



| | |
|--------------------------------|--|
| Peso | 81 g / 2.86 oz |
| Material del bisel: | Acero inoxidable |
| Material de la lente: | Cristal de zafiro |
| Material de la carcasa: | Poliamida reforzada con fibra de vidrio |
| Material de la correa: | Silicona |
| ¿Qué incluye la caja? | Suunto 9 Baro Black, cable USB, Guía de referencia rápida, folleto de garantía |

GENERAL

| | |
|---|---|
| Material del bisel: | Acero inoxidable |
| Material de la lente: | Cristal de zafiro |
| Material de la carcasa: | Poliamida reforzada con fibra de vidrio |
| Material de la correa: | Silicona |
| Peso | 81 g / 2.86 oz |
| Tallas de muñeca: | 130-230 mm |
| Ancho de la correa: | 24 mm |
| Frecuencia cardíaca desde la muñeca integrada | ✓ |
| Esferas de reloj personalizables | ✓ |
| Bloqueo de pantalla táctil | durante el ejercicio |
| Pantalla táctil | ✓ |

| | |
|------------------------------|---|
| Pantalla en color | ✓ |
| Alerta mediante vibración | ✓ |
| Horario de verano automático | ✓ |
| Sumergibilidad | 100 m (según ISO 6425) |
| Tipo de pila | Recargable de iones de litio |
| Firmware actualizable | ✓ |
| Hora, fecha | ✓ |
| Despertador | 1 alarma configurable |
| Hora dual | ✓ |
| Control de hora automático | ✓ |
| Temporizador de cuenta atrás | ✓ |
| Cronómetro | ✓ |
| Idiomas | EN, CS, DA, DE, ES, FI, FR, IT, JA, KO, NL, NO, PL, PT, RU, SV, ZH* |
| Luz de fondo | LED |
| Luz de fondo configurable | brillo/modo |
| Bloqueo de botones | durante el ejercicio |

| | |
|--------------------------------|------------------|
| Tipo de pantalla | matricial |
| Resolución de pantalla | 320 x 300 |
| Indicador de batería | porcentaje/icono |
| Unidades métricas e imperiales | ✓ |

CONECTIVIDAD

| | |
|--|---|
| Compatibilidad con smartphone | iPhone, Android* |
| Conectividad (entre dispositivos) | Bluetooth Smart |
| Notificaciones del teléfono en el reloj | ✓ |
| Compatible con las comunidades deportivas en línea | Strava, TrainingPeaks, MapMyFitness y otros (disponible en Suunto Movescount.com) |
| Actualizaciones del software del reloj desde la nube | ✓ |
| Compatible con Suunto Movescount App | ✓ |
| Compatible con Suunto Movescount | ✓ |
| Compatible con la Suunto app | ✓ |

ESPECIFICACIONES FÍSICAS

| | |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| Temperatura de funcionamiento | De -20° C a +60° C/de -5° F a +140° F |
| Temperatura de almacenamiento | ✓ |
| Temperatura de carga recomendada | ✓ |

DURACIÓN DE LA BATERÍA

| | |
|---|---------------------|
| En modo hora | 14 días |
| Con seguimiento 24/7 y notificaciones móviles | 7 días |
| Modo de entrenamiento con GPS | 25 h / 40 h / 120 h |
| Recordatorios de carga inteligentes | ✓ |

BRÚJULA

| | |
|------------------------------|--------------------|
| Brújula digital | ✓ |
| Compensación de inclinación | ✓ |
| Corrección de la declinación | ✓ |
| Escala de dirección | grados |
| Aguja | indicador de norte |

