBRICACIÓN adecuada de la cinta de correr con aceite de silicona o de teflón. Está lubricación debe realizarse de manera periódica en función del uso de cada persona, incluso antes de su primer uso. La manera de realizar la lubricación es la siguiente: desconecte la máquina de la alimentación eléctrica (en caso de que disponga de ella), levante el tapiz con una mano desde un lateral y extienda el aceite sobre la tabla. Repita la misma operación desde el otro lateral. Conecte la máquina a la corriente eléctrica (en caso de que disponga de ella), sitúe el botón de encendido (botón rojo) en la posición correcta (I), inserte la llave de seguridad y deje funcionar la cinta durante unos minutos sin ninguna persona encima. Repita esta operación de manera periódica.

< 3 horas/semana	2 meses
4 - 7 horas/semana	1 mes
> 8 horas/semana	15 días

- **CENTRAR Y TENSAR LA BANDA DE LA CINTA DE CORRER:**
 - **CENTRAR LA BANDA:** DESENCHUFE EL CABLE ELÉCTRICO. Debido a su utilización el tapiz puede descentrarse. Si se ha movido hacia la izquierda, use la llave hexagonal para voltear el perno del rodillo estable izquierdo ½ vuelta de derecha a izquierda. Tenga cuidado de no apretar demasiado la banda para caminar. Luego enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y haga funcionar la máquina para correr por algunos minutos. Repita esta operación hasta que la banda para caminar esté centrada.
 - **TENSAR EL TAPIZ:** (Si el tapiz se resbala cuando se esté caminando en ella). DESENCHUFE EL CABLE ELÉCTRICO. Usando la llave hexagonal, gire ambos pernos del rodillo estable 1/4 de vuelta en sentido horario. Cuando la banda para caminar esté apretada correctamente, usted debe poder levantar cada lado de la banda para caminar 5 a 7 cm de la plataforma para caminar. Tenga cuidado de mantener la banda para caminar centrada. A continuación, conecte el cable eléctrico, inserte la llave y camine con cuidado sobre la máquina para correr durante algunos minutos. Repita esta operación hasta que la banda para caminar esté debidamente tensionada.

- **LIMPIEZA:** No utilice productos abrasivos. Un trapo humedecido será suficiente.
- **NIVELACIÓN:** Si su aparato dispone de ruedas de nivelación regúlelas para evitar vibraciones y por lo tanto un mal funcionamiento.
- **GUARDE ESTOS CONSEJOS DE MANTENIMIENTO PARA FUTURAS CONSULTAS.**

FRA

(FRENCH) ENTRETIEN PÉRIODIQUE DE VOTRE TAPIS DE COURSE :

- **STOCKAGE :** Rangez votre appareil dans un lieu fermé, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Ne le rangez pas dans un garage ou une cour couverte ou encore près de l'eau. L'humidité, la poussière et l'eau pourraient l'endommager et affecter son fonctionnement.
- **CÂBLE ÉLECTRIQUE :** Assurez-vous que le câble et la prise sont en parfait état. Les câbles électriques doivent être maintenus éloignés des surfaces chaudes.
- **VIS ET CÂBLES DE CONNEXION :** Effectuez une inspection et serrez toutes les vis régulièrement, étant donné qu'en raison de la vibration, les écrous et les vis ont tendance à se desserrer.
- **LUBRIFICATION :** IL EST TRÈS IMPORTANT de réaliser une LUBRIFICATION APPROPRIÉE du tapis de course à l'aide d'huile à base de silicone ou de téflon. Cette lubrification devra être réalisée de façon périodique, en fonction de l'usage de chaque personne, y compris avant la première utilisation de l'appareil. La manière de réaliser la lubrification est la suivante : débrancher la machine de l'alimentation électrique (le cas échéant), levez le tapis d'une main d'un côté et appliquez l'huile sur la plateforme. Recommencez cette opération de l'autre côté. Connectez la machine à l'alimentation électrique (le cas échéant), placez le bouton de mise en marche (bouton rouge) dans la bonne position (I), insérez la clé de sécurité et laissez fonctionner le tapis pendant quelques minutes sans personne dessus. Recommencez cette opération de manière périodique.

< 3 heures / semaine	2 mois
4 - 7 heures / semaine	1 mois
> 8 heures / semaine	15 journées

- **CENTRER ET TENDRE LA BANDE DU TAPIS DE COURSE :**
 - **CENTRER LA BANDE :** DÉBRANCHEZ LE CÂBLE ÉLECTRIQUE. Du fait de son utilisation, le tapis peut se décentrer. S'il s'est déplacé vers la gauche, utilisez la clé Allen pour faire tourner le boulon du rouleau stable gauche d'1/2 tour de droite à gauche. Prenez garde à ne pas trop serrer la bande de marche. Ensuite, branchez le câble électrique, insérez la clé et faites fonctionner la machine de course pendant quelques minutes. Recommencez cette opération jusqu'à ce que la bande de marche soit centrée.
 - **TENDRE LE TAPIS :** (Si le tapis glisse lorsque l'on marche dessus). DÉBRANCHEZ LE CÂBLE ÉLECTRIQUE. À l'aide de la clé Allen, faites tourner les deux boulons du rouleau stable d'1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Lorsque la bande de marche est correctement serrée, vous devez pouvoir lever chaque côté de la bande de marche de 5 à 7 cm de la plateforme de marche. Veillez à ce que la bande de marche demeure centrée. Ensuite, branchez le câble électrique, insérez la clé et marchez avec précaution sur la machine de course pendant quelques minutes. Recommencez cette opération jusqu'à ce que la bande de marche soit bien tendue.
- **NETTOYAGE :** N'utilisez pas de produits abrasifs. Un chiffon humidifié sera suffisant.
- **MISE À NIVEAU :** Si votre appareil dispose de roulettes de nivelage, réglez-les pour éviter les vibrations et par conséquent, un dysfonctionnement.
- **CONSERVEZ CES CONSEILS D'ENTRETIEN POUR LES CONSULTER PLUS TARD.**

