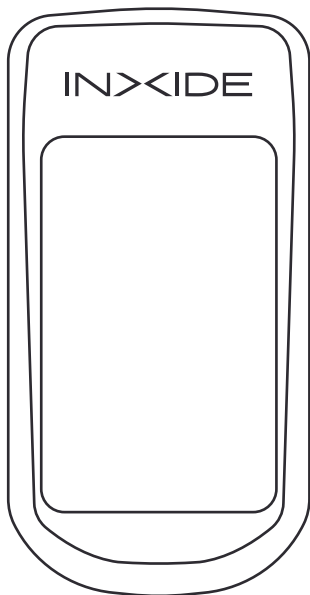


IN><IDE

ENG
ESP
FRA

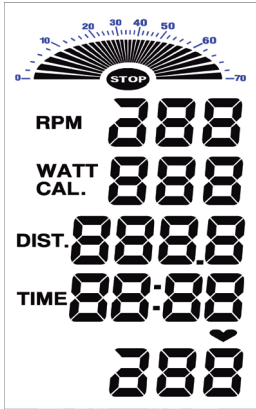
Exercise monitor
instructions



FOR
CICLOINDOOR

XS06

ENGLISH



GENERAL

This console has non-backlit LCD which displays Speed, RPM, Calories, Distance, Time and Pulse.

POWER ON/OFF

The display will be active to show all data upon pedaling. Once pedaling stops, LCD will remain blinking displaying latest data before pedaling stopped.

The display will switch off if pedal stopped over 45 seconds.

DISPLAY DATA

1. Speed

Start from 0 and plus. On Top of the LCD display showing current speed with pointer.

2. Time

Start from 0 and plus showing total time of this workout. Range: 0:00~99:59

3. RPM

Rotation Per Minute. Range: 0~140. If RPM exceeds 140, LCD will show STOP for safety reason.

4. Distance

Start from 0 and plus. Range: 000.0~999.9 ; Increase: 0.1 KM

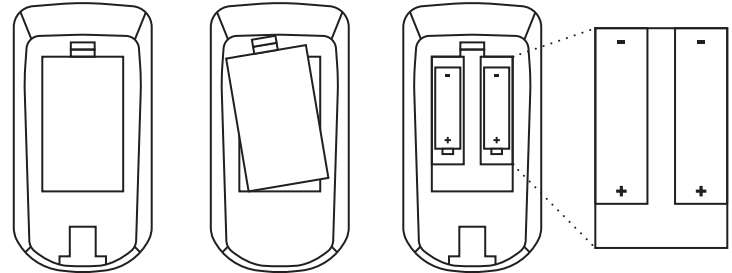
5. Calories

Start from 0 and plus showing calories consuming of this workout. Range: 000.0~999.9

6. Pulse

User's current heart rate will be displayed in beats per minute. Place the palms of your hands on both of the contact pads and wait for 30 seconds for the most accurate reading.

REPLACE THE BATTERY

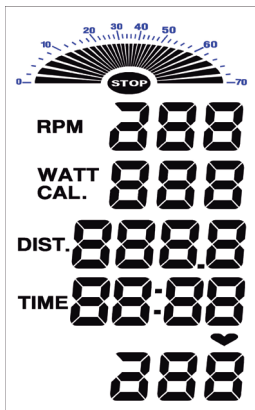


1. Backside up

2. Take the battery cover apart

3. Be noted both batteries are positive end downward. Put the batteries on and the battery cover back.

ESPAÑOL



GENERAL

Esta consola tiene una pantalla LCD sin retroiluminación que muestra la velocidad, la rotación por minuto, las calorías, la distancia, el tiempo y el pulso.

ON/OFF

La pantalla estará activa para mostrar todos los datos mientras pedalea. Cuando se detiene el movimiento, la pantalla LCD continúa parpadeando para mostrar los últimos datos antes del apagado. La pantalla se apagará si el movimiento se detiene durante más de 45 segundos.

DATOS DE VISUALIZACIÓN

1. Velocidad

Comienza desde 0 y sube. La parte superior de la pantalla LCD muestra la velocidad actual con el puntero.

