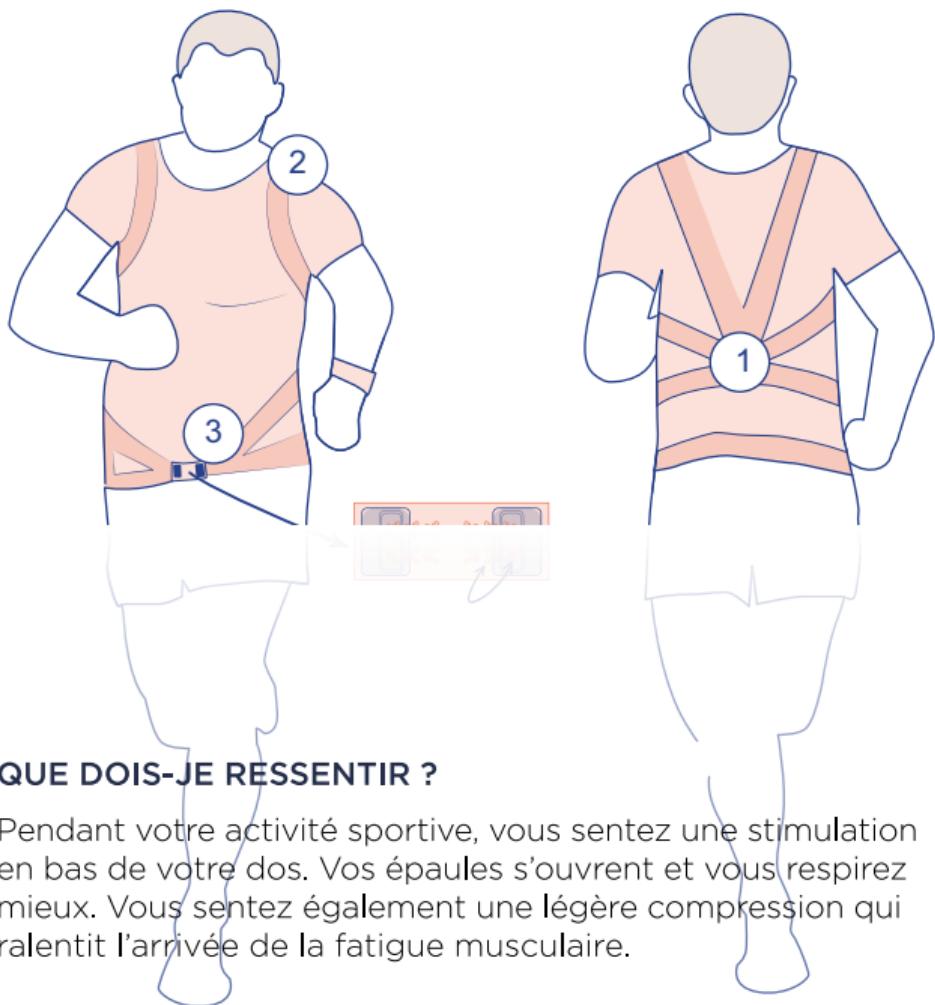


PROTÉGEZ VOTRE DOS JUSQU'AU BOUT DE L'EFFORT.

Faites de vos séances de sport un véritable atout pour votre corps.

COMMENT POSITIONNER MON LYNE FIT ?

Enfilez le **Lyne Fit** comme un t-shirt normal. Une fois le **Lyne Fit** enfilé, les tenseurs **(1)** doivent être positionnés au niveau de vos lombaires et autour de vos épaules **(2)**. Les attaches **(3)** se positionnent au niveau du bassin et se règlent pour gérer la stimulation. Les attaches doivent être fermées symétriquement. Nous vous conseillons de fermer les attaches au deuxième cran lors de votre première utilisation.



QUE DOIS-JE RESSENTIR ?

Pendant votre activité sportive, vous sentez une stimulation en bas de votre dos. Vos épaules s'ouvrent et vous respirez mieux. Vous sentez également une légère compression qui ralentit l'arrivée de la fatigue musculaire.

QUAND PORTER MON LYNE FIT ?

Portez idéalement votre Lyne Fit pendant les sports d'endurance, comme la marche et la course ou lors de tout autre sport comprenant ces activités (football, basketball, rugby...)

Entretien :

Ne pas nettoyer à sec

Température de lavage : 30°C

Pas de sèche-linge

Pas de repassage



PROTECT YOUR BACK UP TO THE LAST PUSH.

Turn your exercise sessions into a real asset for your body.

HOW DO I POSITION MY LYNE FIT?

Put on **Lyne Fit** like a normal shirt. Once your **Lyne Fit** is on, the tensors must be positioned at the centre of your back **(1)** and all around your shoulders **(2)**. The clips **(3)** go around your waist and can be adjusted to control the intensity of the stimulation. The clips must be fastened symmetrically. We advise you to fasten the clips on the second notch the first time you use the shirt.



WHAT MUST I FEEL?

During your physical exercise, you feel a stimulation on your lower back. Your shoulders open and you can breathe better. You also feel a slight compression that slows down the progress of muscle fatigue.

WHEN SHOULD I WEAR MY LYNE FIT?