ITA

(ITALIAN) MANUTENZIONE PERIODICA DEL TAPIS ROULANT:

- **STOCCAGGIO:** Riporre l'apparecchio in un luogo chiuso lontano dalla polvere e dalla umidità. Non lo riponga in un garage, in una terrazza coperta o vicino all'acqua. L'umidità, la polvere e l'acqua possono danneggiarlo o compromettere il suo funzionamento.
- **CAVO ELETTRICO:** Assicurarsi che il cavo e la spina si trovino in perfette condizioni. I cavi elettrici devono rimanere lontani dalle superfici calde.
- **VITI E CAVI DI COLLEGAMENTO:** Ispezionare e serrare tutte le viti regolarmente, dal momento che, a causa delle vibrazioni i bulloni e le viti tendono ad allentarsi.
- **LUBRIFICAZIONE:** È MOLTO IMPORTANTE realizzare una LUBRIFICAZIONE adeguata del tapis roulant con olio al silicone o al teflon. Questa lubrificazione deve essere realizzata periodicamente in funzione dell'uso di ogni persona, anche precedentemente al primo utilizzo. La lubrificazione va eseguita come segue : scollegare la macchina dall'alimentazione elettrica (nel caso che disponga di essa), sollevare la pedana con una mano da un lato e estendere l'olio sulla tavola. Ripetere la stessa operazione sull'altro lato. Collegare la macchina alla corrente elettrica (nel caso che disponga di essa), posizionare il bottone di accensione (bottone rosso) in la posición correcta (I), inserire la chiave di sicurezza e lasciare in funzione la pedana per qualche minuto senza nessuna persona su di essa. Ripetere questa operazione periodicamente.

< 3 ore / settimana	2 mese
4 - 7 ore / settimana	1 mese
> 8 ore / settimana	15 giorni

- **CENTRARE E TENDERE IL NASTRO DEL TAPIS ROULANT:**
 - **CENTRARE IL NASTRO: STACCARE IL CAVO ELETTRICO.** Con l'uso il tappeto potrebbe decentrarsi. Se si è mosso verso sinistra, usare la chiave esagonale per ruotare il perno del rullo fisso sinistro ½ mezzo giro da destra verso sinistra. Fare attenzione a non strigere troppo il nastro per camminare. Successivamente collegare il cavo elettrico, inserire la chiave far funzionare la macchina per correre per alcuni minuti. Ripetere questa operazione finché il nastro per camminare sia centrato.
 - **TENDERE IL NASTRO :** (Se il nastro scivola quando si sta camminando su di esso). **STACCARE IL CAVO ELETTRICO.** Usando la chiave esagonale, girare entrambi i perni del rullo fisso 1/4 di giro in senso orario. Il nastro per camminare è stretto correttamente quando è possibile sollevare ogni lato del nastro dai 5 ai 7 cm dalla piattaforma. Fare attenzione a mantenere il nastro centrato. Successivamente, collegare il cavo elettrico, inserire la chiave e camminare con attenzione sulla macchina per qualche minuto. Ripetere questa operazione finché il nastro risulti teso a dovere.
- **PULIZIA:** Non utilizzare prodotti abrasivi. Un panno umido sarà sufficiente.
- **LIVELLAMENTO:** Se il suo apparecchio dispone di ruote di livellamento regolarle per evitare vibrazioni e di conseguenza uno scorretto funzionamento.
- **CONSERVARE QUESTI CONSIGLI DI MANUTENZIONE PER CONSULTARLO IN FUTURO.**

DEU

(GERMAN) REGELMÄßIGE WARTUNG IHRES LAUFBANDS

- **LAGERUNG:** Lagern Sie ihr Gerät in einem geschlossenen Raum, fern vom Staub oder Feuchtigkeit. Feuchtigkeit, Staub und Wasser könnten das Gerät schädigen und den Betrieb stören.
- **ELEKTROKABEL:** Stellen Sie sicher, dass das Kabel und Steckdose in gutem Zustand sind. Die elektrischen Kabel müssen fern von heißen Oberflächen sein.
- **SCHRAUBEN UND VERBINDUNGSKABEL:** Überprüfen Sie und ziehen Sie regelmäßig alle Muttern und Schrauben fest, da sich diese aufgrund der Vibration lockern können.
- **SCHMIERUNG:** Die Ausführung einer korrekten SCHMIERUNG des Laufbands mit Silikonöl oder Teflon ist SEHR WICHTIG. Die Schmierung muss der Nutzung entsprechend regelmäßig und vor der ersten Nutzung durchgeführt werden. Die korrekte Durchführung der Schmierung ist die folgende: Stecken Sie das Gerät von der Stromversorgung aus (falls Sie über eine verfügen), heben Sie das Band von einer Seite mit der Hand ab und schmieren Sie das Öl auf die Unterseite des Bandes. Wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite. Stecken Sie das Gerät an die Stromversorgung an (falls Sie über einen verfügen), halten Sie den „Ein“ Knopf (roten Knopf) in der richtigen Stelle (I), stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein und lassen Sie das Band einige Minuten lang ohne Belastung laufen. Wiederholen Sie den Vorgang regelmäßig.