Exactitud de la brújula

5°

Resolución de brújula

1°

24/7

SEGUIMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Contador de pasos

✓

Calorías quemadas

✓

Objetivos de actividad

pasos, calorías

Seguimiento de calorías diarias con frecuencia cardíaca

✓

Seguimiento de la frecuencia cardíaca diaria mínima

✓

SEGUIMIENTO DEL SUEÑO

Duración del sueño

Duración, FC media durante el sueño

Horas de acostarse

✓

Tiempo despierto

✓

FUNCIONES PARA AIRE LIBRE

SEGUIMIENTO Y NAVEGACIÓN POR GPS

| | |
|---|----------------|
| Sistemas de satélite | GPS |
| Frecuencia de grabación GPS | Best, Good, OK |
| Navegación por puntos de referencia y rutas visuales | ✓ |
| Niveles de zoom en navegación | ✓ |
| Auto zoom basado en la forma de la ruta | ✓ |
| Sendero de navegación en tiempo real | ✓ |
| Planificación de ruta con perfil de altitud | ✓ |
| Mapas de outdoor por satélite, terreno y topografía en la web con Mapbox, Google Maps y Android | ✓ |
| Mapas térmicos para explorar y mostrar en Moves | ✓ |
| Planificación de rutas con mapas térmicos | ✓ |
| Librería de rutas personales sincronizadas con el reloj | ✓ |
| Navegación de puntos de interés | ✓ |

| | |
|--|--|
| (PDI) | |
| Análisis de rutas de GPS | ✓ |
| Registro, visualización e intercambio de rutas | ✓ |
| Modos de batería inteligente | Rendimiento, Resistencia, Ultra, Personalizado |

ALTÍMETRO

| | |
|--|---------------|
| Altitud barométrica | ✓ |
| Altitud de GPS | ✓ |
| Altitud combinada GPS y barométrica (FusedAlti™) | ✓ |
| Altitud en modo diario | ✓ |
| Ascenso/descenso total | en ejercicio |
| Velocidad vertical | en ejercicio |
| Perfil automático alti/baro | ✓ |
| Frecuencia de grabación de registros | 1 s |
| Resolución | 1 m |
| Intervalo | -500 - 9999 m |

METEOROLOGÍA

| | |
|--|---------------------------------------|
| Hora de amanecer/puesta de sol | ✓ |
| Alarma de tormenta | ✓ |
| Presión a nivel del mar | ✓ |
| Perfil automático alti/baro | ✓ |
| Temperatura | ✓ |
| Intervalo de indicación de temperatura | De -20° C a +60° C/de -4° F a +140° F |
| Resolución de temperatura | 1° C/1,5° F |
| Resolución de presión | 1 hPa |
| Gráfico de altitud de Move en resumen de Moves | ✓ |

FUNCIONES DE ENTRENAMIENTO

ENTRENAMIENTO CON INTERVALOS

| | |
|---|-------------|
| Establecer intervalos | en el reloj |
| Guía de intervalos durante el entrenamiento | ✓ |

FRECUENCIA CARDÍACA (NECESITA CINTURÓN DE FC O MONITOR DE FC DESDE LA MUÑECA)

| | |
|--|-----------------------------|
| Medición de frecuencia cardíaca desde la muñeca | ✓ |
| Compatibilidad con cinturón de frecuencia cardíaca | Cinturones Bluetooth Smart |
| Intervalo RR | con Suunto Smart Sensor |
| Frecuencia cardíaca en latidos por minuto | ✓ |
| Registra la frecuencia cardíaca al nadar | sí, con Suunto Smart Sensor |
| Gráfica de frecuencia cardíaca en tiempo real | ✓ |
| Calorías | ✓ |
| Peak Training Effect | ✓ |
| Personal heart rate zones | ✓ |

VELOCIDAD Y DISTANCIA

| | |
|---|---|
| Velocidad y distancia basadas en cadencia | ✓ |
| Velocidad y distancia de GPS | ✓ |
| Cronómetro | ✓ |

| | |
|--|-----------------|
| Compatible con Foot POD | Bluetooth Smart |
| Autolaps | ✓ |
| Vueltas manuales | ✓ |
| Análisis de ritmo, gráficos de velocidad y senderos en el mapa | ✓ |

RECUPERACIÓN DE ENTRENAMIENTO

| | |
|--|-------------|
| Tiempo de recuperación según entrenamiento | ✓ |
| Vista diaria de tiempo de recuperación | en el reloj |
| Tras el entrenamiento, el reloj guarda información sobre cómo te has sentido | ✓ |

