

WEIGHT AND CIRCUMFERENCE OF HANDBALLS

SIZE	CIRCUMFERENCE	WEIGHT	RECOMMENDED PRESSURE (BAR)
3	58—60 CM	425—435 G	0,3
2	54—56 CM	325—335 G	0,3
1	50—52 CM	290—300 G	0,3
0	46—49 CM	225—235 G	0,4
0.0	44—46 CM	180—200 G	0,4