< 3 Stunden / Woche	2 monat
4 - 7 Stunden / Woche	1 monate
> 8 Stunden / Woche	15 tage

- **LAUFMATTE VOM LAUFBAND ZENTRIEREN UND SPANNEN**
 - **ZENTRIERUNG DER LAUFMATTE: STECKEN SIE DAS KABEL AUS.** Aufgrund der Nutzung, kann die Laufmatte verrutschen. Wenn das Band nach links verrutscht ist, benutzen Sie den Sechskant-Schraubenschlüssel um den linken Bolzen zu drehen und eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn verstellen. Matte nicht überspannen. Danach stecken Sie das Elektrokabel, stecken Sie den Schlüssen hinein und lassen Sie das Gerät einige Minuten laufen. Wiederholen Sie diesen Vorgang bis das Band zentriert ist.
 - **SPANNEN DER LAUFMATTE** (Wenn die Laufmatte beim Laufen wegrutscht). Stecken Sie das Kabel aus. Nehmen Sie den Sechskant-Schraubenschlüssel und drehen Sie ihn um eine Vierteldrehung nach rechts. Bei korrekter Justierung der Laufmatte, lässt es sich auf jeder Seite 5-7 cm abheben.
- Bitte die Laufmatte zentriert halten. Danach stecken Sie das Elektrokabel und Schlüssel ein und laufen Sie einige Minuten vorsichtig auf dem Laufband. Gegebenenfalls den Vorgang wiederholen, bis die Laufmatte richtig gespannt ist.
- **REINIGUNG:** Benutzen Sie keine Schleifmittel. Ein feuchter Lappen ist ausreichend.
- **JUSTIERUNG:** Wenn Ihr Gerät über Justierfüße verfügt, sichern Sie sie um Vibrationen zu vermeiden.
- **BEHALTEN SIE DIESE WARTUNGSEMPFEHLUNGEN FÜR ZUKÜNFTIGE FÄLLE**

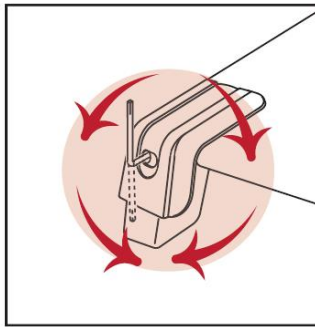
(NETHERLANDS) PERIODIEK ONDERHOUD VAN UW LOOPBAND:

- **OPSLAG:** Bewaar het toestel in een afgesloten ruimte, vrij van stof en vocht. Bewaar het niet in een garage, open binnenplaats of in de buurt van water. Vocht, stof en water kunnen schade veroorzaken, waardoor het apparaat niet goed functioneert. Hiermee vervalt de garantie.
- **ELEKTRICITEITSKABEL:** Controleer dat de kabel en het stopcontact in uitstekende staat verkeren. Elektrische kabels mogen niet in de buurt van hete oppervlakken komen.
- **MOEREN EN VERBINDINGSKABELS:** Controleer alle moeren met regelmaat en draai ze vast. Door de trillingen kunnen moeren en bouten losraken.
- **SMEREN:** Het is ZEER BELANGRIJK om de loopband te SMEREN met een olie op siliconen- of teflonbasis. De smering dient periodiek te geschieden, afhankelijk van het gebruik, en altijd vóór het eerste gebruik. Smeren dient als volgt te geschieden: trek de stekker uit het stopcontact (indien het toestel hiervan gebruik maakt), til met de hand de bekleding aan een zijde op en verdeel de olie over de band. Herhaal de actie aan de andere zijde. Sluit het toestel aan op de stroomvoeding (indien het hiervan gebruik maakt), zet de aan/uit-knop (rode knop) in de juiste stand (I), plaats de veiligheidssleutel en laat de band enkele minuten lopen zonder persoon erop. Herhaal deze actie periodiek.

< 3 uur / week	2 maanden
4 - 7 uur / week	1 maand
> 8 uur / week	15 dagen

- **CENTREREN EN AANSPANNEN VAN DE LOOPBAND:**
 - **CENTREER DE BAND:** TREK DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT. De loopband kan door het gebruik uit het midden lopen. Is de band naar links gelopen, gebruik dan de zeshoekige sleutel om de schroefbout van de vaste stang aan de linkerzijde een halve slag van rechts naar links te draaien. Denk er om dat u de loopband niet te strak aandraait. Steek vervolgens de stekker in het stopcontact, plaats de sleutel en laat de band enkele minuten lopen. Herhaal deze operatie totdat de loopband is gecentreerd.
 - **AANSPANNEN VAN HET LOOPVLAK:** (indien het loopvlak wegglijdt wanneer u erop loopt). TREK DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT. Draai beide schroefbouten van de vaste stang met de zeshoekige sleutel een kwartslag met de klok mee. De band is goed aangespannen, wanneer u het loopvlak aan beide zijden 5 à 7 cm kunt optillen.
- Denmk erom dat het loopvlak gecentreerd blijft. Steek vervolgens de stekker in het stopcontact, plaats de sleutel en wandel voorzichtig op de band om het gedurende enige minuten te laten draaien. Herhaal deze operatie totdat de band goed is aangespannen.
- **REINIGING:** Gebruik geen bijtende producten. Een vochtige doek is vaak genoeg.
- **VLAKSTELLEN:** Indien uw toestel over stelknoppen beschikt, gebruik deze om vibraties en slecht functioneren tegen te gaan.
- **BEWAAR DEZE ONDERHOUDSADVIEZEN OM ZE OP LATER TIJDSTIP TE KUNNEN RAADPLEGEN.**

BASIC SETTINGS / AJUSTES BÁSICOS / RÉGLAGES COURANTS / REGOLAZIONI BASICHE / GRUNDSÄTZLICHE EINSTELLUNGEN / GEMEENSCHAPPELIJKE INSTELLINGEN



LEFT BOLT RIGHT BOLT

(ENGLISH) THE WALKING BELT IS OFF-CENTER UNPLUG THE POWER CORD. If the walking belt has shifted to the left, use the hex key to turn the left idler roller bolt clockwise 1/2 of a turn; if the walking belt has shifted to the right, turn the left bolt counterclockwise 1/2 of a turn. Be careful not to overtighten the walking belt. Then, plug in the power cord, insert the key, and run the treadmill for a few minutes. Repeat until the walking belt is centered.