CARGA DE ENTRENAMIENTO

| | |
|--|-------------|
| Diario con datos de Moves | en el reloj |
| Resumen de Move con datos de vuelta | en el reloj |
| Carga de entrenamiento con totales por deporte | en el reloj |
| Diario de entrenamiento para resúmenes a largo plazo | ✓ |
| Análisis de entrenamiento con gráficos, | ✓ |

tablas de vueltas, mapas y totales

Datos útiles de totales de duración/distancias por deporte

Tipos de entrenamiento almacenados en Moves

| |
|-------------|
| |
| ✓ |
| en el reloj |

[COMPARTE Y REVIVE](#)

Compartir Moves en las redes sociales

Puntuación y comentarios de los Moves

Sigue a otros miembros y obtén feedback mediante streaming de actividades

| |
|---|
| ✓ |
| ✓ |
| ✓ |

CAPACIDADES PARA DEPORTE

[NATACIÓN](#)

Ritmo y distancia de natación en piscina

Ritmo y distancia de natación en aguas abiertas

Registra la frecuencia cardíaca al nadar

Tiempo de natación por largo de piscina, vueltas, total

Frecuencia de brazada en natación, cuenta y tipo

| |
|-----------------------------|
| ✓ |
| ✓ |
| sí, con Suunto Smart Sensor |
| ✓ |
| ✓ |

| | |
|---|-------------|
| Intervalos automáticos | ✓ |
| Tabla de vueltas de intervalos | ✓ |
| Análisis de tabla de vueltas para natación con brazada y ritmo | ✓ |
| Guía de intervalos con compatibilidad de entrenamiento con ritmo/duración/distancia en natación | en el reloj |
| Eficiencia de brazada (SWOLF) | no |

CICLISMO

| | |
|--|--|
| Velocidad de ciclismo | ✓ |
| Velocidad media en tiempo real | ✓ |
| Bike POD con soporte de velocidad/cadencia | Bluetooth Smart |
| Soporte de medición de Bike Power | Bluetooth Smart |
| Potencia de bicicleta (W), media y máxima (con sensor de potencia) | Bluetooth Smart |
| Vuelta de bicicleta y potencia máxima de vuelta (con sensor de potencia) | ✓ |
| Distribución de potencia y gráficos | con sensor de potencia (disponible en Suunto Movescount.com) |
| Curva de potencia máxima para medidas | con sensor de potencia (disponible en |

de potencia máxima

Suunto Movescount.com)

Tabla de vueltas en tiempo real con FC media, potencia media y velocidad media

✓

Guía de intervalos con potencia/velocidad/frecuencia cardíaca

en el reloj

CARRERA

Ritmo de carrera

✓

Suunto FusedSpeed™

✓

Potencia de carrera con sensor Stryd

✓

Calibración de Foot POD

automático

Comparación de vueltas

✓

Ritmo de vuelta medio y máx. en tiempo real

✓

Guía de intervalos con ritmo/frecuencia cardíaca/distancia en carrera

en el reloj

MULTIDISCIPLINARIOS

Cambio de modo de deporte durante el ejercicio

✓

Modos multidisciplinarios pre

✓

| | |
|---|---|
| configurados | |
| Análisis posterior de ejercicio multidisciplinario por deportes | ✓ |
| Multisport exercise summary on watch | ✓ |

MODOS DE DEPORTE

| | |
|---|--|
| Modos de deporte y pantallas personalizables | ✓ |
| Pantallas gráficas en modos de deporte | frecuencia cardíaca, velocidad y altitud |
| Parámetros de medición disponibles | > 50 valores en el reloj |
| Pantallas numéricas en modos de deporte | 1-7 campos, vista de tabla de vueltas |
| Modos de deporte preinstalados en el reloj | > 80 |
| Modos de deporte para usos concretos (carreras, intervalos, entrenamientos largos...) | ✓ |