Ideally, you should wear Lyne Fit during endurance sports, such as long-distance walking, racing, or any other sports that involve running (football, basketball, rugby...)

Maintenance:

Do not dry clean

Machine-washable at 30°C

Do not put in clothes dryer

Do not iron



PROTÉGEZ VOTRE DOS JUSQU'AU BOUT DE L'EFFORT.

Faites de vos séances de sport un véritable atout pour votre corps.

COMMENT POSITIONNER MON LYNE FIT ?

Enfilez le **Lyne Fit** comme un t-shirt normal. Une fois le **Lyne Fit** enfilé, les tenseurs **(1)** doivent être positionnés au niveau de vos lombaires et autour de vos épaules **(2)**. Les attaches **(3)** se positionnent au niveau du bassin et se règlent pour gérer la stimulation. Les attaches doivent être fermées symétriquement. Nous vous conseillons de fermer les attaches au deuxième cran lors de votre première utilisation.



QUE DOIS-JE RESSENTIR ?

Pendant votre activité sportive, vous sentez une stimulation en bas de votre dos. Vos épaules s'ouvrent et vous respirez mieux. Vous sentez également une légère compression qui ralentit l'arrivée de la fatigue musculaire.

QUAND PORTER MON LYNE FIT ?

Portez idéalement votre Lyne Fit pendant les sports d'endurance, comme la marche et la course ou lors de tout autre sport comprenant ces activités (football, basketball, rugby...)

Entretien :

Ne pas nettoyer à sec

Température de lavage : 30°C

Pas de sèche-linge

Pas de repassage

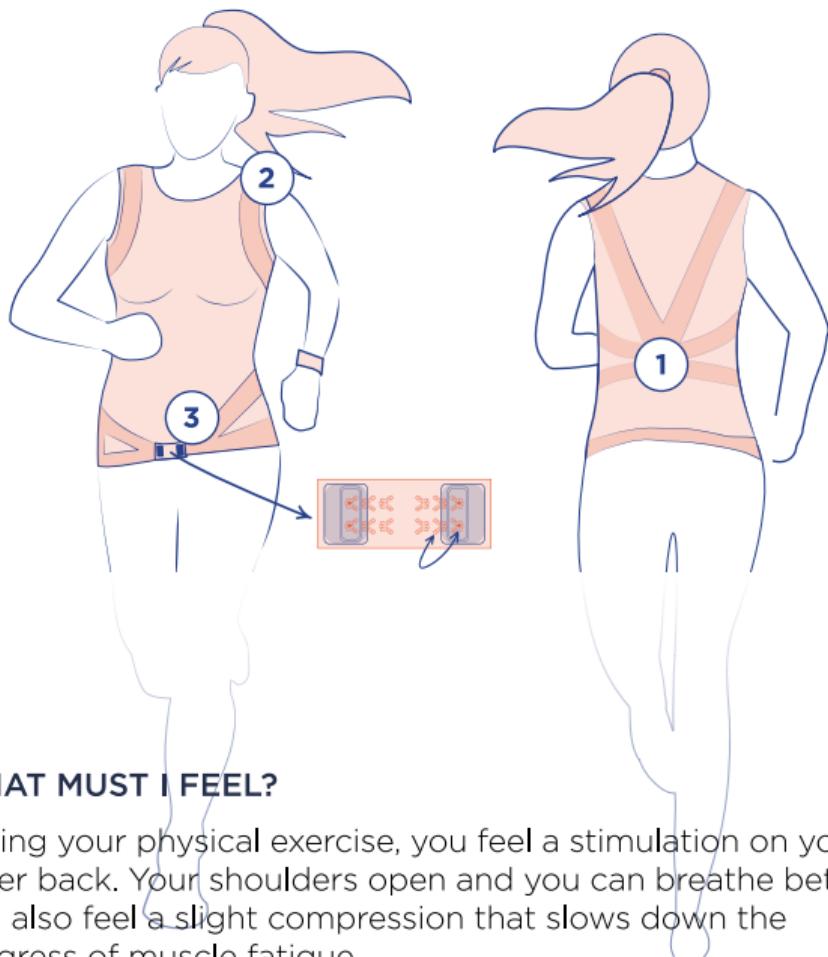


PROTECT YOUR BACK UP TO THE LAST PUSH.

Turn your exercise sessions into a real asset for your body.

HOW DO I POSITION MY LYNE FIT?

Put on **Lyne Fit** like a normal shirt. Once your **Lyne Fit** is on, the tensors must be positioned at the centre of your back **(1)** and all around your shoulders **(2)**. The clips **(3)** go around your waist and can be adjusted to control the intensity of the stimulation. The clips must be fastened symmetrically. We advise you to fasten the clips on the second notch the first time you use the shirt.



WHAT MUST I FEEL?

During your physical exercise, you feel a stimulation on your lower back. Your shoulders open and you can breathe better. You also feel a slight compression that slows down the progress of muscle fatigue.

WHEN SHOULD I WEAR MY LYNE FIT?

Ideally, you should wear Lyne Fit during endurance sports, such as long-distance walking, racing, or any other sports that involve running (football, basketball, rugby...)

Maintenance:

Do not dry clean

Machine-washable at 30°C

Do not put in clothes dryer

Do not iron

