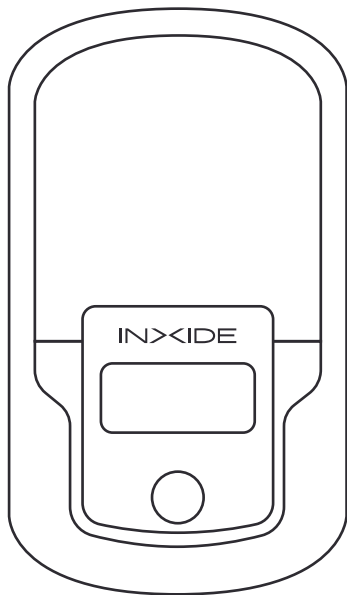


IN>KIDE

ENG
ESP
FRA

Exercise monitor
instructions



FOR
CICLOINDOOR

XS07

ENGLISH



SPECIFICATIONS

Time	00:00 - 99:59 MIN: SEC
Speed	0.0 - 240KM/H OR ML/H
Distance	0.00 - 999.9KM OR ML
Calorie	0.0 - 999.9KCAL
Pulse	40 - 240 BEATS/MIN

KEY FUNCTIONS

MODE: To select the function you want.

OPERATION PROCEDURES

Auto On/Off

The monitor will be automatically shut off if there is no signal coming in for 4 minutes. The monitor will be auto-powered when start exercises or press the key.

FUNCTIONS

1. Time (TMR)

Auto-memorize the workout time while exercising.

2. Speed (SPD)

Display the current speed.

3. Distance (DST)

Accumulate the distances while exercising.

4. CALORIES (CAL)

Auto-memorize calories amount consumed while exercising.

5. Pulse (PUL) (if have)

Display the user's heart rate per minute while exercising.

Remark: You have to hold on reaction planks with both hands.

6. Scan

Automatically scan through each function between ①TIME②SPEED③DISTANCE④CALORIES⑤PULSE(if have)。

BATTERY

If there is a possibility to see an improper display on the monitor, please replace the batteries to have a good result. This monitor uses two "AAA" batteries.

ESPAÑOL



ESPECIFICACIONES

Duración	00:00 - 99:59 MIN: SEC
Velocidad	0.0 - 240KM/H OR ML/H
Distancia	0.00 - 999.9KM OR ML
Calorías	0.0 - 999.9KCAL
Pulsaciones	40 - 240 BEATS/MIN

FUNCIONES BOTONES

MODE: Para seleccionar la función que quiera.

PROCEDIMIENTO

Auto On/Off

La máquina se apaga automáticamente si no la usas durante 4 minutos.

La máquina se puede encender automáticamente cuando empieza el entrenamiento o cuando pulsa en el botón ON.

FUNCIONES

1. Time - TMR (Tiempo)

Graba automáticamente la duración del entrenamiento.

2. Speed - SPD (Velocidad)

Indica la velocidad actual.

3. Distance - DST (Distancia)

Calcula la distancia durante el entrenamiento.

4. Calories - CAL (Calorías)

Graba automáticamente las calorías consumidas durante el entrenamiento.

5. Pulse - PUL (Pulsación, si lo tiene)

La pantalla pone la frecuencia cardiaca por minuto del usuario durante el entrenamiento.

Nota: Tiene que poner las dos manos.

6. Escanear

Escanea automáticamente cada función anteriores 1.TIME, 2.SPEED, 3.DISTANCE, 4.CALORIES, 5.PULSE (si tiene).

BATERÍA

En caso de que pueda ver una pantalla incorrecta, reemplace las baterías para un mejor resultado. Este producto usa dos baterías "AAA".

FRANÇAIS



SPECIFICATIONS

Durée	00:00 - 99:59 MIN: SEC
Vitesse	0.0 - 240KM/H OR ML/H
Distance	0.00 - 999.9KM OR ML
Calories	0.0 - 999.9KCAL
Pulsation	40 - 240 BEATS/MIN

KEY FUNCTIONS

MODE: Pour sélectionner la fonction voulue.

PROCEDURE

Auto On/Off

La machine s'éteint automatiquement après 4 minutes sans mouvement.

La machine s'allume automatiquement lorsque vous commencez l'entraînement ou lorsque vous appuyez sur le bouton ON.

FONCTIONS

1. Time - TMR (Durée)

Enregistre automatiquement la durée de l'entraînement.

2. Speed - SPD (Vitesse)

Indique la vitesse actuelle.

3. Distance - DST (Distance)

Calcule la distance effectuée durant l'entraînement.

4. Calories - CAL (Calories)

Enregistre automatiquement les calories brûlées durant l'entraînement.

5. Pulse - PUL (Pouls, dans le cas où il y en a)

L'écran indique votre fréquence cardiaque par minute durant votre entraînement.

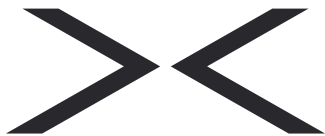
Remarque: Mettez les deux mains.

6. Scan (Scan)

Scan automatiquement chaque fonctions antérieurs 1.TIME, 2.SPEED, 3.DISTANCE, 4.CALORIES, 5.PULSE (si il y a de quoi).

BATTERIE

Dans le cas où vous voyez un écran incorrect, veuillez remplacer les piles pour un meilleur résultat. Cette machine nécessite deux piles "AAA".



INXIDE WARRANTY

Structure	5 years
Mechanical problem	2 years
Wear pieces	6 months



Don't forget to register your machine in our website on the first 15 days after the purchase to activate your full warranty!