



Gewicht	81 g / 2.86 oz
Lünettenmaterial:	Edelstahl
Glasmaterial:	Saphirkristall
Gehäusematerial:	Glasfaserverstärktes Polyamid
Armbandmaterial:	Silikon
Was ist im Lieferumfang enthalten?	Suunto 9 Baro Black, USB-Kabel, Kurzanleitung, Garantiebedingungen

ALLGEMEIN

Lünettenmaterial:	Edelstahl
Glasmaterial:	Saphirkristall
Gehäusematerial:	Glasfaserverstärktes Polyamid
Armbandmaterial:	Silikon
Gewicht	81 g / 2.86 oz
Handgelenkgrößen:	130-230 mm
Armbandbreite:	24 mm
Integrierte Herzfrequenzmessung am Handgelenk	✓
Personalisierbare Ziffernblätter	✓
Touchscreen-Sperre	während des Trainings

Touch-Display	✓
Farbdisplay	✓
Vibrationsalarm	✓
Automatische Sommerzeitumstellung	✓
Wasserfestigkeit	100 m (nach ISO 6425)
Batterietyp	wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Akku
Firmware-Upgrades möglich	✓
Zeit, Datum	✓
Wecker	1 konfigurierbarer Alarm
Dualzeit	✓
Automatische Zeitmessung	✓
Countdown-Timer	✓
Stoppuhr	✓
Sprachen	EN, CS, DA, DE, ES, FI, FR, IT, JA, KO, NL, NO, PL, PT, RU, SV, ZH*
Hintergrundbeleuchtung	LED
Konfigurierbare	Helligkeit / Modus

Hintergrundbeleuchtung	
Tastensperre	während des Trainings
Displaytyp	Matrix
Displayauflösung	320 x 300
Batterieanzeige	Prozent / Symbol
Metrische und angelsächsische Maßangaben	✓

KONNEKTIVITÄT

Smartphone-Kompatibilität	iPhone, Android*
Konnektivität (zwischen Geräten)	Bluetooth Smart
Telefonbenachrichtigungen auf der Uhr	✓
Mit Online-Sport-Communities kompatibel	Strava, TrainingPeaks, MapMyFitness und andere (erhältlich in Suunto Movescount.com)
Uhrensoftware-Updates über die Cloud	✓
Mit der Suunto Movescount App kompatibel	✓
Mit Suunto Movescount kompatibel	✓

Kompatibel mit Suunto App

✓

ÄUSSERE MERKMALE

Betriebstemperatur

-20° C bis +60° C / -5° F bis +140° F

Aufbewahrungstemperatur

✓

Empfohlene Batterieladetemperatur

✓

BATTERIELAUFZEIT

Im Zeitmodus

14 Tage

Aufzeichnung rund um die Uhr und mobile Benachrichtigungen

7 Tage

Trainingsmodus mit GPS

25 Std. / 40 Std. / 120 Std.

Intelligente Ladeerinnerungen

✓

KOMPASS

Digitaler Kompass

✓

Neigeausgleich

✓

Neigungskorrektur

✓

Richtungsskala	Grad
Nadel	Nord-Anzeige
Genauigkeit	5°
Skaleneinteilung	1°

24/7

AKTIVITÄTENAUFEICHNUNG

Schrittzähler	✓
Kalorienverbrauch	✓
Aktivitätsziele	Schritte, Kalorien
Aufzeichnung des täglichen Kalorienverbrauchs mit Herzfrequenz	✓
Tägliche Aufzeichnung der niedrigsten Herzfrequenz	✓

SCHLAFAUFEICHNUNG

Schlafdauer	Dauer, durchschn. HF im Schlaf
Schlafenszeiten	✓
Zeit im Wachzustand	✓

OUTDOOR-FUNKTIONEN

GPS TRACKING UND NAVIGATION

Satellitensysteme	GPS
GPS-Aufzeichnungsrate	Ausgezeichnet, Gut, OK
Wegpunkt- und grafische Routennavigation	✓
Vergrößerungsstufen in der Navigation	✓
Automatische Vergrößerung anhand der Routenform	✓
Echtzeit-Darstellung der Strecke	✓
Routenplanung mit Höhenprofil	✓
Outdoor-Karten über Satellit, Gelände und Topographie im Web von Mapbox, Google Maps und Android	✓
Heatmaps zum Durchsuchen und Anzeigen von Moves	✓
Routenplanung mit Heatmaps	✓
Persönliche Routenbibliothek im Web, synchronisiert mit der Uhr	✓
Navigation mit Points of Interest (POI)	✓

GPS-Routenanalyse	✓
Aufzeichnen, Anzeigen und Teilen der Wegstrecke	✓
Intelligente Batteriemodi	Performance, Endurance, Ultra, Benutzerdefiniert

HÖHENMESSER

Barometrische Höhenmessung	✓
GPS-Höhenmessung	✓
Kombinierte GPS- und barometrische Höhenmessung (FusedAlti™)	✓
Höhe im Tagesmodus	✓
Gesamtaufstieg/-abstieg	im Training
Vertikale Geschwindigkeit	im Training
Automatisches Höhenmesser-/Barometerprofil	✓
Aufzeichnungsrate des Protokolls	1 s
Anzeigegegenauigkeit	1 m
Anzeigebereich	-500 - 9999 m