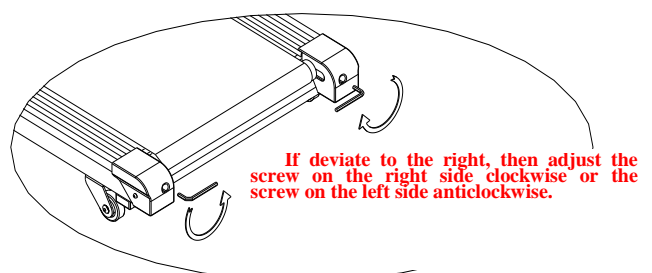
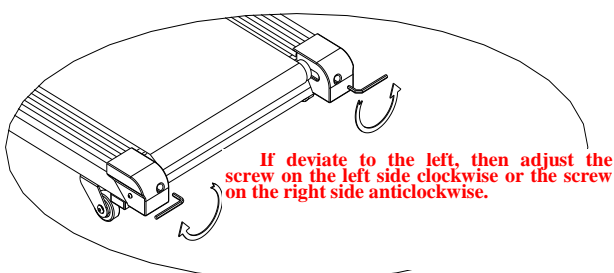
(SPANISH) LA BANDA PARA CAMINAR NO ESTÁ CENTRADA DESENCHUFE EL CABLE ELÉCTRICO. Si la banda para caminar se ha movido hacia la izquierda, use la llave hexagonal para voltear el perno del rodillo estable izquierdo ½ vuelta de derecha a izquierda. Tenga cuidado de no apretar demasiado la banda para caminar. Luego enchufe el cable eléctrico, inserte la llave y haga funcionar la máquina para correr durante algunos minutos. Repita esta operación hasta que la banda para caminar esté centrada.

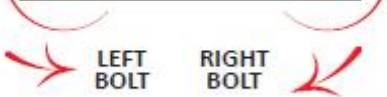
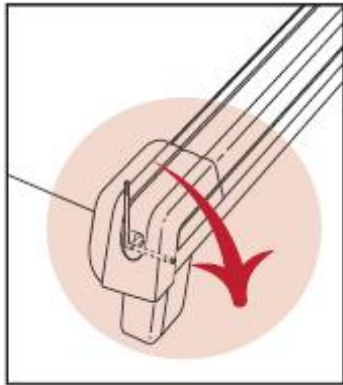
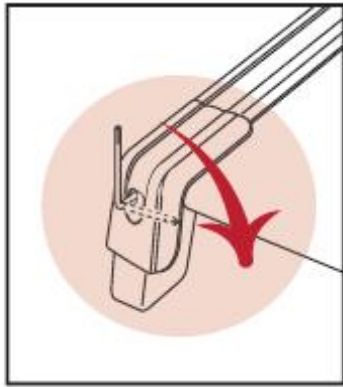
(FRENCH) LA COURROIE MOBILE N'EST PAS CENTRÉE, DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION. Si la courroie mobile est décalée vers la gauche, utilisez la clé hexagonale pour tourner le boulon du rouleau-guide gauche dans le sens horaire sur 1/2 tour; si la courroie mobile est décalée vers la droite, tournez le boulon gauche dans le sens antihoraire sur 1/2 tour. Prenez garde à ne pas serrer la courroie mobile à l'excès. Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, introduisez la clé et faites fonctionner le tapis de course pendant quelques minutes. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie mobile soit centrée.

(ITALIAN) IL NASTRO SCORREVOLE È SCENTRATO SCOLLEGARE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE. Qualora il nastro scorrevole si sia spostato a sinistra, utilizzare la chiave esagonale per ruotare il bullone sinistro del rullo tenditore in senso orario di mezzo giro; qualora il nastro scorrevole si sia spostato a destra, ruotare il bullone sinistro in senso antiorario di mezzo giro. Prestare attenzione a non tendere troppo il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e far funzionare il tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è centrato.

(GERMAN) DAS LAUFBAND NICHT IN DER MITTE AUFLIEGT DAS NETZKABEL HERAUS. Hat sich das Laufband nach rechts verschoben, mithilfe des Sechskantschlüssels drehen Sie jetzt beide Leerlaufrollenbolzen 1/2 Drehung im Uhrzeigersinn. Hat sich das Laufband nach rechts verschoben, drehen Sie den linken Bolzen ½ Drehung gegen den Uhrzeigersinn. Achten Sie darauf, dass Sie das Laufband nicht zu straff anziehen. Stecken Sie sowohl das Netzkabel als auch den Schlüssel wieder ein und lassen Sie den Lauftrainer ein paar Minuten laufen. Wiederholen Sie diesen Vorgang bis das Laufband in der Mitte läuft.

(NETHERLANDS) DE LOOPBAND ZICH NIET IN HET MIDDEN BEGEEFT DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT TE HALEN. Als de loopband naar links is verschoven, kunt u de inbussleutel gebruiken om de linker bijstelbout van de ruststandrol een halve slag naar rechts te draaien; als de loopband naar rechts is verschoven kunt u de linker bijstelbout van de ruststandrol een halve slag naar links draaien. Zorg dat u de loopband niet te vast draait. Haal dan de stekker uit het stopcontact. Plaats de sleutel en laat de loopband een paar minuten lopen. Herhaal tot de loopband goed in het midden zit.





(ENGLISH) SLIPS WHEN WALKED ON. UNPLUG THE POWER CORD. Using the hex key, turn both idler roller bolts clockwise, 1/4 of a turn. When the walking belt is correctly tightened, you should be able to lift each edge of the walking belt 2 to 3 in. (5 to 7 cm) off the walking platform. Be careful to keep the walking belt centered. Then, plug in the power cord, insert the key, and carefully walk on the treadmill for a few minutes. Repeat until the walking belt is properly tightened.