2. Tiempo

Comienza desde 0 en adelante e indica la duración total del entrenamiento. Rango: 0: 00 ~ 99: 59

3. RPM

Comienza desde 0 en adelante e indica la duración total del entrenamiento. Rango: 0: 00 ~ 99: 59

4. Distancia

Comienza desde 0 y sube. Rango: 000.0 ~ 999.9; Incremento: 0.1 KM

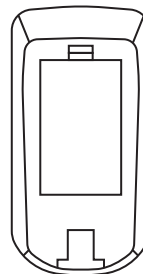
5. Calorías

Comienza con 0 o más y muestra las calorías quemadas durante este entrenamiento. Rango: 000.0 ~ 999.9

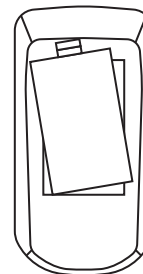
6. Pulso

La frecuencia cardíaca actual del usuario se mostrará en latidos por minuto. Coloque las palmas de las manos en las dos almohadillas de contacto y espere 30 segundos para obtener una lectura precisa.

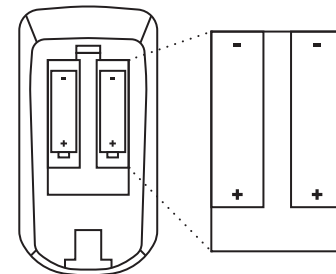
CAMBIAR LAS PILAS



1. Ponga la parte de atrás hacia arriba

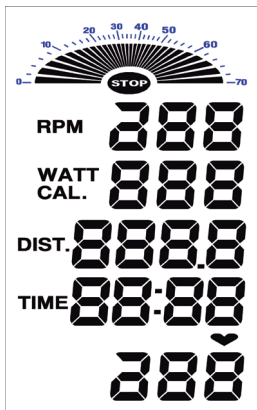


2. Quite la tapa de las pilas



3. Tenga en cuenta que ambos huecos tienen su lado positivo en la parte inferior. Coloque las pilas y vuelva a colocar la tapa.

FRANÇAIS



GÉNÉRAL

Cette console a un écran LCD non rétroéclairé qui affiche la vitesse, rotation par minute, les calories, la distance, temps et pouls.

MARCHE / ARRÊT

L'affichage sera actif pour afficher toutes les données en pédalant. Une fois le mouvement arrêté, l'écran LCD continue de clignoter pour afficher les dernières données avant l'arrêt. L'affichage s'éteindra si le mouvement est arrêté plus de 45 secondes.

AFFICHAGE DES DONNÉES

1. Vitesse

Commence à partir de 0 et plus. Le haut de l'écran LCD indique la vitesse actuelle avec le pointeur.

2. Temps

Commence à partir de 0 et plus. Le haut de l'écran LCD indique la vitesse actuelle avec le pointeur.

3. RPM

Rotation par minute. Plage: 0 ~ 140. Si le nombre de tours par minute est supérieur à 140, l'écran LCD affichera STOP pour des raisons de sécurité.

4. Distance

Commence à partir de 0 et plus. Plage: 000,0 ~ 999,9; Augmentation: 0,1 KM

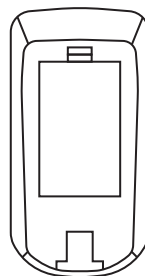
5. Calories

Commence à 0 et plus en montrant les calories brûlées lors de cet entraînement. Plage: 000.0 ~ 999.9

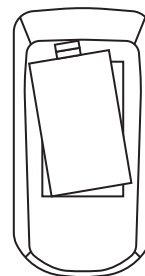
6. Pulse

La fréquence cardiaque actuelle de l'utilisateur sera affichée en battements par minute. Posez la paume des mains sur les deux coussinets de contact et attendez 30 secondes pour une lecture précise.

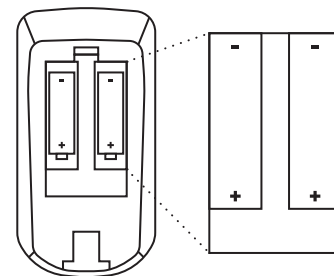
CHANGER LES PILES



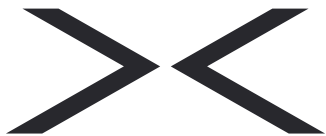
1. Dos



2. Prenez le couvercle de la batterie



3. Notez que les deux piles ont leur partie positive en bas. Placez les piles et remettez le couvercle.



INXIDE WARRANTY

Structure	5 years
Mechanical problem	2 years
Wear pieces	6 months



Don't forget to register your machine in our website on the first 15 days after the purchase to activate your full warranty!