

스키를 들었을때, 스키가 귀하의 코와 턱 사이에 도달하는 길이의 것을 권장합니다. 이것이 귀하에게 가장 편안한 스키의 길이이며, 중급자에게는 코, 그리고 전문가에게는 이마 또는 그 위부분이 적당합니다. 스키는 스키어의 머리위로 20 센티미터(7.87인치)를 초과하면 안되지만, 전문가 또는 선수들에게 있어서는 변경될 수도 있습니다.

남성

스키어 신장 (cm)	초보-중급 권장(cm)	고급-전문가 권장 (cm)
132	115 - 125	125 - 133
137	125 - 132	132 - 137
142	130 - 139	137 - 143
147	137 - 142	142 - 148
152	139 - 145	145 - 153
157	145 - 152	152 - 157
162	147 - 153	153 - 162
167	153 - 160	160 - 167
172	157 - 164	164 - 173
177	163 - 173	170 - 178
182	165 - 175	175 - 183
187	170 - 179	179 - 188
192	177 - 185	185 - 193

여성

스키어 신장 (cm)	초보-중급 권장(cm)	고급-전문가 권장 (cm)
132	115 - 125	125 - 133
137	125 - 132	132 - 137
142 - 145	130 - 139	137 - 143
147	137 - 142	142 - 148
152	139 - 145	145 - 153
157 - 160	145 - 152	152 - 157
162	147 - 153	153 - 162
167	153 - 160	160 - 167
172 - 175	157 - 164	164 - 173
177	163 - 173	170 - 178
182	165 - 175	175 - 183
187	170 - 179	179 - 188
192	177 - 185	185 - 193

아동

연령 (세)	신장 (cm)	체중 (kg)	권장 스키 길이 (cm)
3	94	14	70 - 80
4	102	16	80 - 90
5	109	18	90 - 100
6	114	21	95 - 105
7	119	23	100 - 110
8	127	26	110 - 120
9	135	29	115 - 125
10	140	32	120 - 130
11	145	36	130 - 140
12	149	41	135 - 145
13	156	46	140 - 150
14	164	51	150 - 160