(SPANISH) SE RESBALA CUANDO SE CAMINA SOBRE ELLA. DESENCHUFE EL CABLE ELÉCTRICO. Usando la llave hexagonal, gire ambos pernos del rodillo estable (parte izquierda y parte derecha) 1/4 de vuelta en sentido horario. Cuando la banda para caminar esté apretada correctamente, usted debe poder levantar cada lado de la banda para caminar 5 a 7 cm (2 a 3 pulgadas) de la plataforma para caminar. Tenga cuidado de mantener la banda para caminar centrada. A continuación, conecte el cable eléctrico, inserte la llave y camine con cuidado sobre la máquina para correr durante algunos minutos. Repita esta operación hasta que la banda para caminar esté debidamente tensionada

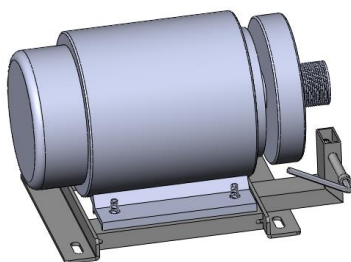
(FRENCH) DÉRAPE LORSQU'ON Y ACCÈDE. DÉBRANCHEZ LE CORDON D'ALIMENTATION. À l'aide de la clé hexagonale, tournez les deux boulons du rouleau-guide dans le sens horaire sur 1/4 de tour. Lorsque la courroie est correctement tendue, chacun des bords de la courroie peut être soulevé de façon à s'écarter de 5 à 7 cm (2 à 3 po) de la plateforme de marche. Assurez-vous de garder la courroie bien centrée. Ensuite, branchez le cordon d'alimentation, introduisez la clé et faites fonctionner le tapis de course pendant quelques minutes. Répétez le processus jusqu'à ce que la courroie soit correctement tendue.

(ITALIAN) IL NASTRO SCORREVOLE È SCENTRATO SCOLLEGARE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE. Utilizzando la chiave esagonale, ruotare entrambi i bulloni del rullo tenditore in senso orario di 1/4 di giro. Quando il nastro scorrevole è tensionato opportunamente, dovrebbe essere possibile sollevare ogni lato del nastro di 5-7 cm dalla piattaforma scorrevole. Prestare attenzione a mantenere centrato il nastro scorrevole. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e far funzionare il tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è opportunamente tensionato.

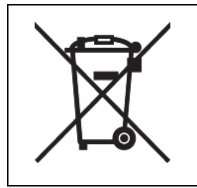
(GERMAN) SLITTA QUANDO VIENE UTILIZZATO. DAS NETZKABEL HERAUS. Mithilfe des Sechskantschlüssels drehen Sie jetzt beide Leerlaufrollenbolzen 1/4 Drehung im Uhrzeigersinn. Das Laufband ist dann richtig straffgezogen, wenn man es noch auf beiden Seiten um ca. 5-7 cm von der Laufplattform hochheben kann. Achten Sie darauf, dass das Laufband in der Mitte aufliegt. Stecken Sie sowohl das Netzkabel als auch den Schlüssel wieder ein und laufen Sie einige Minuten vorsichtig auf dem Lauftrainer. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Laufband richtig straff gezogen ist.

(NETHERLANDS) SLIPT ALS ER OP WORDT GELOPEN. DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT TE HALEN. Draai beide bijstelbouten van de ruststandrol een kwartslag naar rechts met de inbussleutel. Als de loopband goed vastzit moet u elke rand van de loopband 5 tot 7 cm van het loopoppervlak kunnen optillen. Zorg ervoor dat de loopband in het midden zit. Steek dan de stekker in het stopcontact. Plaats de sleutel en laat de loopband een paar minuten lopen. Herhaal tot de loopband goed vastzit.

Adjusting bolt



9. RECYCLING INFORMATION / INFORMACIÓN SOBRE RECICLAJE / INFORMATION POUR LE RECYCLAGE / INFORMAZIONI PER IL RICICLO / INFORMATION ZUM PRODUKTRECYCLING / RECYCLING INFORMATIE



(ENGLISH) This electronic product must not be disposed of in municipal waste. To preserve the environment, this product must be recycled after its useful life as required by law.

(SPANISH) Este producto electrónico no deberá arrojarse en ningún caso a los cubos de basura municipales. Con el fin de preservar el medio ambiente, este producto deberá reciclarse, una vez concluida su vida útil, según lo estipulado en la legislación vigente.

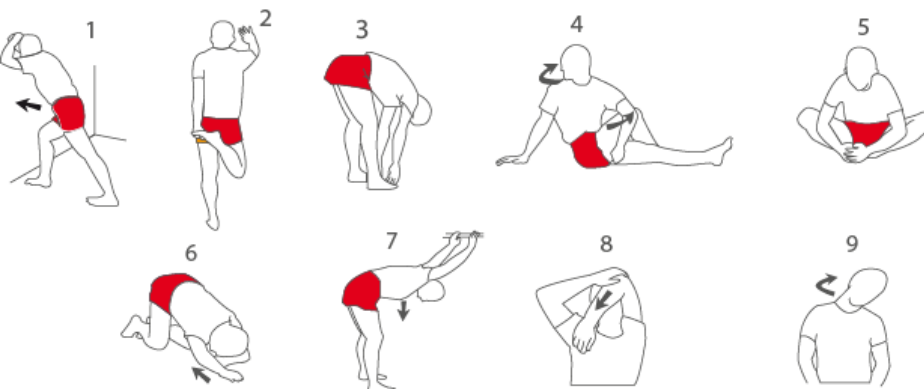
(FRENCH) Cet appareil électronique ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Afin de préserver l'environnement, cet appareil doit être recyclé au terme de sa durée de vie utile comme l'exige la loi.

(ITALIAN) Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito unitamente ai rifiuti urbani. Per non nuocere dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo secondo le modalità previste dalla legge.

