



Tabla Comparativa Serie Forerunner®



FUNCIONES							
Totales (actividad)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Metodo de grabación	Inteligente	Inteligente, cada segundo (opcional)	Inteligente, cada segundo (opcional)	Inteligente, cada segundo (opcional)	Inteligente o cada segundo	Inteligente o cada segundo	Inteligente o cada segundo
Pantallas de datos configurables	2	2	2	2	4	11	4
Ahorro de energía			✓	✓	✓	✓	✓
Perfil de Bicicleta		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Perfil Multideporte						✓	✓
Bloqueo de teclas					✓	✓	✓
Vuelta al punto de inicio					✓	✓	✓
Ir a destino					✓	✓	✓
Guardar localizaciones					✓	✓	✓
Altimetro barométrico						✓	✓
Navegación (brújula)					✓	✓	✓
Seguimiento de rutas					✓	✓	✓
TRANSFERENCIA DE DATOS							
Conexión PC	USB	USB	USB	USB	USB	USB	USB
Conectividad	Bluetooth	Bluetooth	Bluetooth	Bluetooth	Bluetooth	Bluetooth/Wifi	Bluetooth/Wifi
Garmin Connect Mobile (Smartphone)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CARACTERISTICAS ESPECIALES							
Objetivos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cálculo de calorías	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Marcas personales	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cálculo VO2 Max			✓	✓	✓	✓	✓
Control de recuperación			✓	✓	✓	✓	✓
Datos de técnica de carrera					✓	✓	✓
Datos de frecuencia cardíaca avanzados (con HRM)					✓	✓	✓
Monitor de actividad (pasos/ calorías/distancia/objetivo)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Notificaciones inteligentes	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Connect IQ			✓	✓	✓	✓	✓
Pulsómetro integrado en la muñeca		✓		✓	✓	✓	✓
Training effect 2.0						✓	✓
Compatible sensores Bluetooth®						✓	✓

Sácale el máximo rendimiento a tu reloj deportivo Garmin

PRINCIPIANTE



Incrementa tu nivel de actividad

Notificaciones inteligentes

Visualiza en la pantalla de tu dispositivo las notificaciones entrantes en tu teléfono móvil: llamadas, sms, email, avisos de la agenda, redes sociales...

Descarga automática del entreno realizado

Tu entreno se descarga automáticamente a Garmin Connect, sin tener que conectarlo al ordenador.

Seguimiento en tiempo real (LiveTrack™)

Permite que tus amigos y familia sigan tus carreras y actividades de entrenamiento en tiempo real.

Virtual Pacer™

Compara tu ritmo de carrera actual con el objetivo que hayas marcado.

Auto Lap®

El dispositivo marca vueltas automáticamente por distancia establecida o por posición.

Autopause

Esta función te permite detener y reiniciar el temporizador en función del ritmo.

Entrenamientos Simples

Conseguirás establecer metas según tiempo, distancia o calorías.

beat yesterday.

INTERMEDIO



Perfecciona y compite

Tiempo de recuperación

Tu dispositivo te ofrece una estimación del tiempo de recuperación necesario después del entreno y durante el siguiente entreno.

Training Effect

El ritmo cardíaco sólo te informa de la intensidad de tu entrenamiento. Training Effect te informará del impacto del ejercicio sobre la capacidad aeróbica en una escala del 1.0 al 5.0 basándose en tu perfil de usuario, frecuencia cardíaca, duración e intensidad de la actividad.

Entrenamientos por Intervalos

Podrás crear sesiones de ejercicio por intervalos de carrera y reposo basados en tiempo o distancia.

Entrenamientos Avanzados

Esta función te permite incluir metas para cada paso de la sesión de ejercicio y distintas distancias, tiempos, calorías o frecuencia cardíaca.

Funciones online

Conjunto de funciones que permite ampliar las funciones del dispositivo vinculándolo con un Smartphone compatibles.

Información meteorológica

Permite controlar el estado del tiempo antes de salir

Virtual Partner®

Sigue tu propio ritmo en comparación con un ritmo preestablecido. Ajustable sobre la marcha y con la posibilidad de avisos si vas por delante o por detrás. Ideal para la motivación en carrera.

Connect IQ

Descarga de forma gratuita apps, widgets, pantallas de reloj y campos de datos.

GARMIN®

AVANZADO



Lleva tu actividad a otro nivel

Datos de dinámica de carrera mejorados:

Tiempo de contacto con el suelo (+ equilibrio), cadencia, oscilación vertical, ratio vertical, longitud de zancada.

Datos de frecuencia cardiaca avanzados:

Cálculo de VO2 Max, tiempo de recuperación y predicción del tiempo de carrera, umbral del ácido láctico, indicador de rendimiento, stress score.

Trayectos

Convierte tus mejores salidas en trayectos para volver a vivirlos y compartirlos.