WETTER

Sonnenaufgangs-/untergangszeiten	✓
Unwetterwarnung	✓
Luftdruck auf Meereshöhe	✓
Automatisches Höhenmesser-/ Barometerprofil	✓
Temperatur	✓
Temperaturanzeigebereich	-20° C bis +60° C / -4° F bis +140° F
Genauigkeit der Temperaturanzeige	1° C / 1,5° F
Genauigkeit der Druckanzeige	1 hPa
Move-Höhengrafik in der Move- Zusammenfassung	✓

TRAININGSFUNKTIONEN

INTERVALLTRAINING

Intervalleinrichtung	auf der Uhr
Intervallführung während des Trainings	✓

HERZFREQUENZ (HF-GURT ODER HF-MONITOR AM HANDGELENK ERFORDERLICH)

Herzfrequenzmessung am Handgelenk	✓
Herzfrequenzgurt-Kompatibilität	Bluetooth Smart Gurte
RR-Intervall	mit dem Suunto Smart Sensor
Herzfrequenz in Schlägen pro Minute	✓
Zeichnet Herzfrequenz beim Schwimmen auf	Ja, mit dem Suunto Smart Sensor
Herzfrequenzdiagramm in Echtzeit	✓
Kalorien	✓
Peak Training Effect	✓
Personal heart rate zones	✓

GESCHWINDIGKEIT UND STRECKE

Trittfrequenzbasierte Geschwindigkeit und Distanz	✓
GPS-Geschwindigkeits- und Distanzmessung	✓
Chrono	✓
Foot POD Support	Bluetooth Smart

Autolaps	✓
Manuelle Runden	✓
Analyse von Tempo, Geschwindigkeitsdiagrammen und Routen auf der Karte	✓

TRAININGSERHOLING

Trainingsbezogene Erholungszeit	✓
Erholungszeit Tagesansicht	auf der Uhr
Befinden nach Training auf der Uhr speichern	✓

TRAININGSBELASTUNG

Logbuch mit Move-Einzelheiten	auf der Uhr
Move-Zusammenfassung mit Rundendetails	auf der Uhr
Trainingsbelastung mit Gesamtsummen je Sportart	auf der Uhr
Trainingsprotokoll für Langzeitübersichten	✓
Trainingsanalyse mit Grafiken, Rundentabellen, Karten und Gesamtsummen	✓

Trainingserkenntnisse Gesamtdauer/-
distanz je Sportart



Für Moves gespeicherte Trainingstypen

auf der Uhr

TEILEN UND NEU ERLEBEN

Move in sozialen Medien teilen



Move-Bewertung und Kommentare



Folgen Sie anderen Mitgliedern und
erhalten Sie Feedback über den
Aktivitäten-Stream



KOMPETENZ IN SPORTARTEN

SCHWIMMEN

Geschwindigkeits- und Distanzdaten für
Schwimmen im Becken



Geschwindigkeits- und Distanzdaten für
Schwimmen im Freiwasser



Zeichnet Herzfrequenz beim Schwimmen auf

Ja, mit dem Suunto Smart Sensor

Schwimmzeit nach Bahnenlänge, Runde,
Summe



Schwimmzugfrequenz, Zähler und Typ



Automatische Intervalle



Intervall-Rundentabelle	✓
Rundentabelle zur Schwimmanalyse mit Schwimmszügen und Tempo	✓
Intervallführung mit Trainingsunterstützung für Schwimmtempo/Dauer/Distanz	auf der Uhr
Schwimmzugeffizienz (SWOLF)	nein

RADFAHREN

Geschwindigkeit beim Radfahren	✓
Durchschnittliche Geschwindigkeit in Echtzeit	✓
Bike POD mit Unterstützung von Geschwindigkeit und Trittfrequenz	Bluetooth Smart
Unterstützung für Bike Leistungsmesser	Bluetooth Smart
Bike Power (W), Durchschnitt und Maximum (mit Power-Sensor)	Bluetooth Smart
Fahrrad-Runde und maximale Rundenleistung (mit Power-Sensor)	✓
Leistungsverteilung und -diagramme	mit Leistungssensor (erhältlich in Suunto Movescount.com)
Leistungsspitzen-Kurve	mit Leistungssensor (erhältlich in Suunto Movescount.com)
Rundentabelle in Echtzeit mit	

Durchschnittswerten für Herzfrequenz, Leistung und Geschwindigkeit

Intervallführung mit Leistung/Geschwindigkeit/Herzfrequenz

auf der Uhr

LAUFEN

Laufgeschwindigkeit

✓

Suunto FusedSpeed™

✓

Laufleistung mit dem Stryd-Sensor

✓

Foot POD Kalibrierung

Automatik

Rundenvergleich

✓

Durchschn. max. Rudentempo in Echtzeit

✓

Intervallführung mit Laufgeschwindigkeit/Herzfrequenz/Distanz

auf der Uhr

MULTISPORT

Sportmodus während des Trainings ändern

✓

Vorkonfigurierte Multisport-Modi

✓

Nachträgliche Multisport-Trainingsanalyse nach Sportart

✓

Multisport exercise summary on watch

✓

SPORTMODI

Anpassbare Sportmodi und Displays

✓

Grafisches Display in den Sportmodi

Herzfrequenz, Geschwindigkeit und Höhe
--

Verfügbare Messparameter

> 50 Werte auf der Uhr

Numerisches Display in den Sportmodi

1-7 Felder, Rundentabellenansicht

Vorinstallierte Sportmodi auf der Uhr

> 80

Spezielle Sportmodi (Rennen, Intervall, Langtraining...)

✓