(GERMAN) Dieses elektronische Produkt darf nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Gemäß gesetzlicher Bestimmung muss dieses Produkt zur Erhaltung der Umwelt nach der Nutzungsdauer der Wiederverwertung zugeführt werden.

(NETHERLANDS) Dit elektronische product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gegooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycleerd aan het einde van de levenscyclus.

10. WORKOUT GUIDELINES / EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO / CONSEILS POUR L'ENTRAÎNEMENT / CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO / TRAININGSRICHTLIJNEN / RICHTLIJNEN VOOR EEN TRAINING



(ENGLISH) BEWARE: Before starting to use this or any exercise programmes, consult your doctor. This is specially important for people older than 35 years old, or for people with health problems.

If your equipment is provided with a pulse sensor, you must keep in mind this isn't a medical instrument. Several factors can vary the accuracy of the heart rate interpretations. The pulse sensor is just a help for the work outs, determining the general tendencies of the heart rate.

PROGRAMM WITH WARM UP WORKOUTS:

WARM UP: Start stretching und slightly activating the muscles between 5 and 10 minutes. The warm up will increase your corporal temperature, your heart rate and your blood flow, making you ready for the workouts.

- **WORKOUT FOCUSED ON THE TRAINING AREA:** Do some exercises during 20-30 minutes with your heart rate (don't maintain your heart rate more than 20 minutes during the first weeks of the exercise programm). Breath constantly and deeply during the workout (never hold your breath).
- **COOL DOWN:** Finish with stretching exercises during 5-10 minutes. Stretching increases the flexibility of your muscles and help you to avoid injuries after the workouts.

FREQUENCY OF THE WORKOUT: In order to be fit or improve your shape, complete three workout sessions each week, with a rest day between the workouts. After some moths of regular training, you will be able of completing up to five workouts a week.

SPA

(SPANISH) PRECAUCIÓN: Antes de iniciar este o cualquier programa de ejercicios consulte con su médico. Esto es Especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años, o para aquellos que hayan presentado problemas de salud.

Si su aparato dispone de sensor de pulso debe tener en cuenta que no es un dispositivo médico. Varios factores pueden afectar la precisión de las lecturas del ritmo cardíaco. El sensor de pulso está previsto sólo como ayuda para los ejercicios, determinando las tendencias generales de su ritmo cardíaco.

CALENTAMIENTO: Comience estirando y ejercitando ligeramente los músculos entre 5 y 10 minutos. El calentamiento aumentará su temperatura corporal, su frecuencia cardiaca y su circulación, preparándole para los ejercicios.

- **Ejercicio en la Zona de Entrenamiento :** Realice ejercicios durante 20 a 30 minutos con su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento. (Durante las primeras semanas de su programa de ejercicios no mantenga su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento durante más de 20 minutos.) Respire regularmente y profundamente mientras hace ejercicios (nunca contenga la respiración).
- **Relajación :** Termine con estiramientos entre 5 y 10 minutos. El estiramiento aumenta la flexibilidad de sus músculos y le ayuda a evitar problemas posteriores al ejercicio.

FRECUENCIA DE EJERCICIOS : Para mantener o mejorar su forma física, complete tres sesiones de entrenamiento cada semana, con al menos un día de descanso entre sesiones. Tras algunos meses de ejercicio regular, puede completar hasta cinco sesiones de entrenamiento cada semana si lo desea.

FRA

(FRENCH) PRÉCAUTION : Avant de commencer ce programme ou tout autre programme d'exercices, consultez votre médecin. Cela est particulièrement important dans le cas des personnes âgées de plus de 35 ans ou des personnes qui ont connu des problèmes de santé.

Si votre appareil est équipé d'un capteur de pouls, vous devez garder à l'esprit qu'il ne s'agit pas d'un dispositif médical. Divers facteurs peuvent affecter la précision des lectures du rythme cardiaque. Le capteur de pouls est uniquement prévu comme une aide aux exercices, et établit une tendance générale de votre rythme cardiaque.

PROGRAMME D'EXERCICES D'ÉCHAUFFEMENT :

ÉCHAUFFEMENT : Commencez par étirer et solliciter légèrement les muscles, pendant 5 à 10 minutes. L'échauffement fera monter votre température corporelle, votre fréquence cardiaque et votre circulation sanguine, en vous préparant pour les exercices.

- **Exercice dans la Zone d'entraînement:** Réalisez des exercices pendant 20 à 30 minutes, avec votre rythme cardiaque dans votre zone d'entraînement. (Pendant les premières semaines de votre programme d'exercices, ne maintenez pas votre rythme cardiaque dans votre Zone d'entraînement pendant plus de 20 minutes.) Respirez régulièrement et profondément pendant que vous réalisez des exercices (ne retenez jamais votre respiration).
- **Relaxation:** Terminez par des étirements pendant 5 à 10 minutes. L'étirement augmente la souplesse de vos muscles et vous aide à éviter des problèmes après l'exercice.

FRÉQUENCE DE VOTRE ENTRAÎNEMENT : Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, réalisez trois séances d'entraînement par semaine, avec au moins un jour de repos entre chaque séance. Après quelques mois d'exercice régulier, vous pouvez réaliser jusqu'à cinq séances d'entraînement par semaine si vous le souhaitez.

ITA

(ITALIAN) PRECAUZIONI: Consultare un medico prima di cominciare questo o qualsiasi altro programma di esercizi. Questo é specialmente importante per persone di età superiore ai 35 anni o per coloro i quali abbiano sofferto problemi di salute.

Se il suo apparecchio é dotato di sensore per le pulsazioni deve tenere presente che non si tratta di un dispositivo medico. Vari fattori possono influenzare la precisione delle letture del ritmo cardiaco. Il sensore per le pulsazioni é previsto solo come aiuto per gli esercizi, determinando le tendenze generali del suo ritmo cardiaco.

PROGRAMMA DI ESERCIZI DI RISCALDAMENTO:

RISCALDAMENTO: Cominciare stirando ed esercitando leggermente i muscoli da 5 a 10 minuti. Il riscaldamento aumenterà la sua temperatura corporea, la sua frequenza cardiaca e la sua circolazione, preparandola per gli esercizi.

- **Esercizio nella Zona di Allenamento:** Realizzare gli esercizi per 20 o 30 minuti con il ritmo cardiaco nella zona di allenamento. (Durante le prime settimane del programma di esercizi non mantenere il ritmo cardiaco nella zona di allenamento per più di 20 minuti.) Respirare regolarmente e profondamente durante gli esercizi (mai trattenere il respiro)..
- **Rilassamento:** Terminare con stiramenti tra i 5 e i 10 minuti. Lo stiramento aumenta la flessibilità dei muscoli e aiuta ad evitare problemi posteriori all'esercizio.

FRECUENZA DELL'ALLENAMENTO: Per mantenere o migliorare la forma fisica, completare tre sessioni di allenamento alla settimana con almeno un giorno di riposo tra le sessioni. Dopo alcuni mesi di esercizio regolare, può realizzare, se lo desidera, fino a cinque sessioni di allenamento alla settimana.



(GERMAN) WARNUNG: Besuchen Sie Ihren Arzt vor Nutzung des Geräts.

Das ist besonders wichtig für Leute über 35 Jahre oder für diejenigen welche bereits Gesundheitsprobleme hatten. Wenn Ihr Gerät über einen Pulssensor verfügt, müssen Sie beachten dass es die Herzfrequenzmessung keine medizintechnische Funktion ist. Viele Faktoren können die Messung Ihrer Herzfrequenz beeinflussen.

Die Messung ihrer Herzfrequenz kann fehlerhaft sein. Der Pulssensor dient nur als Übungshilfe, um Ihre normale Herzfrequenz zu messen.

WORKOUT MIT WARM UP ÜBUNGEN

WARM UP: Dehnen Sie sich und lockern Sie ihre Muskeln 5-10 Minuten. Das Aufwärmen erhöht ihre Temperatur, Herzfrequenz und Blutdruck und macht Sie bereit für die Übungen.

- **Übungen für Ihren Trainingsgebiet:** Führen Sie die Übungen 20 – 30 Minuten lang in Ihrem Trainingsgebiet auf Ihrer Herzfrequenz aus. (Halten Sie die ersten Wochen des Workouts Ihre Herzfrequenz nicht mehr als 20 Minuten). Atmen Sie konstant und tief während der Ausführung der Übungen (nie den Atem anhalten).
- **Spannung:** Beenden Sie Ihr Workout mit Dehnungsübungen 5-10 Minuten. Die Dehnung erhöht die Flexibilität der Muskeln und hilft zur Vermeidung späterer Probleme.

Häufigkeit Ihres Workouts: Um fit zu werden oder die Form zu verbessern, führen Sie drei Workouts pro Woche mit mindestens einem Tag Pause aus. Nach einigen Monaten regelmäßiger Übung werden Sie fähig bis zu fünf Workouts pro Woche zu schaffen.



(NETHERLANDS) WAARSCHUWING: Raadpleeg uw arts vóórdát u aan dit of een ander oefenprogramma begint. Dit is vooral van belang voor personen boven de 35 jaar en/of met gezondheidsproblemen.

Indien uw toestel over een polsmeter beschikt, denk er dan om dat het geen medisch apparaat betreft en dat diverse factoren de nauwkeurigheid van de hartslagmeting kunnen beïnvloeden. De polsmeter is uitsluitend bedoeld ter ondersteuning van uw oefeningen en geeft slechts een gemiddelde waarde van uw hartslag.

WARMING-UP PROGRAMMA:

Opwarmen: Strek en buig uw spieren op kalme wijze gedurende 5 à 10 minuten. Het opwarmen verhoogt uw lichaamstemperatuur, uw hartslagritme en de bloedsomloop. Hiermee bereidt u zich voor op de oefeningen.

- **Oefening op trainingsniveau:** Voer uw oefeningen uit gedurende 20 tot 30 minuten met uw hartslagritme op trainingsniveau. (Tijdens de eerste weken van uw trainingsprogramma dient u het hartslagritme nooit meer dan 20 minuten op trainingsniveau te houden.) Adem diep en regelmatig terwijl u de oefeningen doet (hou nooit de adem in).
- **Ontspannen:** Sluit af met strekoefeningen gedurende 5 à 10 minuten. Het strekken vergroot de flexibiliteit van de spieren en voorkomt dat u na afloop van de oefening last ondervindt.

Oefenfrequentie: Om uw fysieke gesteldheid te verbeteren of op peil te houden dient u wekelijks drie volledige oefensessies af te werken met minstens een dag rust tussen twee sessies. Na enkele maanden van regelmatig oefenen kunt u desgewenst de frequentie opvoeren naar vijf oefensessies per week.

11. COMMON ERRORS / ERRORES COMUNES / ERREURS COMMUNES / GLI ERRORI PIU COMUNI / HÄUFIGE FEHLER / VEELVOORKOMENDE FOUTEN

ERRO CODE	REASON	HOW TO SOLVE
NO DISPLAY	A) electricity not connected	Connect the electricity
	B) power switch not turn on	Turn on power switch
	C) pcb no power or broken	Press over-load protector or change new pcb
	D) signal wire not connected	Re-connect signal wire or change new one
	E) computer broken	Change new computer
	F) background light broken	Check background light wire or change new one
NOT DISPLAY ALL INFORMATION	A) display drive IC not inserted well	Re-insert IC, and re-weld it or change new one
	B) EMI gasket slip, not well fastened	Re-assemble screen
NOT RUN SMOOTHLY	A) driving position has resistance	Adjust driving position, or add some silicon oil
	B) running belt too tight or too loose	Adjust the belt tension
	C) pcb torque too big or too small	Adjust torque to right position
---OR--- (OR E00/E07)	A) safety key off	Put on safety key
	B) magnetron not fixed well	Fix magnetron to right position
E01/E13	A) signal wire not well connected	Re-connect signal wire
	B) signal wire broken	Change new signal wire
	C) signal wire broken	Change new computer
	D) pcb broken	Change new pcb
E02	A) motor wire not well connected, or open	Re-connect motor wire or change new motor
	B) IGBT on pcb broken	Change new pcb
	C) input voltage too low	Stop using, ask electrician to check
E03	A) speed signal wire not well connected,	Re-connect speed signal wire or change new sensor wire
	B) pcb broken	Change new pcb
E04	A) incline motor wire not well connected	Re-connect incline motor wire
	B) incline motor broken	Change new incline motor
	C) pcb broken	Change new pcb
E05	A) over-loaded	Turn off and re-start machine
	B) driving position hinder	Adjust driving position, or add oil
	C) motor short circuit	Change new motor
	D) pcb burnt	Change new pcb
E06	A) motor wire not well connected	Re-connect motor wire
	B) motor open circuit	Change new motor
	C) motor idling	Re-assemble to test
E08	A) storage IC not well inserted	Re-insert IC, pay attention to pins
	B) storage IC broken, or pcb broken	Change new IC, or change new pcb
E09	A) machine stand or not put evenly on	Put evenly on floor
	B) pcb broken	Change new pcb
E10	A) pcb torque too big	Adjust torque to right position
	B) motor short circuit	Change new motor
	C) driving position hinder	Adjust driving position, or add oil
E11	Input voltage too big	Stop using, ask electrician to check
E14	Input voltage too low	Stop using, ask electrician to check



www.fytter.com





PRECAUTIONS / PRECAUINES / PRÉCAUTIONS / VORSICHTSMASSNAHMEN / VOORZORGSMAATREGELEN



ENG- A correct lubrication of the treadmill with silicon oil or teflon is REALLY IMPORTANT. This lubrication **MUST BE PERFORMED REGULARLY DEPENDING ON EACH PERSON, EVEN BEFORE ITS FIRST USE.**

ESP- Es MUY IMPORTANTE que realice una LUBRICACIÓN adecuada de la cinta de correr con aceite de silicona o de teflón. **ESTA LUBRICACION DEBE REALIZARSE DE MANERA PERIODICA EN FUNCION DEL USO DE CADA PERSONA, INCLUSO ANTES DE SU PRIMER USO.**

FRA- IL EST TRÈS IMPORTANT de réaliser une LUBRIFICATION appropriée du tapis de course à l'aide d'huile à base de silicone ou de téflon. **CETTE LUBRIFICATION DEVRA ETRE REALISEE DE FAÇON PERIODIQUE, EN FONCTION DE L'USAGE DE CHAQUE PERSONNE, Y COMPRIS AVANT LA PREMIERE UTILISATION DE L'APPAREIL.**

ITA- É MOLTO IMPORTANTE realizzare una LUBRIFICAZIONE adeguata del tapis roulant con olio al silicone o al teflon. **QUESTA LUBRIFICAZIONE DEVE ESSERE REALIZZATA PERIODICAMENTE IN FUNZIONE DELL'USO DI OGNI PERSONA, ANCHE PRECEDENTEMENTE AL PRIMO UTILIZZO.**

GE- Die Ausführung einer korrekten SCHMIERUNG des Laufbands mit Silikonöl oder Teflon ist SEHR WICHTIG. **DIE SCHMIERUNG MUSS VOR DER ERSTEN INBETRIEBNAHME UND JE NACH NUTZUNG DES GERÄTS REGELMÄßIG DURCHGEFÜHRT WERDEN.**

NL- Het is ZEER BELANGRIJK om de loopband te SMEREN met een olie op siliconen- of teflonbasis. **DE SMERING DIENT PERIODIEK TE GESCHIEDEN, AFHANKELIJK VAN HET GEBRUIK, EN ALTIJD VOOR HET EERSTE GEBRUIK.**

ENG- **YOU MUST PRESERVE THE ORIGINAL PACKAGING WITH ITS PROTECTIONS, PURCHASE RECEIPT, MANUAL AND COMPONENTS DURING THE GUARANTEE PERIOD**

ESP- **DEBE CONSERVAR EL EMBALAJE ORIGINAL CON TODAS SUS PROTECCIONES, FACTURA DE COMPRA, MANUALES Y PIEZAS DURANTE EL PERIODO DE GARANTÍA**

FRA- **VOUS DEVEZ CONSERVER L'EMBALLAGE ORIGINAL AVEC TOUTES SES PROTECTIONS, LE TICKET D'ACHAT, SES MANUELS ET SES PIECES PENDANT LA PERIODE DE GARANTIE.**

ITA- **DEVE CONSERVARE L'IMBALLAGGIO ORIGINALE CON TUTTE LE PROTEZIONI, LO SCONTRINO, MANUALI E PEZZI DURANTE IL PERIODO DI GARANZIA.**

GE- **DIE ORIGINALVERPACKUNG MIT SCHUTZTEILEN, RECHNUNGSSBELEG, BEDIENUNGSANLEITUNG UND SONSTIGEN TEILEN MÜSSEN IN DER GARANTIEFRIST AUFBEWAHRT WERDEN.**

NL- **U DIENT TIJDENS DE GARANTIEPERIODE DE ORIGINELE VERPAKKING, AANKOOPBEWIJS TE BESCHIKKEN, INCLUSIEF BESCHERMINGSMATERIAAL, HANDLEIDINGEN EN ONDERDELEN TE BEWAREN.**